

Kontakt til projektet

Er du interesseret i at høre nærmere, vil vi gerne invitere dig ud på et uforpligtende besøg og vise hvilke muligheder, der kunne være for dig i projektet.

Du vil blive modtaget af Lone Brodersen, der er projektmedarbejder og instruktør.

Projektet er en del af Idræt i Dagtimerne, som du kan læse mere om på www.iidfredericia.dk.



Du kan kontakte Lone på tlf. 29 12 87 19 eller ved at skrive til hende på lb@iid7000.dk eller se mere på www.bevaegdigglad.dk.

Idræt i Dagtimerne, Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, tlf. 75 93 16 21



Bevæg dig glad - Husk det nu



Frivillige hjælpere søges

Er *du* én af dem?

Frivillige hjælpere søges

Fredericia Idrætsdaghøjskole har pr. 1. januar 2015 startet projekt **"Bevæg dig glad –husk det nu"**, der skal skabe glæde og idræt/bevægelse for vores demente borgere. Omdrejningsaksen skal være frivillige, der gennem idræt og samvær, brænder for at skabe gode oplevelser, for mennesker med demens/hukommelsesbesvær.

Og vi mangler dig som frivillig...

Vi søger frivillige, der har lyst til at indgå i projektet på forskellig vis. Frivillige der kan stå for træningen, frivillige der har lyst til at være med på planlægning og udvikling, og også frivillige der gerne vil hjælpe mere praktisk, som at hente en dement medborger i bil eller bage til en sammenkomst. Alle kan bidrage med noget.

Bevæg dig glad

- Husk det nu



Vi kan tilbyde dig:

- En god modtagelse, hvor vi tager en snak om projektet og dine forventninger, herunder også hvor meget tid du vil bruge på det.
- Oplæring/undervisning, så du føler dig godt klædt på, og får mulighed for at lære nyt.
- Et netværk af frivillige der vægter det sociale engagement højt.
- Glæden ved at være noget for andre, og oplevelsen af at gøre en forskel.

Vi forventer af dig:

- At du har lyst til at lære noget om demens.
- At du er åben og rummelig.
- At du værdsætter samvær og positive relationer.
- At du har et overskud i din hverdag, som du gerne vil bruge på at skabe positive oplevelser for mennesker med demens.