

**Bilag 1: Fælles redegørelse for anvendelsen af midlerne til en værdig ældrepleje og en bedre bemanning i ældreplejen 2019**

**Kommune:** Fredericia Kommune

**Tilskud en værdig ældrepleje 2019:** 9.864.000 kr.

**Tilskud bedre bemanning i ældreplejen 2019:** 4.752.000 kr.

<b>Tabel 1 Budget for 2019 til en værdig ældrepleje og en bedre bemanning fordelt på områder</b>	
	<b>14.616.000 kr.</b>
<b><i>En værdig ældrepleje fordelt på områder:</i></b>	
Livskvalitet	6.089.000 kr.
Selvbestemmelse	270.000 kr.
Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen	2.740.000 kr.
Mad og ernæring	750.000 kr.
En værdig død	
Pårørende ( <i>obs ny</i> )	
Andet (...)	
Administration mv. en værdig ældrepleje	15.000 kr.
<b>Udmøntning i alt en værdig ældrepleje</b>	<b>9.864.000 kr.</b>
<b><i>En bedre bemanning fordelt på områder:</i></b>	
Bedre bemanning i hjemmeplejen	4.740.000 kr.
Bedre bemanning på plejehjem, plejecentre og friplejeboliger	
Administration mv. bedre bemanning	12.000 kr.
<b>Udmøntning i alt en bedre bemanning</b>	<b>4.752.000 kr.</b>

Note: Midlerne skal fordeles på overskrifterne og summe til det beløb, som kommunen modtager til henholdsvis en værdig ældrepleje og en bedre bemanning i ældreplejen i 2019. Specificer i parenteser hvis posten 'Andet' benyttes under midlerne til en værdig ældrepleje.

**BOKS 1 Hvorledes understøtter den valgte udmøntning kommunens værdighedspolitik og en bedre bemanning i ældreplejen i 2019**

***Hvorledes understøtter den valgte udmøntning kommunens værdighedspolitik i 2019***

*Der medsendes en oversigt over de enkelte indsatser, hvoraf det fremgår hvordan de understøtte de nationale krav til Værdighedspolitikken vedrørende Livskvalitet, Selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, Mad og ernæring, En værdig død og Pårørende.*

Fredericia Kommune har med den gældende Værdighedspolitik valgt et særligt fokus på demens, ensomhed samt kost og ernæring. Disse indsatser forventes fortsat i den nye Værdighedspolitik, der forventes vedtaget 28. januar 2019. Fredericia Kommune har allerede nedskrevne retningslinjer for pleje og omsorg for døende, som er implementeret i det daglige arbejde med

terminale borgere. Der er derfor ikke særlige indsatser, der er finansieret af Værdighedsmidlerne.

De valgte indsatser – både udenfor og under finansiering fra værdighedsmidlerne fordrer alle, at der arbejdes tværfagligt og med høj faglig kvalitet, for at vi kan lykkes – både indenfor Plejen og den kommunale opgaveløsning, men også i forhold til især øvrige sundhedsprofessionelle og den store mangfoldighed af frivillige sociale foreninger og tiltag, som Fredericia har.

Alle undersøgelser viser, at ensomhed fører til dårligere helbred og dårlig livskvalitet. Fredericia Kommune anser livskvalitet og selvbestemmelse for tæt forbundet med et aktivt liv i stærke sociale fællesskaber. Dette gælder både for borgere, der er raske og rørige og for borgere, der er ramt af sygdom, såvel den syge borger som den pårørende. Derfor er der, i samarbejde med de frivillige i kommunen, igangsat initiativer, der skal give borgerne mulighed for at komme ud af uønsket ensomhed. Dette gælder for demente, pårørende til syge medborgere og for borgere, der ”bare” er ufrivilligt ensomme. Der er ansat en tovholder, der bidrager til dels at identificere ufrivilligt ensomme ældre, dels til at skabe varige/holdbare sociale fællesskaber. Der er allerede etableret et tæt samarbejde med rigtigt mange aktører i civilsamfundet. Der er desuden afsat en pulje til økonomisk understøttelse af initiativerne. Støtten er i første omgang tænkt som opstartsstøtte til initiativer i den frivillige verden. Der har undervejs vist sig et stigende behov for koordinering af frivillige indsatser og eksempelvis på demensområdet ligeledes undervisning af de frivillige aktører. For at understøtte, at de frivillige initiativer og aktiviteter forbliver i det frivillige regi, har Fredericia Kommune i 2019 valgt at understøtte vores Frivilligcenter, således at de i opstartsfasen har timer til at hjælpe de nye frivillige med at etablere en fremtidsholdbar organisering. Det gælder især nye initiativer på vores Sundhedshus, herunder også Rådgivnings- og Aktivitetscenteret for Demente, hvis drift i øvrigt er finansieret udenfor værdighedsmidlerne.

Som et helt nyt initiativ iværksættes et samarbejde med aftenskolerne om at udbyde relevante foredrag og/eller kurser for ældre borgere i Korsværtparken, hvor der er markante problemer med ensomhed blandt ældre medborgere. Kurserne udbydes som et forsøg i 2019, og har til formål at lokke enlige og ensomme ud af lejligheden med et bestemt formål (kursus), fordi det kan være grænseoverskridende bare at komme i Medborgerhuset, alene fordi man føler sig ensom. Opsporing og invitation af ensomme ældre sker i samarbejde med Foreningen Korsvær.

Særligt antallet af demente stiger i denne tid, og der er udsigt til yderligere stigning i de kommende år. Dette kræver en særlig bevågenhed, både for så vidt angår den demente, som den pårørende. Der er iværksat såvel tiltag, der er målrettet den demente borger, som tiltag, der kan give pårørende mulighed for luft i hverdagen. Alle tiltag giver i høj grad livskvalitet til begge parter. Der er ansat yderligere 2 demenskonsulenter, der vejleder både borgere og personale. På et af vore plejecentre er der etableret 2 intervalaflastningspladser for demente i forbindelse med at pårørende fx skal til stor fest over nogle dage eller på ferie eller bare trænger til et pusterum. Desuden er der ansat en musikterapeut 2018 for en 2 årig periode.

Musikterapeuten vil primært være omkring de demente på kommunens plejecentre og dagcenter. Der vil blive arbejdet med de erfaringer som såvel udlandet som danske forskere har gjort sig om både metoder og effekt. I løbet af 2019 evalueres indsatsen, og der tages stilling til, om den skal fortsættes.

Der er i 2018 etableret et Rådgivnings- og Aktivitetscenter for hjemmeboende og yngre demente og deres pårørende (Demensfællesskabet Lillebælt) med henblik på at sikre, såvel den demente, som den pårørende et aktivt og værdigt liv, med størst mulig kontrol i eget liv så længe som muligt. Centeret finansieres ikke af værdighedsmidlerne, men nævnes, fordi det er med til at give et samlet billede af Fredericia Kommunes indsats på særligt demensområdet i forhold til livskvalitet, selvbestemmelse og tværfagligt samarbejde.

Endelig er der etableret yderligere 6 plejecenterboliger til demente, således at presset på ventelisten lettes og familier med demente pårørende kan aflastes. Værdighedsmidlerne anvendes til driften af pladserne.

For at øge fokus og indsats på kost og ernæring, har Fredericia Kommune valgt at ansætte yderligere 2 kostfaglige personer, der gennemfører ernæringsscreeninger i borgernes eget hjem og vejleder borgerne om kost. Desuden undervises personalet i Plejen i kost og ernæring. Målet er blandt andet at forebygge ernæringsrelaterede indlæggelser. Som et nyt tiltag besøger kostkonsulenterne alle nye borgere, der visiteres til madservice, så der fra starten er fokus på ernæring over hele døgnet, ligesom der ved dette besøg er opmærksomhed på, om borgere kan have dysfagi-problemer.

Helt overordnet har Fredericia Kommune ligeledes valgt at fokusere på gevinsterne ved bedre planlægning af Plejens besøg hos vores borgere, således at der kan opnås en højere grad af kontinuitet. Målet er, at de personer, der kommer i de enkelte hjem i højere grad end i dag, er de samme. På denne måde vil observationerne af borgerens almentilstand blive væsentligt forbedret, og borgere oplever en større tryghed, når det er kendte personer, der kommer i hjemmet. I den forbindelse er der også opmærksomhed på tidlig opsporing af sygdom og hermed forebyggelse af indlæggelser. Fokus vil primært være på borgere, der får mange besøg i løbet af dagen og ugen, men udbredes til alle i det omfang, det er muligt indenfor de rammer, der er. Til løsning af denne koordineringsopgave er der afsat væsentligt flere timer til planlægning af de daglige besøg.

Det er som nævnt ovenfor Fredericia Kommunes opfattelse, at ingen af de nævnte indsats, kan gennemføres uden solidt samarbejde på tværs af Plejen, øvrige sundhedsprofessionelle personer og private aktører, herunder især den frivillige verden. I dette samarbejde skabes de bedst mulige tilbud til kommunens borgere.

Særligt vedrørende fokusområdet pårørende er Fredericia Kommune udenfor værdighedsmidlerne i færd med at etablere et samarbejde med Fredericia Middelfart Selvhjælp om støtte til pårørende i form af blandt andet selvhjælpsgrupper og aflastning/åndehuller. Midler til tiltaget er afsat i det kommunale budget. Derudover er der i forbindelse med arbejdet med den

kommunale demenshandleplan et særligt fokus på de pårørende. Dette foregår ligeledes udenfor Værdighedsmidlerne.

#### Hvordan der arbejdes med værdighedspolitikken generelt set i 2019

Den nye værdighedspolitik skal godkendes af Fredericia Byråd d. 28. januar 2019. Værdighedspolitikken dækker hele ældreområdet bredt med fokus på de områder, som er udstukket fra Sundheds- og Ældreministeriet. Politikken dækker fremadrettet ikke alene de områder som er primært finansieret af Værdighedsmidlerne, men har et generelt sigte på de indsatser, som Fredericia Kommune har på ældreområdet, herunder især tankerne bag strategierne ”Aktiv hele livet” og om ”Længst muligt i eget liv” (LMIEL), der har fokus på at man som borger understøttes i at kunne have et aktivt seniorliv og være herre over sit eget liv så længe som overhovedet muligt. Selvbestemmelse hænger nøje sammen med livskvalitet, og det sikres kun ved sammenhæng og kvalitet i tilbud, aktiviteter og pleje på tværs af fagfolk generelt og civilsamfundet.

#### ***Hvorledes skabes der en bedre bemanning i hjemmeplejen og på plejehjem, plejecentre og friplejeboliger i 2019***

##### Bedre bemanning i hjemmeplejen:

For borgere i hjemmeplejen i Fredericia, der har behov for besøg i fht personlig pleje i aftentimerne er der som udgangspunkt visiteret en standardpakke på 15 minutter pr. aften.

Denne tidsramme er for en del borgere ikke tilstrækkelig, hvilket presser både borger og personale. Flere borgere er ramt af flere problemstillinger og har derfor behov for hjælp og støtte til flere ydelser. Borgere med et stor komplekst behov har brug for, at medarbejderne har den fornødne tid. Nogle gange er der behov for mere tid på et enkelt besøg om aftenen, andre gange er der behov for flere besøg på samme aften, og ligeledes kan der ved nogle besøg være behov for, at der er 2 medarbejdere til stede.

Med midlerne til bedre bemanning ønsker Fredericia Kommune at øge den visiterede tid til de borgere, der har brug for det. Tildeling/visitering af øget tid sker efter en konkret vurdering af den enkelte borgers behov.

Visitorator tildeler tiden hos borgere med komplekse problemstillinger, så det matcher borgerens plejebest. Det betyder, at midlerne til bedre bemanning helt overvejende vil betyde flere ansættelser. Dog vil ønsket om at gå op i tid også kunne imødekommes i mindre omfang.

Fredericia Kommune ønsker herudover også at styrke indsatsen omkring det tværfaglige tilbud om rehabilitering i eget hjem. Dette gøres ved at opnormere med en stilling, så der bliver bedre tid til de hjemmeboende borgere, der er i et rehabiliteringsforløb.

##### Bedre bemanning på plejehjem, plejecentre og friplejeboliger

Der afsættes i 2019 ikke ekstra midler af til plejecentrene, idet Fredericia Kommune har valgt at styrke hjemmeplejen, jfr. ovenfor.

##### Private leverandører

Private leverandører er ligestillet med den kommunale leverandør af hjemmepleje, og ovennævnte beskrivelse vil derfor være gældende uanset hvilken leverandør borgeren har valgt. Det er alene plejebehovet, der er afgørende for tildeling af mere tid.

<b>Tabel 2 Budget 2019 til en værdig ældrepleje fordelt på udgifter/indsatser</b>	
	<b>14.616.000 kr.</b>
<b>En værdig ældrepleje fordelt på udgifter:</b>	
Lønudgifter (mere personale mhp. flere varme hænder)	8.583.000 kr.
Kompetenceudvikling af personale	
Anskaffelser	
Andet:	1.266.000 kr.
Tjenesteydelser/abonnementer på hjælpemidler (købt for puljemidler i 2016)	
Vedligehold minibusser (købt for puljemidler i 2016)	
Driftsudgifter, 6 plejeboliger (ekskl. lønudgift)	
Administration mv. en værdig ældrepleje	15.000 kr.
<b>Udmøntning i alt en værdig ældrepleje</b>	<b>9.864.000 kr.</b>
<b>En bedre bemanning fordelt på indsatser:</b>	
Nye medarbejdere	4.740.000 kr.
Opjustering af arbejdstiden for eksisterende medarbejdere	
Administration mv. bedre bemanning	12.000 kr.
<b>Udmøntning i alt en bedre bemanning</b>	<b>4.752.000 kr.</b>

Note: Midlerne skal fordeles på overskrifterne og summe til det beløb, som kommunen modtager til henholdsvis en værdig ældrepleje og en bedre bemanning i ældreplejen i 2019. Specificer i parenteser hvis posten 'Andet' benyttes. Der foretages herudover en skønsmæssig fordeling af udgifter til henholdsvis nye medarbejdere og opjustering af arbejdstiden for eksisterende medarbejdere.

## **BOKS 2**

### **Bekræftelse redegørelse**

Det bekræftes, at tabel 1 og 2 angiver det forventede forbrug af værdighedsmidlerne og midlerne til en bedre bemanning i ældreplejen i 2019 (Sæt kryds)

X
---