

I KIRSTINEBJERG  
DISTRIKTET ER BØRNENE

# ET FÆLLES ANSVAR!



DERFOR VIL VI I DIALOG,  
INDDRAGELSE OG  
FORÆLDRESAMARBEJDE



**I Fredericia Kommune har vi fokus på at arbejde med tidlig opsporing og forebyggende indsats. Derfor har vi i Kirstinebjerg distriktet 0-5 år udarbejdet denne folder om vores pædagogiske indsats med at bryde tabuelagte emner.**

Vi har fokus på jeres barns trivsel, udvikling og læring, og vi vil gerne bidrage til, at langt flere familier får hjælp tidligere – inden problemer og skader vokser sig store. Vi vil være på forkant og arbejde målrettet med at sikre trivslen hos jeres barn og i jeres familie. Vi ser ikke tiden an. Vi handler på det, vi ser.

Folderen er lavet som en orienteringsfolder til jer forældre, der har barn/børn i vores distrikt. Den er lavet på baggrund af viden om, at mange børn og deres familier er omfattet af de problematikker, der rammer, når alkohol, misbrug, skilsmisse, dårlig hygiejne eller lignende bliver en udfordring. Vi vil i samarbejde med jer kunne stå stærkt, så vi i fællesskab kan håndtere livets små og store udfordringer.

Vi har opstillet følgende tegn på mistrivsel for at synliggøre over for jer forældre, i hvilke situationer vi vil rette henvendelse til jer. Henvendelser sker, når vi oplever, at jeres barn er påvirket på sin trivsel, udvikling og læring. Vi vil gerne opfordre jer til også at inddrage os i eventuelle bekymringer, i omsorg for barnet.

## TEGN PÅ MISTRIVSEL

- Indadvendthed
- Tristhed
- Mobning
- Udadreagerende adfærd
- Koncentrationsbesvær
- Uro og rastløshed
- Grænseoverskridende adfærd over for andre børn og/eller voksne
- Groft sprog

## FAMILIEMÆSSIGE FORANDRINGER

Skilsmisse, samvær, flytning, sygdom - såvel fysisk som psykisk - samt dødsfald. Det er vigtigt, at vi er i tæt gensidig dialog og informerer hinanden, når vi oplever, at barnet reagerer på kriser i familien.

## KOST OG FYSISK AKTIVITET

Overvægt, underernæring, manglende madmod, overspisning, uhensigtsmæssigt indhold i madpakken. I Fredericia Kommune arbejder vi ud fra Sundhedsstyrelsens anbefalinger og kommunens strategi for mad, måltid og bevægelse.

## LÆS MERE PÅ FØLGENDE LINKS

<https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/boern-og-unge>

[http://paedagogisk.dk/wp-content/uploads/2016/08/mad\\_og\\_maaltid\\_0-18aar\\_web.pdf](http://paedagogisk.dk/wp-content/uploads/2016/08/mad_og_maaltid_0-18aar_web.pdf)

## HYGIEJNE

Dårlig og/eller manglende hygiejne, for stort eller for småt tøj.

## MISBRUG

Mistanke om alkohol eller rusmidler. Når en eller begge voksne i en familie har et problematisk forbrug af alkohol, stoffer eller overforbrug af medicin, så rammes hele familien. Også barnets trivsel og udvikling påvirkes af dette. Rusmidler er et problem, når nogen eller noget påvirkes af det. Rusmiddelproblemer bliver ofte værre over tid, og der er mange, som kæmper med dette, som ikke søger hjælp - ofte fordi man ikke har tænkt over, hvordan ens familie påvirkes, eller fordi man er bange for omgivelsernes fordømmelse.

Fredericia Kommune har et tilbud til familier, der oplever problemer med alkohol og/eller andre rusmidler.

Der er også oprettet et Rejsehold, hvor I kan få åben rådgivning på tlf. 2574 8667 eller ved at skrive til [rejseholdet@fredericia.dk](mailto:rejseholdet@fredericia.dk).

Rejseholdet kan også komme hjem til dig, eller I kan mødes på et neutralt sted, hvis det passer jer bedst. Rejseholdet, som består af en misbrugsbehandler og en familiekonsulent, kan bl.a. hjælpe jer som familie med at finde ud, hvad I kan gøre for at komme godt videre - hele familien sammen.

DU KAN HENVENDE DIG ANONYMT TIL REJSEHOLDET

## TVÆRFAGLIGT SAMARBEJDE I KIRSTINEBJERG DISTRIKTET

I samarbejde med jer vil vi drøfte, hvordan vi hjælper jer bedst muligt, og i hvilket omfang vi har brug for at inddrage tværfaglige samarbejdspartnere.

I Kirstinebjerg distriktet 0-5 år har vi stort fokus på det tværfaglige samarbejde og den forebyggende indsats. Det betyder, at vi i vores distrikt har ansat to AKT-pædagoger (adfærds-, kontakt- og trivsels-pædagog, fokus på barnet). Derudover samarbejder vi med en KKP-pædagog (koordinerende kontakt-pædagog, fokus på hjemmet), forvaltningen/familieafdelingen, skolerne, psykologer, misbrugskonsulenter m.fl.

Disse samarbejdspartnere vil blive inddraget i vores bekymringer om jer og jeres barn, hvis vi finder det nødvendigt. I vil naturligvis blive inddraget, så vi sammen kan styrke jeres familie og jeres barns trivsel bedst muligt.



A photograph of two young children, a girl on the left and a boy on the right, both smiling and making peace signs with their hands. The girl is wearing a purple jacket with white and purple striped cuffs. The boy is wearing a green jacket with brown and white striped cuffs. They are sitting at a table outdoors, with a colorful bunting in the background.

VI VIL I DIALOG,  
INDDRAGELSE OG  
FORÆLDRESAMARBEJDE