



MEDBORGERSKAB OG BROBYGNING

ÅRSSKRIFT 2024

Fredericia
Kommune





INDHOLD

Indledning	3
Aktivitetscentre, foreningsliv og fællesskaber	4
Seniorhuset	4
Tavlhøj	6
Erritsø Aktivitetscenter	8
Det Forebyggende Team	9
Forebyggende hjemmebesøg	9
Alternative veje til sundhedsfremmende og forebyggende dialoger	10
Gå Fremad Sammen	12
Brobygning til Fællesskaber	14
Hjemmebesøg og netværksarbejde	14
Skovgruppen – fra faciliteret fællesskab til selvstændig udvikling	15
Tag godt imod Bjarne	16
Minibusser – fællesskabet starter her!	17
Kontaktoplysninger	18

INDLEDNING

Velkommen til Medborgerskab og Brobygningens årsskrift. Her kan du læse om og se billeder fra nogle af årets highlights. Du kan også se data fra et udvalg af årets resultater, og du vil møde små citater fra de mennesker, vi berører, når vi arbejder med Glæden ved gode hverdage.

Senior og Sundheds strategi Glæden ved gode hverdage er fundamentet for det fællesskabende, sundhedsfremmende og forebyggende arbejde, vi udfører. Vi understøtter det gode seniorliv ud fra et socialt bæredygtighedsfokus, hvor civilsamfundets og borgernes egne drivkræfter går hånd i hånd med strategisk udvikling og faglig sparring.

Det er en forudsætning for den vellykkede understøttende indsats, at vi arbejder både tværsektorielt og tværfagligt inden for kommunens og civilsamfundets rammer. Borger-

nes gode liv leves på tværs af søjler, og derfor vil I som læsere møde mange samarbejdspartnere i årsskriftet.

Har I lyst til at dykke mere ned i resultater og fortællinger, så tager vi altid gerne imod henvendelser.

God læselyst!

STRATEGI FOR SENIOR OG SUNDHED Glæden ved gode hverdage



AKTIVITETSCENTRE, FORENINGSLIV OG FÆLLESSKABER

Fælles for Fredericia Kommunes aktivitetscentre er, at de er organiseret som foreningshuse. Stort set alle borgerrettede tilbud er båret og organiseret af frivillige hænder. Alle huse rummer en bestyrelse, som er personalets primære samarbejdspartnere i den kort- og langsigtede udvikling. Personalet fungerer i øvrigt som sparringspartnere for udvikling, som garanterer for inkluderende tilbud og som et sikkerhedsnet i husenes daglige drift. Uundværlige frivillige bidrager også i stort omfang på en lang række af driftsopgaver i husenes hverdag.

SENIORHUSET

Informationen og caféen i Seniorhuset er der, hvor du kan møde et smilende ansigt og få masser af viden om huset. De er af afgørende betydning for de mange besøgende, der hver uge lægger vejen forbi.

VIDSTE DU AT...

- Seniorhuset gennemsnitligt har 60 aktiviteter, tilbud eller møder om ugen?
- Seniorhuset gennemsnitligt pr. måned har bookinger svarende til 5000 besøg. Herudover får vi også besøg af brugere, der uanmeldt kommer forbi til en bid mad, en sludder eller en kop kaffe.
- Seniorhuset primært serviceres af frivillige?
- Informationen betjenes af cirka 10 frivillige.
- Caféen betjenes af cirka 15 frivillige
- Der er lidt flere frivillige kvinder end mænd – alle med vidt forskellige baggrunde. Aldersspændet er 21 til 82 år

VIDSTE DU AT...

- Der er omkring 50 foreninger, der fast holder til i Seniorhuset?
- Der er plads til alle generationer i Seniorhuset? Fx mødes juniorafdelingen fra Fredericia Skakforening her.
- I 2024 var der cirka 5 faste foreninger i huset, der rummer alle aldre.
- I Seniorhuset er der et væld af muligheder for at holde kroppen stærk og sund – uanset niveau.
- Antallet af foreningsbårne motionsaktiviteter øget fra 18 til 21 hold i 2024?
- At 25 frivillige driver motionsholdene?

FUN FACTS!

- 2740 flødekager blev solgt i 2024.
- 9332 varme retter solgt i 2024.

I 2024 er særligt antallet af frivillige i Informationen vokset, så der i dag er åbent alle ugens dage og med udvidede åbningstider.

SENIORHUSETS ARRANGEMENTER

Seniorhuset slog dørene op til Åbent Hus en lørdag i oktober. Dagen var næsten udelukkende arrangeret af frivillige understøttet af Medborgerskab og Brobygning. Ud over at vise huset og dets aktiviteter flot frem, var der også et mere bredt sigte på sundhedsfremme, forebyggelse og oplysning om emner målrettet seniorlivet, fx:

- Fremtidsfuldmagter
- Flextrafik
- Din Sidste Vilje

Cirka 300 gæster slog vejen forbi Seniorhuset denne dag

SENIORHUSETS KØKKEN

Seniorhusets køkken producerer al mødeforplejning, mad til fællesspisning mv. Det

er også muligt at komme og spise mad i den åbne café, der dagligt laver en varm ret.

To spørgeskemaundersøgelser gennemført i 2024 viste, at de fleste brugere kommer alene i den åbne café. Men de kommer for at mødes med nogen og spiser sammen.

Frivillige i Seniorhusets Aktivitetsforening arrangerer hver måned fællesspisningsarrangementer i samarbejde med Seniorhusets køkken og cafe.

VIDSTE DU AT...

- 83% af 30 adspurgte svarede, at de kommer i caféen for at købe det varme måltid?
- 90 % af de adspurgte svarede, at de er glade for at komme i caféen?
- 1321 billetter blev solgt til fællesspisningsarrangementet Mad og musik arrangeret af frivillige?



TAVLHØJ

Tavlhøj er i en rivende udvikling og på vej mod at være et hus, der rummer aktiviteter for alle aldre i lokalsamfundet – og på tværs af generationer. Det er det lokale medborgerskab, der er styrende for husets udvikling og for den rolle, Tavlhøj kan spille i lokalsamfundet. Det er borgernes drive, behov og idérigdom, der lægger kimen til et socialt bæredygtigt mødested for fremtiden. Og det er Medborgerskab og Brobygningens rolle at sikre, at alle der kan have behov kan rummes i fællesskabet.

Brugerrådet på Tavlhøj har i 2024 omdannet sig til en Aktivitetsforening for områdets seniorer. Aktivitetsforeningen rummer cirka 49 frivillige og 200 medlemmer. Skiftet skete for at skabe mere gennemsigtighed mellem selve aktiviteterne i foreningen og Tavlhøj som rammen herom.

VIDSTE DU AT...

- Tavlhøj i gennemsnit rummer 25 aktiviteter på en uge?

Der findes 10 forskellige foreninger og interessefællesskaber på Tavlhøj?

- Tavlhøj Aktivitetsforening – TAF
- Hjem Fredericia
- Ældresagen
- Mødrehjælpen
- Slægtsforskning
- Skærbækfortællinger
- IDA-ingeniører
- Taulov-Skærbæk og omegns Pensionistforening
- Kultur og Kreativitet i Taulov og Skærbæk
- Taulov Station

I efteråret blev der som følge heraf nedsat et husråd for Tavlhøj. Husrådet er repræsenteret af flere forskellige generationer. Husrådets opgaver er i samarbejde med Medborgerskab og Brobygning at sætte rammer og retning for huset samt skabe synlighed omkring stedet og dets potentiale.

GENERATIONSMØDER OG INTERESSEFÆLLESSKABER – PÅ TVÆRS AF SEKTORER

På Tavlhøj understøtter og etablerer vi løbende en mangfoldighed af samarbejder på tværs af civilsamfundets aktører. I 2024 kom 4 nye, faste generationsinitiativer til:

- Mødrehjælpen
- Hjem Fredericia
- Kultur og Kreativitet i Taulov og Skærbæk
- Taulov Station

Der er i øvrigt opstået samarbejder om:

- En byttebørs i samarbejde med Affald og Genbrug
- Et Royal Side Run i samarbejde med bl.a. Tavlhøjs frivillige og Kultur og Idræt
- F***weeks bagedyst for unge – under kyndig vejledning af seniorer
- Der er lavet cirka 20 interviews med lokale med henblik på at indsamle deres mening om, hvordan Taulov bliver en endnu bedre by at bo og leve i – for alle.
- Besøg forår og efterår af Fjordbakkeskolens 7. klasse

“Vi er så glade for at være på Tavlhøj, og der er så stor tilslutning til vores babycafé – så super god ide, at vi blev spurgt om vi kom til Taulov.”

– CITAT FRA MØDREHJÆLPEN





"Jeg synes, at det var virkelig fedt at komme ud og lave noget andet end normal skole. De ældre de var også virkelig hyggelige. De gamle de var virkelig åbne, og de virkede også interesserede at starte en samtale."

**CITAT FRA DRENG FRA 7. KLASSE
PÅ FJORDBAKKESKOLEN**

VIDSTE DU AT...

- Der deltog 18 unge og ældre i bagedysten på Tavlhøj?
- Tavlhøj Aktivitetsforening én gang ugentligt inviterer Fjordbakkeskolens SFO på besøg til hygge?

ERRITSØ AKTIVITETSCENTER

Erritsø Aktivitetscenter råder over tre forskellige lokaler herunder et træningslokale. Flere forskellige foreninger har tilsammen omkring 20 aktiviteter i løbet af ugen – det er aktiviteter inden for kortspil, håndarbejde, spisearrangementer, træning mm.

Fællesskaber og foreninger, der holder til i Erritsø Aktivitetscenter er:

- Ældreklubben
- Madammerne
- Seniorfitness
- Erritsø strikke- og hækleklub
- Kræftens Bekæmpelses gå-gruppe

Aktivitetstret har potentiale for udvikling både i forhold til flere aktiviteter på tværs af generationer, og også i forhold til at flere aktører, således at lokalerne bliver brugt optimalt.

DET FOREBYGGENDE TEAM

FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Samtalerne i de forebyggende hjemmebesøg spænder bredt over emner som f.eks. helbred, ensomhed, boligforhold mm. Kort kan de dog beskrives som en samtale, hvor borgeren sætter dagsordenen med udgangspunkt i hverdagen, trivsel, fysisk formåen og de udfordringer der kan følge med at blive ældre, fx overgange i livet og sorg.

VIDSTE DU AT

- Der er blevet gennemført ca. 1200 forebyggende hjemmebesøg i 2024?
- At du får et særligt tilbud om en sorgsamtale, hvis du er +65 og mister din samlever?

ALTERNATIVE VEJE TIL SUNDHEDSFREMMENDE OG FOREBYGGENDE DIALOGER

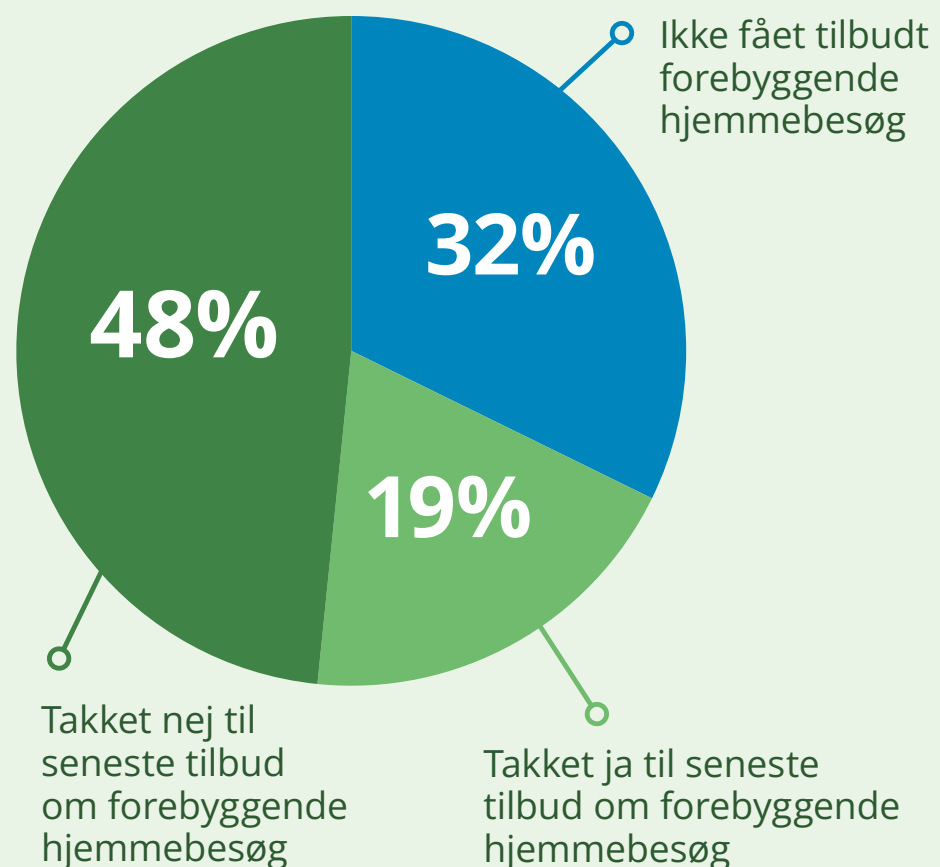
Foredrag: Ikke alle borgere takker ja til et forebyggende hjemmebesøg, hvilket kan have mange forskellige årsager. Nogle borgere oplever det ikke som relevant (endnu), andre har måske ikke lyst til en 1-1 samtale med en forebyggelseskonsulent. For at imødekomme alle behov afholder Det Forebyggende Team foredrag under overskriften "Rask & rørig hele livet" med fokus på fysisk aktivitet, kost og dertil relaterede emner. Foredragene har altid plads til dialog og spørgsmål og afholdes typisk der, hvor mange seniorer i forvejen har sin gang, fx i Aktivitetscentre og sognecaféer.

Via en undersøgelse af deltagerne ved et foredrag blev det bekræftet, at det er vigtigt at tilbyde alternative veje til oplysning om det

DET FOREBYGGENDE TEAM HENVENDER SIG TIL

- borgere fra 65 år, der befinder sig i en skrøbelig livssituation
- borgere, der er fyldt 70 år, som ifølge folkeregisteret bor alene
- borgere, der er fyldt 75 år
- borgere, der er fyldt 80 år
- årligt til borgere, der er fyldt 82

Fælles for alle i målgruppen er, at de ikke modtager både personlig pleje og praktisk hjælp



gode seniorliv. Af undersøgelsen fremgik det netop, at mange af de fremmødte havde takket nej til et besøg i hjemmet. Samtidig fremgik det, at flertallet af de fremmødte var i den yngre del af målgruppen med forhåbentlig mange gode år foran sig.

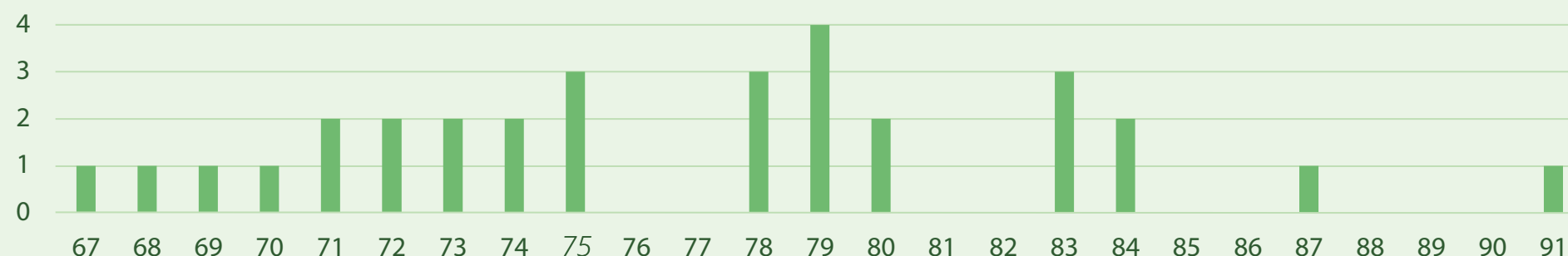
VIDSTE DU AT...

Der i 2024 er blevet afholdt 3 offentlige foredrag som alternativ eller supplement til en samtale i hjemmet?

Antal deltagere ved oplæg 2024:

- Seniorhuset I.P. Schmidt: 35
- Café Hannerup: 70
- Erritsø Aktivitetscenter: 31

ANTAL DELTAGERE FORDELT PÅ ALDER



ROYAL RUN 

ROYAL SIDE RUN OG ENSOMHEDSMARCH - ET SPRINGBRÆT TIL GENERATIONSMOTION

Medborgerskab og Brobygning afholdte i forbindelse med Royal Run et optaktsevent – et såkaldt Royal Side Run med 150 deltagere i alle aldre. Visionen var at skabe en begivenhed, der kunne symbolisere og opstarte en fortælling om meningsfulde fællesskaber, hvor alle er værdifulde. Samtidig ville vi gerne opmuntre til motion og fysisk aktivitet, og vise, at alle kan deltage uanset fysisk formåen. Alt sammen med afsæt i Fredericias historiske tilknytning til Kongehuset.

VIDSTE DU AT...

Medborgerskab og Brobygning i samarbejde med Fredericia Provsti har etableret netværksmøder på fokus på at videndele og styrke fællesskaber og tilbud til ensomme seniorer?

Slutproduktet blev en stafet med ruter af varierende længde. På ruten fandt alle hold en puslespilsbrik ved den post, de kom til. Alle brikker blev til sidst samlet til et stort fælles puslespil. Eventet blev til i en tværfaglig og tværsektoriel proces med bidrag fra en lang række aktører.

Deltagere og samarbejdspartnere ved Royal Side Run 17. maj 2024

- Træning og Forebyggelse
- Seniorhusets Aktivitetsforening
- Makerspace
- FGU Fredericia

- Gigtforeningen
- Seniorhusets café
- Dupontgården
- Frivillige i Seniorhuset
- Lokalthistorisk Arkiv
- Teater Malstrøm
- Fredericia Guiderne
- Fredericia Frimærkeforening

FREDERICIA GÅR MOD ENSOMHED

Den 6. september blev der afholdt et sideevent til March mod Ensomhed. Det kaldte vi Fredericia går mod ensomhed. Som det var tilfældet i Royal Side Run ville vi gøre opmærksom på potentialerne ved fællesskab på tværs af generationer – også som et værn mod ensomhed.

Vuggestue- og børnehavebørn fra Dupontgården støttede op sammen med Gigtforeningen og øvrige aktører. I alt deltog 40 store og små deltagere til en gåtur, der kunne

"TAK fordi du fik mig med... sikke en herlig dag! Jeg følte mig nyttig og nød de herlige unger og turen."

**ÆLDRE KVINDELIG
DELTAGER**

CITATER FRA DELTAGERNE:

“Vi har et godt sammenhold, unge som ældre. Mange ældre lyser helt op og der er mange gengangere. Og når gåturen er slut, hygger vi over en kop kaffe.”

“Man bliver glad i låget af det.”

“Synes der er kommet mange nye til. Omtalen af gåturen har spredt sig som ringen i vandet.”

“Et dejligt fællesskab som alle ældre burde deltage i.”

rumme både klapvogne, rollatorer og medfølgende hunde.

Royal Side Run, March mod Ensomhed og tankerne omkring meningsfulde og intergenerationale fællesskaber i kombination med fysisk aktivitet har givet anledning til de første spæde spadestik til konceptet Generationsmotion, hvor børn og ældre kan mødes omkring bevægelsesglæde.

GA FREMAD SAMMEN

I 2024 blev der etableret to gå- og styrketræningsfællesskaber for seniorer under navnet “Gå Fremad Sammen”. Konceptet omhandlede helt enkelt motion og styrketræning i fællesskab med ligesindede – gratis, der hvor du bor og med de remedier, der er til rådighed. Træning og Forebyggelse samt den boligsociale helhedsplan var vigtige samarbejdspartnere i både tilrettelæggelse og forankring af tilbuddet.

PILOTPROJEKT I KORSKÆRPARKEN

Gå Fremad Sammen startede ud i foråret 2024 i Korskærsparken. Målgruppen her var beboere over 65 år, bosiddende i Korskærparken. Deltagelseskriteriet fulgte målgruppen for forebyggende hjemmebesøg og seniorer og i alt 329 borgere fik en invitation. Fordelt over to dage, har der været cirka 25 faste deltagere.

“Gå fremad sammen” i Korskærparken forløb over 12 uger, som indbefattede styrketræning, balanceøvelser og gåture. Deltagerne havde et aldersspænd fra ca. 65 – 93 år, hvoraf mange gik med rollator. I dag er “Gå fremad sammen” forankret i Foreningen Korskærs faste motionstilbud. Initiativet vokser stadig, og der kommer løbende nye deltagere til.

OPFØLGENDE INDSATS I SØNDERPARKEN

På baggrund af samme koncept som i Korskærparken startede der i slutningen af okto-



ber 2024 et nyt "Gå fremad sammen" initiativ op i Sønderparken.

Her blev der sendt 336 invitationer ud via e-boks til området borgere over 65 år samt sat plakater op i alle opgange i Sønderparken og på Prangervej. Der kom hurtigt cirka 20 deltagere på hvert af de to ugentlige hold. Flere af deltagerne i Sønderparken kunne gå uden hjælpemidler set i forhold til Korsvær-

parken. Aktuelt er der fundet to gå-værter, som indsatsen forankres hos.

BROBYGNING TIL FÆLLESSKABER

HJEMMEBESØG OG NETVÆRKSARBEJDE

Citat: "Nu er jeg ikke længere så ensom om formiddagen"

Brobygning til Fællesskaber er en ensomhedsbekæmpende indsats, hvis formål er at bygge bro mellem fællesskaber og borgere, der oplever ensomhed. Men indsatsen bygger også bro til og mellem foreninger og understøtter dem i at kunne favne flere. Brobygning henvender sig typisk til seniorer i udsatte livssituationer og handler om at skabe relationer, der ofte tager tid at opbygge. Derfor bygger indsatsen på en narrativ tilgang til den enkelte, hvor det er fortællingen og synet på sig selv og sit liv, der er omdrejningspunktet. Hvor der bliver hjulpet på vej, for så at slippe, når borgeren er i gang. Men der bliver aldrig sluppet mere,

FAKTABOKS

- Brobygning har fokus på at fremme en aktiv og meningsfuld hverdag for seniorer
- Brobygning kan hjælpe med at finde og komme godt i gang med aktiviteter eller fællesskaber
- Brobygning tager udgangspunkt i borgerens livssituation
- Samtaler kan foregå hos borgeren
- Samarbejde med brobygning kan være over kortere eller længere tid efter behov

VIDSTE DU AT

- Der er afholdt 9 oplæg om brobygning til interessenter og samarbejdspartnere?
- Brobyggeren i 2024 har haft besøg hos eller forløb med cirka 50 forskellige borgere?
- Henvisninger til Brobygning kan komme alle steder fra, men typisk kommer fra plejepersonale i hjemmet?

BROBYGNING TIL FÆLLESSKABER SAMARBEJDER BL.A. MED

- Ældre Sagen
- Røde Kors
- Frivilligcenter Fredericia
- Selvhjælp
- Varmestuen
- Tavlhøj Aktivitetsforening
- Seniorhusets Aktivitetsforening
- Demensfællesskabet Lillebælt
- Hannerup Kirke
- Idræt i Dagtimerne
- Ældreklubben i Erritsø
- Aktive Seniorer

end at man altid må kontakte brobygning igen, hvis man atter oplever at ensomhedens skygge igen sidder på skulderen.

Brobygning til Fællesskaber er for mennesker, der er varigt uden for arbejdsmarkedet og for at komme i betragtning er der opsat tre kriterier:

- Ingen eller moderat kognitiv funktionsnedsættelse
- Ingen eller moderat psykisk eller fysisk funktionsnedsættelse
- Ingen aktivt misbrug

SKOVGRUPPEN – FRA FACILITERET FÆLLESSKAB TIL SELVSTÆNDIG UDVIKLING

Skovgruppen startede i 2022 under Brobygning til Fællesskab, da det blev observeret, at der var et behov for et mødested for seniorer med højt til loftet og plads til alle – herunder hunde. Målgruppen var seniorer, der af flere årsager havde svært ved at finde sig til rette i ordinære foreningstilbud.

Det blev til skovgruppen, der mødtes hver tirsdag formiddag i Fuglsangskoven. Frivillige hentede de deltagere, der ikke selv kunne komme afsted, pga. dårlig gangfunktion eller fordi det var svært at træde ind i fællesskabet.

VIDSTE DU AT...

- Skovgruppen startede med to hunde og tre personer?
- Skovgruppen nu samles omkring 20 personer hver tirsdag + hunde?

CITATER FRA DELTAGERE:

"Vi savner en der koordinerer det"

"Men, I klarer det jo ret godt selv, og I har da helt styr på det, kan jeg høre"

"Ja, det er jo rigtigt nok"

"og ellers siger I til, så skal jeg nok hjælpe jer"

Skoven er blevet gruppens frirum og ugens højdepunkt. Gennem årene, er kaffebrygningen blevet varetaget af en af deltagerne, der har købt kaffe på tilbud og brygget det hjemmefra. Alle bidrager med det, de kan til økonomien i gruppen. Brobygning til fællesskabers har fungeret som opstartede facilitator – både som samtalepartnere og organisatorer.

I 2024 er gruppen begyndt at hente hinanden og koordinere kørelister på egen hånd. Samtidig undersøger de mulighederne for at blive en selvstændig forening, for "det kunne jo

være godt at blive en forening, for så kan vi søge penge til eksempelvis udflugter".

TAG GODT IMOD BJARNE

Brobygning til Fællesskaber favner bredt og i 2024 blev indsatsen omdrejningspunkt for en tværsektoriel gruppe, der sammen skabte et koncept, der havde som målsætning at inkludere flere mennesker med demens i foreningslivet. Konceptet kom til at hedde Tag godt imod Bjarne!

Arbejdsgruppen bestod ud over Medborgerklub og Brobygning af repræsentanter fra:

- Idræt i Dagtimerne
- Fredericia Provsti
- Demensteamet, Fredericia Kommune
- Kultur og Fritid, Fredericia Kommune

Arbejdsgruppen har i efteråret været i dialog med udvalgte relevante forenings- og fællesskabstilbud, som har dannet baggrund for det implementeringsarbejde, der skal tage fart i 2025.



MINIBUSSER – FÆLLESSKABET STARTER HER!

Medborgerskab og Brobygning administrerer to minibusser, som kan udlånes til fællesskabende, sociale og almennyttige formål. Minibussernes frivillige chauffører kører med mennesker, der gerne vil deltage i civilsamfundets fællesskaber, men som ofte har brug for en tryk relation for at kunne komme afsted.

I 2024 kørte +16 forskellige foreninger, grupper eller organisationer deres brugere afsted mod samvær, ensomhedsbekæmpelse og livskvalitet. Nogle foreninger bruger minibusserne til flere forskellige initiativer.

- Idræt i dagtimerne
- Bevæg Dig Glad
- Fredericias Unikke Idrætsforening
- Seniorhusets Aktivitetsforening
- Demensfællesskab Lillebælt
- Veteranhjemmet
- Tavlhøj Aktivitetsforening

- Kirkens Korshærs Varmestue
- Gigtforeningen
- Værestedet Solstrålen
- Sct. Georg Gildet
- Seniormænd 60+
- Fredericia Frimærkeklub
- Othello Plejehjem
- Rosenlunden Plejehjem
- Ulleruphus Plejehjem
- Øster Elkjær Plejehjem

VIDSTE DU AT...

- Bus 1 har i alt kørt 11.622 km de sidste 12 måneder.
- Bus 2 har i alt kørt 12.732 km de sidste 12 måneder
- Bus 1 har været booket 213 gange det seneste år?
- Bus 2 har været booket 180 gange det seneste år?

CITAT FRA PASSAGERE:

"Jeg ved godt, at jeg egentlig er den første på ruten, der skal sættes af, men må jeg ikke godt køre med rundt og aflevere de andre? Ellers skal jeg jo bare hjem og være alene igen."

"Jeg var aldrig kommet af sted, hvis ikke jeg blev hentet af nogen, jeg kender. Jeg kan ikke overskue at skulle ringe til flex trafik – jeg synes, det er forvirrende."

VIDSTE DU AT

Lånerne kun skal betale for brændstof?

KONTAKTOPLYSNINGER

Kunne du tænke dig at vide mere om vores arbejde, få os på besøg eller indlede et samarbejde med Medborgerskab og Brobygning, så ræk endelig ud til os.

Du kan kontakte os her:

MEDBORGERSKAB OG BROBYGNING

Sussie Enghøj Bruun, Leder

sussie.bruun@fredericia.dk, tlf. 2211 3254

AKTIVITETSCENTRE, FÆLLESSKABER OG FORENINGSLIV

Kristine L. Madsen, fællesskabskoordinator

kristine.l.madsen@fredericia.dk,

Tlf. 222 46114

SENIORHUSETS KØKKEN

Dorthe Hougaard, daglig ansvarlig,

forplejning.seniorhuset@fredericia.dk,

Tlf. 6093 2418

BROBYGNING TIL FÆLLESSKABER OG NETVÆRKSARBEJDE

Lisbeth V. Jørgensen, brobygger

lisbeth.jorgensen@fredericia.dk, tlf. 6192 0602

DET FOREBYGGENDE TEAM

Pernille R. Billesø, forebyggelseskonsulent

pernille.billeso@fredericia.dk, tlf. 2074 2565

Lise K. Christiansen, forebyggelseskonsulent

lise.k.christiansen@fredericia.dk, tlf. 2213 2652

Katja Poulsen, forebyggelseskonsulent

katja.poulsen@fredericia.dk, tlf. 2256 7241



**Fredericia
Kommune**

