



# Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann/  
Medicingruppen  
Rev. Af Christina Niemann,  
udviklingsygepl.  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 1.3

## Øjendrypning

Gældende fra marts 2023  
Rev. Senest marts 2026

### Baggrund

Øjendrypning er en opgave, som borger eller pårørende selv ville kunne klare, hvis de rette kompetencer og færdigheder er til stede. Er det ikke tilfældet, er det Plejens opgave.

Der kan være tale om håndkøbsmedicin (viskøse øjendråber) eller receptpligtige præparater ved øjeninfektioner eller kronisk øjensygdom.

### Formål

Sikre korrekt dryppeteknik ved øjendrypning for optimal udnyttelse af øjendråberne på korrekt hygiejnisk vis

### Krav til personalet

Udføres af sygeplejersker, social-og sundhedsassistenter, og som en generel delegering til social-og sundhedshjælpere.

### Principper

De generelle hygiejniske retningslinjer følges så forurening af præparat eller øjenomgivelser undgås. Der dryppes med størst afstand til tårekanalen, så den bedste virkning opnås.

Ved drypning med flere præparater med forskellig konsistens, dryppes med de tyktflydende dråber til sidst. Der holdes pause imellem drypning med de forskellige præparater på mindst 5 min.

Der læses altid på indlægsseddelen, om øjendråberne er opbevaret korrekt.

### Fremgangsmåde

- Der laves håndhygiejne både før og efter proceduren, ved medicinske præparater benyttes rene engangshandsker
- Ved synligt forurenede øjenomgivelser, renses forsigtigt først med ren gaze/swaps og vandhanevand – fra inderste øjenkrog og udad (der kan være enkelte tilfælde hvor sygehuset har ordineret sterilt NaCl, som man så bruger)
- Borgeren sidder på en stol og instrueres i at holde hovedet tilbage og kigge bagover. Alternativt kan borgeren ligge ned
- Flasken vendes nogle gange inden brug
- Hold ned i nederste øjenlåg. Hold flasken så øje og øjenvipper IKKE berøres
- Der dryppes 1 dråbe yderst i nederste øjenlåg (ved salve trykkes en cm salve ud i nederste øjenlåg)



# Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann/  
Medicingruppen  
Rev. Af Christina Niemann,  
udviklingssygepl.  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 1.3

## Øjendrypning

Gældende fra marts 2023  
Rev. Senest marts 2026

- Borgeren bedes lukke øjnene i 2 min. Der kan forsigtigt holdes en finger på en ren swaps mod inderste øjenkrog efter drypning, så dråben ikke løber gennem tårekanalen ned i svælget, hvor den kan give en systemisk virkning<sup>1</sup>
- Overskydende væske tørres væk, kun 1/5 af dråben resorberes

Man drypper kun med en ekstra dråbe hvis man ikke mener man ramte i øjet, og borgeren heller ikke kunne mærke noget i øjet.

### Litteraturhenvisning

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om Håndhygiejne, CEI 1. redigeret 2022

<https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/nir>

Sundhed.dk, Øjendrypning fagligt revideret d. 9/3-2022

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/oeje/undersogelser/oejendrypning/>

Patientinformation, Øjenafdelingen Vejle Sygehus, 04/03/21

[http://ipaper.ipapercms.dk/RegionSyddanmark/Sygehus\\_Lillebaelt/Kliniske\\_Afdelinger/Oejenafdelingen/107886/?page=8](http://ipaper.ipapercms.dk/RegionSyddanmark/Sygehus_Lillebaelt/Kliniske_Afdelinger/Oejenafdelingen/107886/?page=8)

<sup>1</sup> Det må dog IKKE gøres efter operationer for fx grå eller grøn stær, da der er risiko for infektion eller tryk.