



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Birgitte Sachmann og Charlotte Kragh Olesen/Sårgruppen
Godkendt af Marianne Hansen
Version 1.0

Negleklipning

Gældende fra februar 2020
Rev. senest februar 2023

Baggrund

Negleklipning hører med som en del af den personlige pleje. Derfor skal plejepersonalet hjælpe med at holde borgerens negle i orden, hvis han/hun ikke selv kan klare dette. Forkert klipning af især tånegle, kan give senfølger, hvorved det er vigtigt at den enkelte er klædt på til opgaven.

Formål

At borgeren får negle, der er lette at holde rene og som borgeren befinder sig godt med.

Hygiejne

Personalet anvender handsker, og hvis fødderne hviler i skødet på personalet, anvendes der også engangsforklæde med et rent håndklæde henover.

Hvem må udføre hvad

Ved ukomplicerede forhold:

Negleklipning på både **tæer** og **fingre** må foretages af sygeplejersker, samt Social og Sundhedsassistenter og Social og Sundhedshjælpere som en generel delegering.

Ved komplicerede forhold – eksempelvis hos diabetikere eller borgere med neuropati, iskæmi eller, fortykkede negle eller nedgroede negle:

Negleklipning på tæerne må kun udføres af en fodterapeut eller anden specialuddannet person. Vi anbefaler at der benyttes en autoriseret terapeut.

Negleklipning på **fingrene** må udføres af en sygeplejerske, en Social og Sundhedsassistent eller en Social og Sundhedshjælper som en personlig delegering.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Birgitte Sachmann og Charlotte Kragh Olesen/Sårgruppen
Godkendt af Marianne Hansen
Version 1.0

Negleklipping

Gældende fra februar 2020
Rev. senest februar 2023

Remedier

Alle remedier er personlige og skal indkøbes af borgeren. Der anvendes helst ikke "tre i én", da den er svær at styre og derved er risikoen for at klippe hul i huden stor.

God almindelig neglesaks, neglefil, og evt en sandpapirsfodfil skal bruges. Derudover en god fed creme til fødderne.

Hvis der files hård hud, da anvendes sandpapirsfil i små cirkulære bevægelser – uden at trykke.

Rengøring af remedier:

Vaskes med vand og sæbe. Alle remedier er personlige og skal indkøbes af borgeren.

Principper omkring negleklipping

Det er vigtigt at man er forsigtig, så man ikke klipper ind i huden, og laver hul. Neglene klippes lige, eller i en svag bue over, uden at kanterne bliver skarpe, og uden at man klipper ned i siderne.

DAGLIG OMSORG

DAGLIGT EFTERSYN
Borgernes ben og fødder bør ses efter hver dag.

HVAD BØR DU SE EFTER.

- Røde mærker
- Hvide mærker
- Revner mellem tæerne
- Revner på hælene
- Tegn på infektion

Finder du forandringer kontakt relevant fagpersonale.

GODT FODTØJ
Borgerne bør gå med indefodtøj, som sidder godt fast på foden (ikke slippers eller tøfler).

TØR FØDDERNE GRUNDIGT EFTER BAD
- især mellem tæerne.

KLIP NEGLENE LIGE OVER
Der er risiko for nedgroede negle, hvis de klippes ned i siden.

MASSÉR FØDDERNE MED EN GOD FUGTIGHEDSCREME
Der må ikke komme creme mellem tæerne.

INGEN VED MERE OM FØDDER



Fotos venligst udlånt af Fodterapeuterne i Sundhedshuset Fredericia, januar 2020

Neglesaloner på plejecentre

Skal der files, anvendes borgerens egen neglefil, eller der anvendes engangsfile.

Man må gerne dele neglelak og lignende.

Litteraturhenvisning

Fødder og terapeuter – en del af sundhedsvæsenet, Danske fodterapeuter