



### Baggrund

Brug af handsker reducerer, i kombination med håndhygiejne, risikoen for kontaktsmitte, når de anvendes korrekt. Handsker anvendes som personligt værnemiddel og som barriere for krydssmitte ved at beskytte personalets hænder, håndled og evt. underarme mod forurening med organisk materiale som fx blod, spyt, sekret og ekskret fra borgeren samt anden synlig forurening.

### Formål

At minimere forureningen af personalets hænder, når de er i kontakt med organisk materiale. At bibeholde sterile forhold ved særlige procedure (hvor der anvendes sterile handsker).

### Krav til engangshandsker

Der anvendes puddefri CE- mærkede medicinske engangshandsker, som skal være af god kvalitet og pasform. Latex handsker må kun indeholde et meget lavt indhold af latexproteiner.

### Brug af engangshandsker

Handsker benyttes når der er risiko for forurening af hænderne med smitsomt materiale som blod, urin, opkast, spyt, sved, og væsvæsker mm. Derudover når der anvendes supplerende forholdsregler ved kendt smitte. Derudover ved risiko for kontakt med kemikalier, eller hvis huden på hænderne er truet med masseration (brister). Ydermere benyttes handsker hvis der er rifter eller sår på hænderne.

Eksempler på situationer, hvor rene handsker skal anvendes:

- I forbindelse med håndtering af patientens udskillelser
- I forbindelse med procedurer i mundhulen fx tandbørstning
- Ved trachealsugning
- Ved hjælp til nedre toilette og/eller bleskift
- Ved sårbehandling og forbindsskift
- Ved håndtering af forurenede utensilier/udstyr
- Ved håndtering af urene tekstiler



- Ved håndtering af affald.

Hænderne skal være rene og tørre inden handskerne tages på. Der bør ikke bruges håndcreme lige før brug af handsker. Under længere procedure skiftes handskerne undervejs – særligt hvis man håndterer flydende kemi/desinfektionsmidler. Handskerne skal kasseres efter endt procedure samt ved brud på handsken. Handskerne må ikke vaskes eller desinficeres. Der må ikke anvendes to par handsker ovenpå hinanden, da den inderste handske altid vil blive forurenet af den yderste handske og dermed ikke kan betragtes som ren.

Det er vigtigt, at man ikke forurener handskerne før de tages i brug. Det vil sige der laves håndhygiejne inden man tager handsker fra kassen eller fra en pose og inden man tager dem på. Der laves håndhygiejne så snart handskerne er taget af også selvom man tager et nyt par på umiddelbart herefter.

### Handsketyper

Der anvendes hovedsagligt nitrilhandsker som rene engangshandsker, da de skal anvendes ved håndtering af olie- eller steroidholdige cremer, administration af cytostatika eller risiko for berøring af medicin, pga. risik for gennemtrængning af stoffet.

Latexhandsker kan bruges for at beskytte mod sekreter, ekskretter samt bakterier og vira men ikke ved kontakt med kemikalier eller desinfektionsmidler.

Vinylhandsker må **ikke** anvendes, da de indeholder phtalater og meget hurtigt bliver gennemtrængelige for mikroorganismer.

Bomuldshandsker benyttes under handsken ved personale der reagerer på handskebrug. Der benyttes rene bomuldshandsker hver gang man tager nye engangshandsker på. Bomuldshandskerne vaskes ved minimum 90 grader og er til flergangsbrug.

Sterile undersøgelseshandsker – anvendes ved aseptiske procedure hvor dette kræves. Eksempelvis ved håndtering af intravaskulære katetre, anlæggelse af urinvejskateter samt forbindskift ved nefrostomikateter.

### Referencer

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer – Om håndhygiejne, CEI 2.1 udgave 2021

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-haandhygiejne.pdf?la=da>



## Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 4.2

### Engangshandsker

Gældende fra okt. 2022  
Rev. Senest okt 2025

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om Håndhygiejne, Rettelsesblad CEI, 7. januar 2021

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-haandhygiejne---rettelsesblad.pdf?la=da>

Region Nordjylland, værnemidler, 29/6 2021

[https://pri.rn.dk/Sider/21132.aspx#a\\_Toc75415142](https://pri.rn.dk/Sider/21132.aspx#a_Toc75415142)