



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

## Subkutan injektion med lavmolekylære hepariner

### Baggrund

Blodfortyndende medicin kaldes også for antikuagulantia eller AK-behandling. Blodfortyndende medicin nedsætter blodets evne til at størkne.

Lavmolekylære hepariner (LMH) kan bruges, fx når VKA<sup>1</sup>-behandling ikke er nok til at stabilisere INR, ved pausering af AK-behandling ved fx operationer, eller ved tilstande, hvor subkutan administration foretrækkes.

Hepariner gives som indsprøjtning og findes i hætteglas og forfyldte sprøjter i flere styrker.

LMH udskilles gennem nyrerne, og derfor skal patienter i LMH-behandling have kontrolleret nyrefunktionen løbende.

Blodfortyndende medicin er et risikosituationslægemiddel<sup>2</sup>

Ansvaret for korrekt ordination af LMH påhviler den ordinerende læge.

### Formål

At sikre ensartet og korrekt håndtering af subkutane injektioner med lavmolekylære hepariner

### Krav til personalet

Administreres af sygeplejersker samt Social- og Sundhedsassistenter

### Principper

Injektionsgivning er en ren procedure, hvorved der udføres korrekt håndhygiejne<sup>3</sup> både før og efter.

Derudover anbefales det at benytte medicinske engangshandsker pga. risiko for kontakt med præparatet.

<sup>1</sup> Vitamin K-antagonister bla. i form af Warfarin

<sup>2</sup> Retningslinje "Medicinhåndtering"

<sup>3</sup> Retningslinje "Håndhygiejne"



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejersker  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 3.0

## Subkutan injektion med lavmolekylære hepariner

Gældende fra nov 2022  
Rev. senest nov 2025

Adrenalin<sup>4</sup> medtages.

### Fremgangsmåde

Administrationstidspunktet for LMH er kl. 20 både på sygehus og i kommune.

I praksis betyder klokken 20 administration tættest muligt på klokken 20, og altid mellem kl. 18 og 22.

Ved to daglige administrationer gælder kl. 08 og kl. 20

Der vælges nyt indstikssted hver gang, og det er typisk i fedtlaget 5 cm under navlen, alternativt ydersiden af låret.

Se retningslinje vedr. injektionsteknik<sup>5</sup> og evt. video om injektion af blodfortyndende medicin (*min.medicin, se litteraturhenvi*sning)

### Observationer/bivirkninger :

- Blødningstendens
- Smerte ved indstikssted
- Hæmatom
- Mild irritation på injektionsstedet
- Sjældne bivirkninger er :
  - kutane eller systemiske allergiske reaktioner
  - Reversibel alopeci
  - Trombocytopeni

### Litteraturhenvisning

Pro.Medicin B01AB, 15/09/2020: <https://pro.medicin.dk/Laegemiddelgrupper/Grupper/63035>

Aarhus Universitetshospital, patientvejledning, Fragmin injektion, behandling med blodfortyndende medicin: <https://www.auh.dk/patientvejledninger/lungesygdomme/behandlinger/fragmin-injektion-behandling-med-blodfortyndende-medicin/>

Video :<https://min.medicin.dk/Medicin/Praeparater/1385>

<sup>4</sup> Retningslinje "Behandling ved akut anafylaksi (allergisk shock)"

<sup>5</sup> Retningslinje "Injektionsteknikker"