



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Bad i forbindelse med behandling for MRSA

Borger skal i bad dagligt under hele behandlingen.

Når der foretages eradikations behandling, er det vigtigt at huden sæbes grundigt ind, inden den fjernes samt at der bruges vaskeklude som anført nedenunder.

Der må KUN bruges klorhexidinsæbe 4% til både hår og krop, men der må gerne anvendes hårbalsam bagefter.

Hvis der vanligt foretages nedre toilette i sengen, foretages dette efter gældende hygiejniske forholdsregler først, men med brug af klorhexidinsæben (obs udtørring/irritation af huden).

Der anvendes mindst 5 stk engangsvaskeklude.

- Hår og krop skylles over med vand og der slukkes derefter for vandet.
- Håret vaskes
 1. vaskeklud – ansigtet vaskes, husk at vaske ørene godt. Til sidst vaskes begge næsebor grundigt. Undgå at der kommer sæbe i øjnene.
 2. vaskeklud – overkrop vaskes – grundig vask i og omkring navlen
 3. vaskeklud – arme vaskes – grundig vask af armhulerne
 4. vaskeklud – ryg vaskes
 5. vaskeklud - ben og fødder vaskes

- 6. vaskeklud – lyskeregen/genitalia vaskes, hvis det ikke er gjort forinden

Sæben skylles af efter 2-3 minutter.

Alle vaskeklude smides ud.

Vigtigt at huden herefter smøres med en god fugtighedscreme, der ikke indeholder parfume.

Alle håndklæder lægges til vask dagligt, og vaskes ved mindst 80 grader C hvis det er muligt. Der iklædes rent undertøj og tøj efter badet.

Derudover følges skema for behandling af MRSA.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Version 1.0

Bad i forbindelse med behandling for MRSA

Gældende fra august 2022
Rev. senest august 2025

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2016/Vejledning-om-MRSA-270916/Information-om-behandling-af-MRSA-b%C3%A6rertilstand.ashx>