

Kompetenceskema for SSH Private leverandører	
Navn	
Distrikt/afdeling	

Som SSH arbejder man inden for det elementære niveau i sygeplejen	
<p>Dette niveau er karakteriseret ved lette, stabile og overskuelige forløb, hvor få problemstillinger er i spil. Det er opgaver, der er forbundet med borgerens daglige livsførelse, hvad enten denne er delvis selvhjulpne, mere svagelig eller sengeliggende. Det drejer sig om elementære opgaver, borgeren selv ville have udført, hvis den pågældende havde været i stand til det.</p>	
Kompetenceskema – særlige kompetencer	
<p>Dette skema er et arbejdsredskab for både medarbejder og leder, hvoraf det fremgår, hvilke opgaver en SSH kan og bør kunne varetage i Fredericia Kommune, samt hvem der må/kan oplære i opgaven.</p>	<p>Skemaerne anbefales opbevaret i en eller flere ”fysiske” mapper, som er tilgængelige for sygeplejerske, planlægger og leder.</p>
Ansvar	
<p>Som medarbejder forventes man at være opsøgende i at blive oplært i de forskellige kompetencer for ens fagområde. Den enkelte er forpligtet til at blive oplært i de kompetencer, som skemaet indeholder.</p>	<p>Det er leders ansvar at medarbejder bliver oplært i nødvendige kompetencer – herunder skabe tid og rammer.</p>

Generel delegering	Personlig delegering
Når den rette kompetence er tilegnet, må opgaven løses ved alle borgere	Når den rette kompetence er tilegnet, må opgaven løses ved den konkrete borger
<p>Sygeplejersken skal altid vurdere om den enkelte procedure skal være en personlig delegering, selvom det i nedenstående skema fremgår som en generel delegering.</p>	
<p>Personligt delegerede arbejdsopgaver i Nexus oprettes under handlingsanvisninger på den enkelte problemstilling. Der laves en kort beskrivelse af selve opgaven og skrives initialer på de medarbejdere, som er blevet oplært i opgaven.</p>	

Vær altid opmærksom på gældende procedurer, retningslinjer og handlingsanvisninger.
<p>En note angiver, at der ligger en retningslinje til brug ved oplæring. Navnet på retningslinjen eller instruksen kan ses nederst på siden. Retningslinjen findes på : fredericia.dk Søgeord: sygeplejevejledninger</p>
<p>En gul bjælke indikerer, at der er tale om et risikosituationsapparat</p>

Kompetencer - SSH				
Sygeplejeopgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Rehabilitering				

Sygeplejeindsatser (genvinde)		Sgpl/SSA oplærer		
Sondeernæring				
Sondemad i PEG/knapsonde/pladesonde/bal- lonsonde m.fl. ¹		Sgpl/SSA oplærer		
Pleje af gastrostomisonde		Sgpl/SSA oplærer		
Væske pr os				
Føre, vurdere og udregning af væskeskema	Sgpl/SSA oplærer			
Ernæringsindsats				
Kostvejledning og kontrol	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Behandling og pleje af hudproblemer				
Forebyggelse (fx aflastning og cremer)	Sgpl/SSA oplærer			
Behandling af ørepropper – dråber/spray	Varetages af kommunen			
Sårbehandling				
Behandling og pleje af hudproblemer		Sgpl/SSA oplærer		
Ukompliceret sårbehandling	Varetages af kommunen			
Personlig pleje				
Negleklipping – ukompliceret ²	Sgpl/SSA oplærer			
Negleklipping – kompliceret – KUN fingre*	Varetages af kommunen			
Sygeplejeopgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selv- stændigt
Særlig kommunikationsform				
Tolk, hjælpemidler	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Respirationsbehandling				
Mundpleje ³	Sgpl/SSA oplærer			
Vejledning i vejrtrækningsteknikker og lejring	Sgpl/SSA oplærer			
PEP-fløjte	Sgpl oplærer			
Nebulisator ⁴		Sgpl/SSA oplærer		

¹ Enteral ernæring gennem gastrostomisonde

² Negleklipping

³ Instruks for mundhygiejne

⁴ Nebulisator

CPAP/BIPAP/NIV		Sgpl/SSA oplærer		
High flow Påsættelse, poseskift og rengøring		Sgpl/SSA oplærer		
Kompressionsbehandling - afvanding				
Behandlerstrømper ⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Kompressionsbehandling - varig				
Kompressionsstrømpe Påtagning/aftagning (Herunder korrekt brug af hjælpemidler)	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Cirkulationsbehandling				
Vægt	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Venepumpeøvelser	Sgpl/SSA oplærer			
Undersøgelse og målinger af værdier				
TOBS-vurdering ⁶	Sgpl/SSA oplærer			
Sygeplejeopgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selv- stændigt
Temperatur, rektalt	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Blodsukker ⁷		Sgpl/SSA oplærer		
Urinprøvetagning/stix	Sgpl/SSA oplærer			
Blodtryk og puls	Sgpl/SSA oplærer			
Bevidsthedsniveau	Sgpl/SSA oplærer			
Afføringsprøver	Sgpl/SSA oplærer			
Respirationsfrekvens	Sgpl/SSA oplærer			
Næsepodning	Sgpl oplærer			
Iltbehandling				
Saturationsmåling (SAT)		Sgpl oplærer		
Justering af ilt op og ned (Lægeordineret)		Sgpl/SSA oplærer		
Pleje i forbindelse med ilt	Sgpl/SSA oplærer			

⁵ Kompressionsbehandling

⁶ Instruks for anvendelse af TOBS

⁷ Blodsuktermåling

Til- og frakobling	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af forlængeriltslange (Evt. Medical)	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af transportabel iltbombe/flaske	Sgpl/SSA oplærer			
Fugtet ilt		Sgpl oplærer		
Stomipleje				
Poseskift – stomi ved kendt borger	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af pladesystem – kendt borger		Sgpl/SSA oplærer		
Sygeplejeopgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Behandling af mave-tarm-problem				
Vejledning om kost, væske, fysisk aktivitet og gode toiletvaner	Sgpl/SSA oplærer			
Vurdering af medicinsk behandling - Laksantia	Varetages af kommunen			
Inkontinensbehandling				
Vejledning i bækkenbundstræning	Sgpl/SSA oplærer			
Vejledning i blæretømning	Sgpl/SSA oplærer			
Uridomer	Sgpl/SSA oplærer			
Anlæggelse og pleje af kateter				
Pleje i forbindelse med KAD ⁸	Sgpl/SSA oplærer			
Pleje af suprapubisk kateter (topkateter) ⁹	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af kateterventil og dag- og natpose ¹⁰	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinadministration af fast medicin				
Udlevering af dispenseret medicin ¹¹	Sgpl/SSA oplærer			
Udlevering af dosisdispenseret medicin ¹¹¹¹	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinæsker ved udskrivelse (kendt borger) ¹¹¹¹	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinadministration af PN				
Svag smertestillende ¹¹ (Dispenseret)		Sgpl/SSA oplærer		
Morfika/stærk (dispenseret)	Varetages af kommunen			
Medicin - øjne				

⁸ Kateterpleje, hygiejne omkring blærekateter

⁹ Suprapubisk kateter

¹⁰ Kateterposeskift

¹¹ Medicinhåndtering

Viskøse øjendråber ¹²	Sgpl/SSA oplærer			
Ved øjeninfektion ¹²	Sgpl/SSA oplærer			
Sygeplejeopgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Øjendrypning ved kronisk øjensygdom ¹²	Sgpl/SSA oplærer			
Øjendrypning efter grå stær operation efter 24 timer ¹²		Sgpl oplærer		
Medicin - hud				
Plastre med receptpligtig medicin ¹³	Sgpl/SSA oplærer			
Smerteplaster ¹³		Sgpl/SSA oplærer		
Plastre i håndkøb (lægeordineret)	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinske salver og cremer ¹⁴	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - rektal				
Suppositorier (fast ordination) ¹⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Rektalcreme (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Mikrolax (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Stesolidklysma ¹⁶		Sgpl/SSA oplærer		
Medicin - Spray/inhalation				
Nitroglycerin, spray	Sgpl/SSA oplærer			
Inhalationsmedicin ¹⁷ Se medicin.dk for brug og håndtering		Sgpl/SSA oplærer		
Næsespray/dråber	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin – Brus- og smeltetabletter				
Smeltetabletter (fast ordination og dispenseret)		Sgpl/SSA oplærer		
Sugetabletter	Sgpl/SSA oplærer			
Sygeplejeopgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt

¹² Øjendrypning

¹³ Medicinske plastre

¹⁴ Medicinske salver

¹⁵ Suppositorier

¹⁶ Klysma

¹⁷ Vejledning i brug af inhalationsspray

Nitroglycerin, smelt	Sgpl/SSA oplærer			
Andre brusetabletter	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - Dråber				
Fast ordination – fx Laxoberal	Sgpl/SSA oplærer			
Morfindråber fast og PN	Varetages af kommunen			
Medicin - Vagitorier				
Vaginal behandling	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - Mixtur				
Laktulose (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Mycostatin (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Kaliumklorid ¹¹		Sgpl/SSA oplærer		
Metadon	Varetages af kommunen			
Memantine på pumpe - optræk til oral indtagelse		Sgpl/SSA oplærer		
Medicin - Pulver				
Afføringsmiddel (Fx Movicol) Fast ordination	Sgpl/SSA oplærer			

Udarbejdet af medicin- og kompetencegruppen: Trine Albæk Feld, Dorte Sørensen Tungelund, Kamilla Høll Christiansen, Marian Devantier Danvad, Tove Harrig Knudsen, Tina Damkjær Holgersen, Line Dueholm Justesen og Christina Niemann	Gældende fra nov 2022. Revideres løbende, dog senest nov 2025	Godkendt af plejeforfører Anne Juul Sørensen Version 1.0
---	--	--