



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 2.0

## Vask af borgernes vasketøj i fælles vaskemaskiner

Gældende fra marts 2023  
Rev. senest marts 2026

### Baggrund

Vask af borgerens tøj kan sprede mikroorganismer, hvilket man i de senere år er blevet mere bevidst omkring, da der bliver flere resistente bakterier i miljøet.

### Formål

At sikre korrekt og ensartet håndtering af borgerens eget vasketøj, der vaskes i fælles vaskemaskiner, således at spredning af sygdomsfremkaldende mikroorganismer via tekstiler hindres.

### Krav til personalet

Medarbejdere med opgaver i forhold til håndtering og vask af borgerens eget tøj, skal være oplært i at håndtere tøjet korrekt.

### Vasketemperaturer

Vask under 60 grader betragtes generelt som en æstetisk vask (altså rent for øjet), og ved vask over 60 grader vil de fleste bakterier og vira være dræbt, men først ved vask fra 80 – 90 grader, sker en effektiv varmedesinfektion af maskine og tøj, hvor alle bakterier og vira inaktiveres (men ikke sporer). Det er særligt vigtigt at være obs på vasketemperaturer ved maskiner der anvendes til flere borgers tøj, og ikke mindst på fælles vaskeri hvor flere borgers tøj vaskes samtidig (men hvor der så ligeledes anvendes et desinficerende vaskemiddel).

### Fremgangsmåde

#### Urent tøj:

- Engangs nitrilhandsker anvendes
- Plastikforklæde eller overtrækskittel anvendes ved risiko for forurening/ tilsmudsning af arbejdsdragt og altid ved smitsomme sygdomme
- Undgå at ryste tøjet (mikroorganismer ophvirvles)
- Fugtigt/vådt tøj anbringes i almindelig plasticpose og bringes umiddelbart derefter tillukket til vaskemaskine, eller seddel sættes på hvis det afhentes
- Urent tøj anbringes i borgerens egen vasketøjskurv (hvis kurven er af plastik, rengøres den med vand og sæbe inden det rene vasketøj transporteres deri. Ellers skal det rene vasketøj være puttet ind i en ren pose, hvis det transporteres nede i den forurenede kurv/pose)
- Ved svært forurenede tøj, eksempelvis synlig afføring, opsamles/aftørres dette med engangspapir inden tøjvasken opstartes. Vaskes separat. Ligger tøjet i flere dage inden det afhentes til vask, skylles tøjet op (med brug af handsker, forklæde – og evt. mundbind), og lægges herefter i lukket pose med seddel udenpå
- Borgerens tøj sorteres



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 2.0

## Vask af borgernes vasketøj i fælles vaskemaskiner

Gældende fra marts 2023  
Rev. senest marts 2026

- Vasketøjskurv aftørres jævnligt med alm. rengøringsmidler/sæbevand eller grøn Wet Wipe klud
- Håndhygiejne udføres efter håndtering af urent tøj

### Rent tøj:

- Håndhygiejne udføres inden kontakt med rent tøj
- Rent tøj håndteres adskilt fra urent tøj
- Undgå at det rene tøj får kontakt med arbejdsdragten
- Transport af rent tøj foregår på en ren vogn, et rent bord eller i ren kurv

### **Særligt for fælles vaskeri i D1**

- På fælles vaskeri hvor der er tøj fra flere borgere i samme vask, skal der ved tøj der ikke tåler vask ved 80 °C, doseres vaskemiddel med desinficerende effekt (Clax Bright foretrækkes da det desinficerer fra 30-90 grader)
- Synligt forurenede tøj (afføring, blod eller opkast) må IKKE vaskes med andres tøj
- Efter vask af tøj med kendt smitte, køres en tom vask på min 80 °C i 10 min, med mindre der anvendes Clax Bright vaskemiddel eller lignende godkendt desinficerende vaskemiddel
- Rent og urent vasketøj skal være skarpt adskilt i vaskerummet

### **Særligt ved smitsomme sygdomme**

Engangs nitrilhandsker, plastikforklæde/overtrækskittel anvendes

- Tøjet opbevares tillukket i plastikpose indtil vasken kan foretages, mærket med seddel om smitsom sygdom
- Tøjet vaskes separat – også på fællesvaskeri
- Tøjet lempes forsigtigt ind i maskinen
- Låge, håndtag og omkring sæbeskål aftørres med klud med alm. rengøringsmidler/sæbevand eller grøn Wet Wipe klud efter at det snavsede tøj er lagt i maskinen. Herefter desinficeres låge, håndtag og sæbeskål med egnet desinfektionsmiddel (Ethanol ved MRSA, ESBL mm og klor ved Norovirus/Roskildesyge samt clostridier) – også på fællesvaskeri
- Kroppsnært og forurenede tøj (linned, håndklæder, undertøj m.m.) vaskes på minimum 80 °C hvis tøjet tåler det

### **Rengøring/vedligehold af vaskemaskine der anvendes ikke er borgerbunden og vaskerum**

- Låge og gummimembran rengøres dagligt med almindelige rengøringsmidler eller grøn Wet Wipe klud
- Sæbeskålen rengøres og aftørres ugentlig, da den bliver grobund for bakterier der har været på tøjet som puttes i maskinen - også selvom der bruges automatisk sæbedispensering.
- En gang om ugen køres en tom vask på minimum 80 °C i 10 min, for at hæmme dannelse af biofilm (slimet substans, der indeholder bakterier). En opvasketabs kan med fordel lægges i sæbeskålen, da den opløser gammel sæbe/kalkrester og mindsker evt. lugt



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 2.0

## Vask af borgernes vasketøj i fælles vaskemaskiner

Gældende fra marts 2023  
Rev. senest marts 2026

- Der føres logbog for rengøringsinterval (daglig/ugentlig)
- Ved brug af husholdningsmaskiner til fælles vask, skal der foretages temperaturkontroller med passende interval, for at sikre at maskinen vasker på de angivne temperaturer.

Service på vaskemaskiner og kontrol af doseringsanlæg foretages efter producentens anvisninger, og noteres i logbogen.

Vaskerum skal fremstå rent og opryddeligt med skarp opdeling mellem rent og urent tøj.

### Synlig afføring i vaskemaskinen efter vask

Er der synligt afføring i vaskemaskinen efter vask, skal maskinen rengøres ekstra grundigt, hvorefter tøjet der lige er vasket deri vaskes igen, da det må betragtes som urent.

Man fjerner først det synlige afføring med papir og afvasker herefter med vand og sæbe – vigtigt at lågen og gummilisten ligeledes rengøres.

### Udbrudssituationer

I udbrudssituationer samt mistanke om smittespredning via tøjvask, skal vaskemaskinen gennemgå en kogevaske (minimum 80°C) med tom maskine imellem hver borgers tøjvask, såfremt vaskemaskinen benyttes til flere borgere.

På fælles vaskeri gælder ligeledes ovenstående, når man får tøj med særlig risiko for smitte ind.

### Litteraturhenvisning

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om Håndhygiejne, SSI, CEI 2,1 udgave 2021

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRhaandhygiejne>

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for Plejehjem, hjemmepleje bo- og opholdssteder mm., SSI, CEI, 1. udgave 2020

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRPrimaersector>

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren. 2. udgave 2022

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRtekstiler>