



# Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

## Sugning øvre luftveje via munden

Udarbejdet  
Udviklingssygeplejerske  
Christina Niemann  
Godkendt af Anne Juul  
Sørensen  
Version 1.0

Gældende fra April 2023  
Rev. senest April 2026

### Baggrund

Borgere, der ikke selv har kræfter til at hoste, kan have behov for hjælp til at få sekret væk fra de øvre luftveje. Dette kan gøres ved hjælp af et sugeapparat. Sekretet kan fjernes gennem direkte sugning i mund og øvre del af svælget. Proceduren skal udføres med omhu, da sugning øger sekretsekretion og kan være forbundet med komplikationer i form af fx kardiovaskulær ustabilitet som hypo- eller hypertension.

### Formål

At fjerne sekret i munden og øvre svælg ved sugning med sterilt engangs-sugekateter for derved at sikre frie luftveje.

### Krav til personalet

Sugning i mund og øvre luftveje foretages af sygeplejersker og kan delegeres personligt til en SSA

### Principper/Udstyr

- Sugeapparat med slange og opsamlingsbeholder for ekspektorat
- Sugekatetre
- Handsker
- Mundbind, visir og forklæde
- Vand til at skylle gennem slangen med efter sugning
- Affaldspose til at samle brugte katetre i

### Fremgangsmåde

- Forberedelser
  - Borger informeres og beroliges før og efter sugning. Det kan være ubehageligt og foranledige opkastningsfonemmelser og hoste
  - Borger lejres på ryggen med eleveret hovedende med hovedet tilbagelænet



# Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

## Sugning øvre luftveje via munden

Udarbejdet  
Udviklingssygeplejerske  
Christina Niemann  
Godkendt af Anne Juul  
Sørensen  
Version 1.0

Gældende fra April 2023  
Rev. senest April 2026

- Hånddesinfektion før mundbind, forklæde, visir og handsker tages på
- Den sterile emballage kan beholdes omkring sugekateteret for at undgå forurening indtil sugningen er påbegyndt (berør kateteret så lidt som muligt). Eller fold kateteret jævnt før YouTube videoen fra Respirationscenter Øst.
- Sugekateteret tilkøbes suget
- Fugt evt. sugekateteret med vand
- Sugning
  - Sugning i munden foregår ved at sugekateteret (uden at vakuum er aktiveret) føres ind mellem kinden og tandrækken (**der suges ikke længere tilbage i munden end til den bagerste tand**)
  - Sugekateteret aktiveres
  - Sug samtidig med at kateteret roteres, der kan suges fra flere forskellige steder for optimal effekt (i begge sider af munden)
  - Der *kan* suges under tilbagetrækning af kateter
  - Hvis kateteret suger sig fast i væv, slippes suget og replaceres
  - Processen må max tage 15 sek og kan evt. gentages
  - Afluk suget og træk kateteret ud
- Efter sugning
  - Når svælg sugningen er afsluttet samles/foldes sugekateteret i hånden og handsken krænges ud over og kasseres.
  - Sugeslangen gennemskylles med vand
  - Tøm sugebeholderen efter hver anvendelse
  - Efter proceduren udføres evt. håndvask men altid hånddesinfektion
- Apparatet rengøres jævnt før brugsvejledning

**Til inspiration vedr. sug:** Erstatte ikke ovenstående retningslinje, men kan bruges til at se delprocesser.

YouTube video om sugning, Respirationscenter Øst, 24.marts 2015:

<https://www.youtube.com/@respirationscenterst1729>

Skötsel och hantering – Sugning övre luftvägar, MOA Lärcentrum

<https://www.youtube.com/watch?v=kjxrZRErjY8>



# Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

## Sugning øvre luftveje via munden

Udarbejdet  
Udviklingssygeplejerske  
Christina Niemann  
Godkendt af Anne Juul  
Sørensen  
Version 1.0

Gældende fra April 2023  
Rev. senest April 2026

### Litteraturhenvisning

Sundhed.dk, fagligt opdateret 10.10.2022

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/kliniske-procedurer/lunger-og-thorax/sugning-ovre-luftveje/>

Færdighedstræning i svælgsugning

[https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om\\_psykiatrien/uddannelse/projekt-plus-psyk-udd-laeringslab-simulationstraening/Documents/F%C3%A6rdighedstr%C3%A6ning/Klinisk%20teknisk%20f%C3%A6rdighedstr%C3%A6ning%20%20E2%80%93Sv%C3%A6lgsugning.pdf](https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/uddannelse/projekt-plus-psyk-udd-laeringslab-simulationstraening/Documents/F%C3%A6rdighedstr%C3%A6ning/Klinisk%20teknisk%20f%C3%A6rdighedstr%C3%A6ning%20%20E2%80%93Sv%C3%A6lgsugning.pdf)

Procedure fra Albertslund Kommune, revideret 18.02.2019

<https://plejebolig.albertslund.dk/media/1716173/sugning-i-ovre-luftveje-180219.pdf>