

## Forplejning / Mad på et plejehjem betyder

- ✓ At maden er varieret, velsmagende og indeholder de nødvendige næringsstoffer
- ✓ Måltiderne kan nydes ved et dækket bord sammen med andre
- ✓ Servering af drikkevarer efter behov
- ✓ Hjælp i forbindelse med måltidet, hvis der er behov
- ✓ Tilberedelse og servering af to til tre mellemmåltider om dagen
- ✓ Afrydning og opvask
- ✓ Træning i praktiske færdigheder i forbindelse med måltiderne, eksempelvis borddækning, hjælp i afdelingskøkkenet og afrydning
- ✓ Råd og vejledning om hensigtsmæssig kost og drikkevaner
- ✓ Løbende vurdering af ernæringstilstanden



Personalet kan give råd og vejledning om kost og ernæring. Hvis din læge foreskriver det, kan der tilberedes diætkost. I forplejningspakken og hvis plejen finder det nødvendigt, kan der suppleres med energidrikke, kakaomælk og flydende retter.

**Når du vælger forplejningspakken** kan du f.eks. vælge imellem:

### Morgen

Skemad (havregrød, øllebrød, surmælksprodukter), Rugbrød, Franskbrød, Smør, Ost, Marmelade

Kaffe/the, Mælk og Juice (i weekender)

### Formiddag (efter behov)

Frukt, Brød, Kaffe/the

### Middag serveret kl 11.30 eller til aften

Kød, Sops, Kartofler, årstidens grøntsager og salat

Biret i form af suppe, dessert eller forret

### Eftermiddag

Kaffe/the, kage/flødekage eller bolle/franskbrød

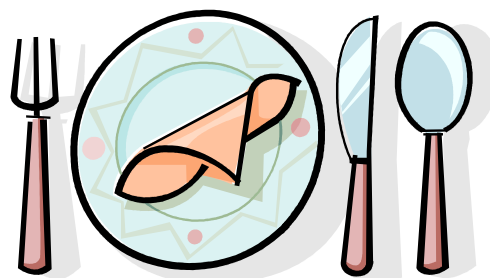
### Frokost serveret til aften eller kl 11.30

Rugbrød, Franskbrød, Pålæg, Ost, eller en lun ret/suppe.

Kaffe/the eller isvand

### Sen aften

Brød med ost eller pålæg, små fristelser, småkage, dessertrest – kaffe/the eller isvand



## Hvis du vælger forplejningspakken fra, betyder det:

- at man ikke gennem kosten fra plejehjemmet, kan sikres en optimal ernæring
- at man som pårørende og plejepersonale, skal finde en løsning, så der tilbydes mad.
- at man ved fester og arrangementer, vil blive krævet betaling for deltagelse.
- at der mod betaling kan tilbydes ernæringstilskud i form af energi- og proteindrikke og lignende.