



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Anne Juul Sørensen
Version 1.0

Brug af iltkateter

Gældende fra feb. 2023
Rev. senest feb 2026

Baggrund

Ved brug af iltkateter er det vigtigt at medarbejderne er klædt på til at kunne varetage den korrekte pleje, således at behandlingen ikke medfører komplikationer for den enkelte borger.

Krav til personalet

Der udføres håndhygiejne før og efter håndtering af iltkatetre mm. Anvend handsker i forbindelse med rengøring af næsekateteret.

Observationer

Respirationsfrekvens, respirationsdybde samt respirationslyde, hudfarvesamt bevidsthedsniveau er alle særligt relevante observationer i forhold til borgere der er i iltbehandling.

Langsommere vejrtrækning, hovedpine, rødblussende i ansigt eller sløvhed, kan være tegn på ophobning af kuldioxid. Sygeplejerske informeres straks og der tages kontakt til behandlende afdeling mhp evt. justering af ilten.

Vær opmærksom på begyndende tryk ved næse og ører, og aflast evt. med gaze, plaster eller smør med en fedt- og oliefattig creme, så der ikke opstår sår. Materialet på iltbrillen bliver ved længere tids brug mere stift, og derved øges risikoen for tryksår. Derfor er det vigtigt med regelmæssig skift som beskrevet nedenfor.

Vær opmærksom på om slimhinder i næsen udtørres, så de evt skal smørres med vandbaseret lotion eller der kan anvendes saltvandsspray.

Fremgangsmåde

Næsebrille aftørres dagligt ved vand og sæbe, og lufttørres bagefter.

Iltmaske aftørres som ovenstående.

Næse-svamp-kateter kan vaskes, men bør udskiftes dagligt.

- Næsebrillen er engangsmateriale og skiftes en gang om ugen ved brug af ilt 16-24 t pr døgn. Ellers minimum hver 14. dag.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Anne Juul Sørensen
Version 1.0

Brug af iltkateter

Gældende fra feb. 2023
Rev. senest feb 2026

Ved brug af fugter til ilten skal der anvende destileret vand. Vandet i fugteren skal skiftes en gang om ugen og fugteren rengøres i forbindelse hermed med vand og sæbe.

Forlængerslangen skiftes hver 2. måned og oftere hvis der dannes meget kondensvand. Kondensvand må IKKE hældes tilbage i fugtkammeret, i stedet tages slangen af neden ved fugteren, og kondensvandet tømmes ud i en skraledespand.

Filteret i koncentrator skal støvsuges 1-2 gange ugentlig.

Reference

National infektionshygiejnisk retningslinje, Håndtering af udstyr til respirationsterapi, CEI 2. udgave 2015

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRrespirationsudstyr>

Iltbehandling i dagligdagen, en patientvejledning fra Dansk lungeforening

https://www.lunge.dk/sites/default/files/viden-og-raadgivning_iltbehandling_i_dagligdagen.pdf

Medical Danmark A/S (svar på mail)

Region Nordjylland, ilt- og respiratorstøttende behandling

https://pri.rn.dk/Sider/15639.aspx#a_Toc315075139