



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af Marianne
Hansen
Version 2.0

Desinficering og sterilisering af instrumenter/skiftesæt

Gældende fra juni. 2016
Rev. senest juni. 2019

Baggrund

Vi benytter tørsterilisator til instrumenterne, og derfor skal instrumenterne både gennemgå rengøring samt desinfektion inden de pakkes og puttes i ovnen. Ved at koge i mikrobølgeovn, samles 2 procedurer (rengøring og desinficering) i en, og man arbejder mindst muligt med de forurenede instrumenter.

Formål

At instrumenterne håndteres korrekt både før og efter de steriliseres.

Forholdsregler

Det må forventes at instrumenterne er tørret af for synligt sårsekret ude hos borgeren, inden det bringes til sterilisering. Ellers kan det være nødvendigt med kortvarig forudgående iblødsætning. Der benyttes engangsforklæde samt engangshandsker ved håndtering af snavsede instrumenter. Der udvises forsigtighed når beholderen med kogende vand tages ud af ovnen.

Fremgangsmetode

1. Rengøring samt desinficering

- Instrumenterne åbnes og lægges ned i koldt vand tilsat en lavtskummende sæbeopløsning, i et dertil beregnet plastikkar, der max er $\frac{3}{4}$ fyldt. Ved kogning af instrumentkassen sammen med instrumenterne, koges kun en af gangen hvor låget ligger ved siden af eller på tværs i bunden af beholderen, ellers dannes der gnister.
- Instrumenterne skal dækkes helt af sæbeblandingen, og der må IKKE sættes låg på beholderen
- Sættes i mikrobølgeovnen der stilles på max effekt og bringes i kog
- Når der er tydelig bobledannelse, sættes uret til 5 minutter
- Handskerne tages af, hænderne desinficeres. Rene engangshandsker benyttes ved håndtering af de rene instrumenter
- Efter endt kogning rengøres instrumenterne med børste og skylles i rent vand
- Aftørres i et rent klæde og inspiceres for urenheder, og opbevares rent og tørt indtil de pakkes til tørsterilisering
- Instrumenter der her stadig er synligt forurenede, skal igennem proceduren en gang mere
- Børster der benyttet til rengøring af instrumenterne skal varmebehandles ved næste kogning eller kasseres.

Det tager omkring 22 min før vandet koger, afhængig af hvor mange instrumenter der er i, men hvis det varme vand benyttes igen (bruges kun hvis det ikke er synligt forurenede), tager det kun omkring 6 min at få det i kog med nye instrumenter i. Hvis der bruges kogende vand fra el kedel,



tager det omkring 6 min før det koger med instrumenterne. Efter end kogning, må instrumenterne max ligge i vandet i mikrobølgeovnen i 1 time, inden de tages ud og skylles og rengøres.

2. Pakning af instrumenter inden tørsterilisering

- Et par stykker gaze lægges i bunden af æsken og ovenpå lægges en saks samt en pincet
- Husk saksen skal være åben
- Æsken lukkes, og der påsættes autoklavetape rundt om, hvor der skrives dato på, samt hvilken saks og pincet der er pakket
- Sakse og knopkanyler der pakkes enkeltvis, skal pakkes i folie som så tapes sammen og påføres dato.

3. Tørsterilisering

Tørsteriliseres i varm ovn ved

- 160grader C i minimum 2 timer
- 170grader C i minimum 1 time
- 180grader C i minimum 35 min.

Husk at lægge den tid til som ovnen tager om at blive varm

Opbevaring

Tages ud af ovnen og opbevares et sted, hvor de er beskyttet mod støv, fugt, høje temperaturer og direkte sollys.

Holdbarhed

Både metalæsker med tape og instrumenter, som er pakket i folie, holdes sterile i en måned, så det er vigtigt hele tiden at bruge dem der er "ældst først".

Har kasserne overskredet 1 måned, bør de tørsteriliseres igen, men behøver kun at pakkes om inden de steriliseres.

Reference: National Infektionshygiejniske Retningslinjer for desinfektion i sundhedssektoren, 2014

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Desinfektion.ashx>