

BØRNE- OG SKOLEUDVALGET | EN TRYK START PÅ LIVET

UDKAST

# EN TRYK START PÅ LIVET

Strategi for de første  
1000 dage og dagtilbud



Fredericia  
Kommune





## EN TRYK START FRA FØRSTE GLIMT.

I Fredericia ønsker vi, at alle børn får en tryk start på livet. Det skal være magisk at vokse op midt i det historiske Fredericia eller ude i oplandet tæt på den smukke natur, der omgiver os.

Vi ved, at det kræver en fælles indsats. Fra byrådets visioner til hverdagens små handlinger fra forældre, pædagoger, sundhedsplejersker og alle de andre voksne, der er en del af de mindstes liv. Sammen kan vi skabe et fundament af trykghed, omsorg og fællesskaber, hvor børn trives og opdager, at de kan meget mere, end de selv – og vi voksne – tror.

Denne strategi handler om at gøre det store i det små. At se værdien i nærvær, omsorg, leg og deltagelse. For det er i de små, magiske øjeblikke i hverdagen, at livet formes. Det er her, børnene mærker, at de hører til, at de er elsket, og at verden er et trykgt sted at være.

Lad os gøre os umage med hverdagen, børns venskaber og når vindstødene melder sig. For Fredericias mindste borgere fortjener intet mindre.

Børne- og Skoleudvalget

## AMBITIONER FRA POLITIKKEN HVERDAG, VENSKAB OG VINDSTØD

### 0 år

Alle småbørn får en tryk start på livet

### 2 år

Alle småbørn oplever forældres og andre voksnes nærvær

### 5 år

Alle småbørn mærker at være nogens ven

### MÅLSÆTNINGER FRA POLITIKKEN

- Flere småbørn trives i deres hverdag
- Flere småbørn er glade for og udvikler sig i deres dagtilbud
- Flere småbørn opnår en aldersvarende sproglig udvikling
- Færre småbørn har behov for hjælp fra familieområdet i kommunen

## TRYGHED FRA ALLE SIDER

### KLAR PARAT TIL BARN

Gennem graviditeten og de første 1000 dage er det helt afgørende, at små børn bliver mødt med nærvær og kærlig omsorg.

Det vil vi gøre: Vi gør os umage med at komme alle børn og forældre i møde, og vi sætter ekstra ind på at forstå og hjælpe de familier, der befinder sig i særligt sårbare situationer.

### SAMMEN SKABER VI NÆRVÆR LOKALT

Det er mange, der kan og gerne vil bidrage til den gode hverdag.

Det vil vi gøre: Vi vil gennem et stærkt lokalt samspil skabe trygge rammer og sansende oplevelser for alle de små.





## FØLELSER FAVNES OG FÆLLESSKABER BYGGES

### FÆLLESSKABER FOR DE SMÅ, STYRKER MODET TIL AT STÅ

Små børn lærer gennem fællesskab med andre. Det vigtige er, at børn løbende oplever at få mulighed for at lykkes sammen med andre børn og voksne.

Det vil vi gøre: Vi lader alle børn fra de er helt små få mulighed for at opleve at være betydningsfulde i fællesskabet.

### FØLELSER ER SVÆRE, DET KAN VI LÆRE

Der skal være plads til børns følelser, og de kan fylde. Der er mange følelser både på dage med modvind og på dage i medvind – ingen følelser er forkerte.

Det vil vi gøre: De voksne møder børnene i deres følelser med omsorg og nysgerrighed.



## LEG OG FANTASI I TOP GIR HOP

### LEG FYLDER HVER DAG OP

Leg er lokomotivet for børns dannelse. Der er ikke noget så lærerigt, som en god leg. Små børn skal udforske og lege i små fællesskaber, hvor fantasi og samarbejde lever.

Det vil vi gøre: Leg får plads i alle dets mange former og farver.

### KRAVL, GÅ, HOP MED ENERGI I DIN KROP

Børn skal bygge, hygge og prøve sig frem. De skal kunne finde ting og sager, som bliver til farverig fantasi og rum med magi.

Det vil vi gøre: De voksne skaber rammer og plads til krop, hop og energifyldt leg.

### GLÆDE OG NÆRVÆR SMITTER

Når voksne ser og viser vej, bliver børns verden langsomt større – og de finder tryghed i at træde deres sti.

Det vil vi gøre: De voksne går foran som rollemodeller, bagved som støtte og ved siden, så får vi alle børn til at mestre.



## SMÅ SKRIDT – STOR BETYDNING

### SET OG HØRT I HVERDAGEN

Hvert barn skal opleve at blive set og hørt i hverdagen. Det vil vi gøre: Vi giver plads til barnets udtryk, uanset om det er med ord, lyde, bevægelser eller blikke. De voksne gør sig umage med at være til stede og nærværende, så børnene føler sig betydningsfulde og forstået.



### SMÅ VALG – STORE SMIL

Børn skal have mulighed for at træffe små valg i hverdagen, der er vigtige fra barnets perspektiv. Små valg styrker deres selvtillid. Det vil vi gøre: De voksne følger barnets spor og giver plads, så alle børn på skift oplever små succeser.

## DET VIL VI GØRE



### TRYGHED FRA ALLE SIDER

Vi gør os umage med at komme alle børn og forældre i møde, og vi sætter ekstra ind på at forstå og hjælpe de familier, der befinder sig i særligt sårbare situationer.

Vi vil gennem et stærkt lokalt samspil skabe trygge rammer og sansende oplevelser for alle de små.



### FØLELSER FAVNES OG FÆLLESSKABER BYGGES

Vi lader alle børn fra de er helt små få mulighed for at opleve at være betydningsfulde i fællesskabet.

De voksne møder børnene i deres følelser med omsorg og nysgerrighed.



### LEG OG FANTASI I TOP GIR HOP

Leg får plads i alle dets mange former og farver. De voksne skaber rammer og plads til krop, hop og energifyldt leg.

De voksne går foran som rollemodeller, bagved som støtte og ved siden, så får vi alle børn til at mestre.

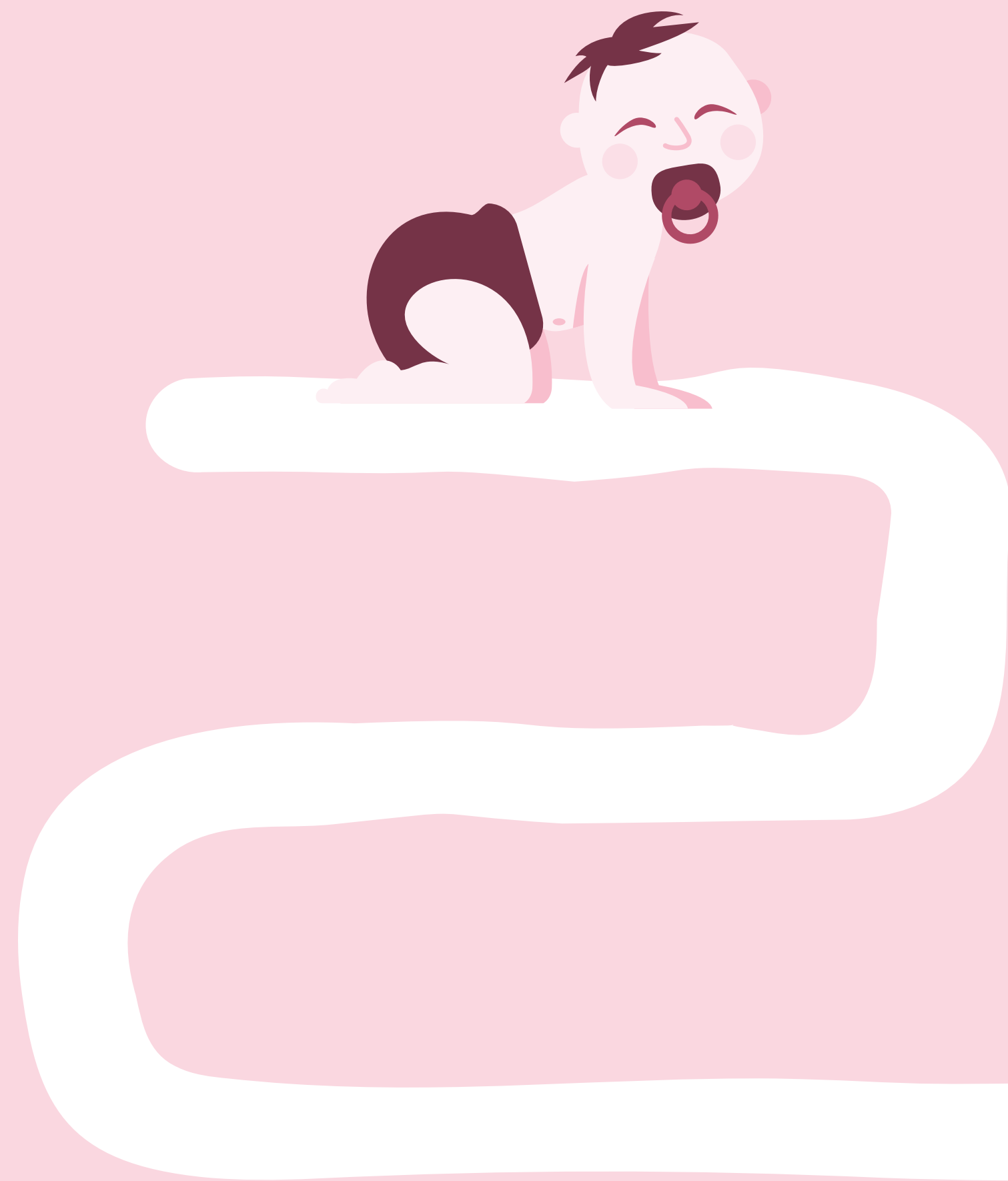


### SMÅ SKRIDT – STOR BETYDNING

Vi giver plads til barnets udtryk, uanset om det er med ord, lyde, bevægelser eller blikke. De voksne gør sig umage med at være til stede og nærværende, så børnene føler sig betydningsfulde og forstået.

De voksne følger barnets spor og giver plads, så alle børn på skift oplever små succeser.





## NÆSTE SKRIDT

# VI GØR OS UMAGE – FOR BØRNENES SKYLD

Politikken for børn, unge og uddannelse og denne strategi danner fundamentet for vores samspil om de mindste borgere og deres familie i kommunen. Når vi gør os umage sammen hver dag, giver vi børn en tryk start på livet.

I Fredericia Kommune rækker vi ud og laver handleplaner på tværs af småbørnsområdet. På den måde kan vi både arbejde sammen om et børneliv i sund balance og handle hurtigt ved behov.



**"BØRN KAN MERE  
END DE VOKSNE TRO"**

Fredericia  
Kommune



Børne- og Skoleudvalget