

# NYE FÆLLES AMBITIONER

## 2025-2028

GRUNDLAG OG SPORTSLIG STRATEGI  
FOR FREDERICIA ELITEIDRÆT



Fredericia  
Kommune

TEAM DANMARK



FREDERICIA  
ELITEIDRÆT

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>3</b>	<b>Nye fælles ambitioner - strategisk grundlag</b>
4	Team Danmark krav og strategier til eliteidrætskommuner
5	Mål og retning
6	Målopfyldelse
<b>8</b>	<b>Talentrejsen</b>
8	Sportslig setup: Talenter på vej
10	Sportslig setup: Elitesportsudøvere
<b>12</b>	<b>Kvalificeret træning og trivsel</b>
12	Generation Z
15	Fælles ambitioner i fokus
<b>16</b>	<b>Strategiske pejlemærker 2025-2028</b>
<b>20</b>	<b>Prioriterede handlinger 2020-2023</b>

# NYE FÆLLES AMBITIONER

## - strategisk grundlag

Fredericia Eliteidræt er kommunens elitesportsorganisation, der skal varetage opgaverne på eliteidrætsområdet. Fredericia Eliteidræt samarbejder med lokale idrætsklubber, idrætsskole, ungdomsuddannelser, Team Danmark og virksomheder om eliteidræt og talentudvikling.

Fredericia Kommune har i løbet af 2024 fornyet aftalen med Team Danmark for yderligere fire år, således en ny aftale løber frem til udgangen af 2027.

### Strategi 2025-2028

Fredericia Kommune står dermed på et solidt fundament i forhold til at kunne holde fokus på et talentarbejde i sport, der bygger på stærke værdier og på den nyeste viden om træning af børn og unge.

Sammenhængende talentstrategier er nøglen til succes i eliteidræt og derfor er det centralt for Fredericia som eliteidrætskommune, at kunne spille sammen med Team Danmark og de nationale idrætsforbund i forhold til at understøtte udviklingen af de lokale klubbers talentmiljøer.

Fredericia Eliteidræts strategi for 2025-2028 er samtidig resultatet af et analysearbejde, der bygger på undersøgelser af de lokale talentmiljøer i 2023 og 2024. Der har været fokus på at undersøge trivselen i talentklasser og Fredericia Eliteidræts træningsmiljøer via ekstern spørgeskemaundersøgelse. Klubbernes sportslige kompetencer og niveau er blevet analyseret af konsulentbureauet MA57 Consulting, som grundlag for ny Team Danmark aftale. Der er endelig debatteret mål og visioner for talentudvikling med lokale klubbers ledere, talenttrænere og atleter og med samarbejdsinstitutioner inden for skole, uddannelse og erhverv. Alt sammen for at peje en fælles retning fremad.

### Fokus

Fredericia Eliteidræts strategi for 2025-2028 vil have fokus på, at give unge sportsudøvere i aldersgruppen 13-15 år muligheder for at afprøve talentet i trygge rammer. Og der arbejdes kontinuerligt på at skabe vilkår for, at unge elitesportsudøvere i alderen 16-20

år kan have eliteidrætten som en livsstil, hvis de besidder et nationalt niveau i deres sportsgren - gerne med internationalt potentiale.

### Fælles ambitioner

Træning af udøverne sker primært i klubberne. Aktiviteter i Fredericia Eliteidræt skal supplere og er vigtige for udøvernes udvikling på et personligt plan men også sportsligt.

Det kræver en fælles indsats af klubber og Fredericia Eliteidræt at skabe de mest optimale rammer for de unge sportstalenters udvikling. Talentudviklingen betinges i høj grad af, at udøvernes daglige træningsmiljø er så godt som muligt og Fredericia Eliteidræt vil i de kommende år derfor skulle understøtte og supplere klubbernes arbejde på det felt, bl.a. ved at bringe ekspertviden i spil ude i klubberne.







# TEAM DANMARKS KRAV OG STRATEGI TIL ELITEIDRÆTSKOMMUNER

Team Danmark samarbejder med kommuner, hvor der som minimum er 3-5 prioriterede klubmiljøer, hvor der er en talentmasse og en kvalitet i talentarbejdet, der gør det sandsynligt, at der udvikles atleter til højeste internationale niveau ved EM, VM og OL i discipliner støttet af Team Danmark.

## Grundlag for Fredericia Kommunes Team Danmark aftale

6 klubmiljøer i Fredericia Kommune har opnået sportslig godkendelse i 2024 af Team Danmark – mod fire i 2020. Det gælder følgende klubber: Fredericia Triathlon Team, BPI Skydning, FHK Håndbold, Fredericia Sejlklub, FC Fredericia og Fredericia Svømmeklub - en del af EGIF.

Sejlsport og fodbold for drenge er nye sportsgrene med sportslig godkendelse i Team Danmark aftalen.



## Procedure for godkendelse af klubber/sportsgrene

Det er Fredericia Eliteidræt, der kan indstille en sportsgren og samarbejdsklub til godkendelse på baggrund af udviklingen i den seneste Team Danmark periode (2020-2023).

Det er idrættens specialforbund, der kan vælge at anbefale indstillingen overfor Team Danmark, som kan følge anbefalingen og give sportslig godkendelse.

Fredericia Eliteidræt samarbejder med yderligere en række lokale klubber om talentudvikling. Det er: EGIF Rugby, TSIF BMX, Fredericia Pigefodbold og Fredericia Judo & Ju Jitsu klub.



TEAM DANMARK



# MÅL OG RETNING

## Vision:

Det er Fredericia Eliteidræts vision at fremme et lokalt talentudviklingsmiljø, hvor aktører på alle niveauer samarbejder ligeværdigt om at skabe den bedste talentudvikling for den enkelte udøver ud fra en fælles forståelse af ansvarlighed og optimal talentudvikling.

## Mission:

Fredericia Eliteidræt arbejder for at unge med passion og potentiale i sport får mulighed for at afprøve sit talent i skolen og kan få hjælp til at udvikle sig som elitesportsudøver, mens de tager ungdomsuddannelse.

## For at opnå dette vil vi:

- ▶ Basere vores holdninger, værdier og anbefalinger på den nyeste viden om og dokumenteret erfaring med talentudvikling, herunder undersøgelser af lokale talentmiljøer foretaget i perioden 2023-2024
- ▶ Indgå i ligeværdige samarbejder med relevante aktører inden for talentudvikling og udvikle samarbejdsmetoder, der tager afsæt i den lokale kontekst
- ▶ Udvikle træningsmiljøer for børn og unge, der både bidrager til udviklingen af talenternes menneskelige og sportslige kompetencer, samt understøtter talenternes generelle trivsel og mentale sundhed
- ▶ Skabe et grundlag for at fredericianske idrætsklubber kontinuerligt vil kunne fremme talentudviklingen i deres respektive klubber

## Mål:

Fredericia Eliteidræt måler på en række indsatser, som skal gøre det muligt at opnå Team Danmark aftale.

- ▶ Få klubbers talenter udtaget til diverse U- og Y landshold og/eller bruttotropper
- ▶ Skabe attraktive tværgående talentmiljøer for unge med fokus på trivsel
- ▶ Bidrage klubudvikling med fokus på særligt: *strategier og fælles mål for talentudvikling*  
*professionalisering af ledelse*  
*udvikling af talentmiljøer*
- ▶ Markedsføre Fredericia som idrætsby

## Succeskriterier

Målene understøttes i perioden af succeskriterier:

- ▶ At kunne formidle passion for idræt til børn og unge via rollemodeller i talentmiljøerne
- ▶ At kunne fastholde idrætstalenter i lokale klubber, til de skal i ungdomsuddannelse
- ▶ At rekruttere idrætstalenter i ungdomsuddannelse til lokale klubber i idrætsgrene med stort sportsligt potentiale – Team Danmark godkendte



# MÅLOPFYLDELSE

## For Fredericia Eliteidræt for perioden 2020-2023

### 1. Få klubbers talenter udtaget til diverse U- og Y landshold og/eller bruttotrupper

Fredericianske elitesportsudøvere udtages hvert år til at indgå på diverse U og Y landshold og/eller i bruttotrupper hos de respektive nationalforbund i perioden 2020-2023.

<b>2020:</b>	<b>Ingen målinger</b>
<b>2021:</b>	<b>21 udøvere på U- og Y landshold</b>
<b>2022:</b>	<b>23 udøvere på U- og Y landshold</b>
<b>2023:</b>	<b>27 udøvere på U- og Y landshold</b>

#### Atleter og talenter udtaget til landshold i løbet af 2023

Alberte Kjær:	Triatlon		A-landshold
Matthe Lindeblad:	svømning		A-landshold
Anna Skade:	skydning		A-landshold
Nicklas Kildehøj:	skydning		A-landshold
Sofie Østergaard	Kricket		A-landshold
Magnus Dyhre:	BMX		A-landshold
Ida Krum:	banecykling		ungdomslandshold
Clara Westergaard:	banecykling		ungdomslandshold
Camilla Bitz Witt	Svømning		para landshold
Matilde Søe	Svømning	U18	juniorlandshold
Matilde Vestergaard	Håndbold:	U20	ungdomslandshold
Malthe Hejsel	Håndbold	U20	ungdomshåndbold
Lauge Jørgensen	Rugby	U18	ungdomslandshold
Emil Eis	Speedway	U18	ungdomslandshold
Camilla Svensson:	Sejlsport:	U18	ungdomslandshold
Andreas Svensson	Sejlsport	U18	ungdomslandshold
Frederik B. Jensen	Sejlsport:	U19	ungdomslandshold
Victor Vestring	BMX:	U18	ungdomslandshold
Oscar Petersen:	Triatlon:	U18	ungdomslandshold
Vigga Clausen	Triatlon	U17	ungdomslandshold
Alberte Raunskov	Triatlon	U17	ungdomslandshold
Magnus E Bork:	Golf:	U18	Landshold - junior
Mai Nørskov	Judo	U18	Landshold - junior
Mie Nørskov	Judo	U18	Landshold - junior
Oliver Nørskov	Judo	U21	Landshold - junior
Victor Lund	Judo	U21	Landshold - junior
Emilie Dons Lassen	Judo	U18	Landshold - junior

### 2. Markedsføre Fredericia som attraktiv idrætsby

Fredericia- Paris 2024 OL satsningen har været med til at markedsføre Fredericia som attraktiv idrætsby.

Syv lokale atleter har kæmpet for en udtagelse til OL i Paris 2024. Fem af atleterne var med i opløbet. Én atlet lykkes med at kvalificere sig til OL og deltog i Paris.

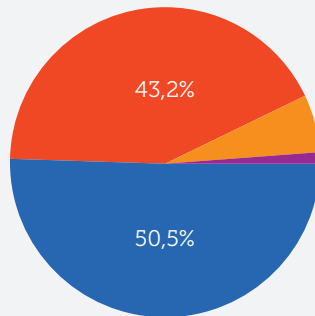


### 3. Skabe attraktive tværgående talentmiljøer for unge

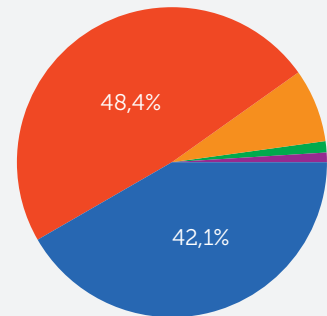
Fredericia Eliteidræt måler på trivlsen i talentklasserne i sport og på trivlsen i træningsmiljøerne i morgentræning - senest i 2023.

- Meget enig
- Enig
- Uenig
- Meget uenig
- Ved ikke

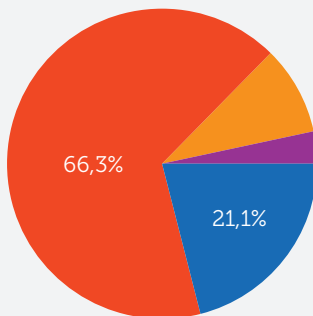
Er du tilfreds med at gå i Talentklasserne?



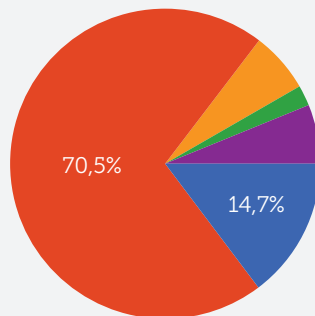
Er du tilfreds med det sociale liv i klassen



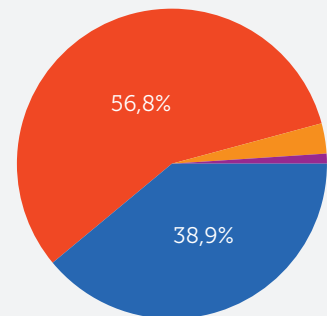
Er du tilfreds med din faglige udvikling siden du startede i talentklassen?



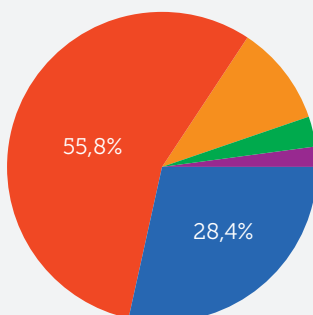
Mine lærere forstår og støtter min sportslige udvikling?



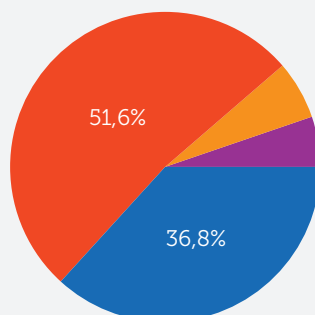
Er du tilfreds med det sociale liv i morgentræning?



Har morgentræning høj kvalitet?



Er du tilfreds med din sportslige udvikling siden du startede i talentklassen?





# SPORTLIG SETUP: TALENTER PÅ VEJ



## Hvad er et talent på vej:

En ungdomsudøver i 13-15 årsalderen med et sportsligt niveau og potentiale i en sportsgren, der kan udvikles på.

- ▶ Udøveren har bevist et sportsligt niveau i sin klub – gerne på højt regionalt eller nationalt niveau
- ▶ Udøveren besidder et potentiale, som træneren vurderer, der kan udvikles over tid til at opnå nationalt niveau i sin sportsgren
- ▶ Udøveren er motiveret og udviklingsparat

## At afprøve sit talent

Når man bliver en del af sportsklasserne i 7. – 9. klasse På Ullerup Bæk Skolen og i Fredericia Eliteidræt, er det vigtigste i en sportslig kontekst, at man kan afprøve sit talent.

- ▶ Hvordan bliver det for mig at træne om morgenen to gange om ugen?
- ▶ Hvordan bevarer jeg motivationen og glæden, når træningsmængden øges?

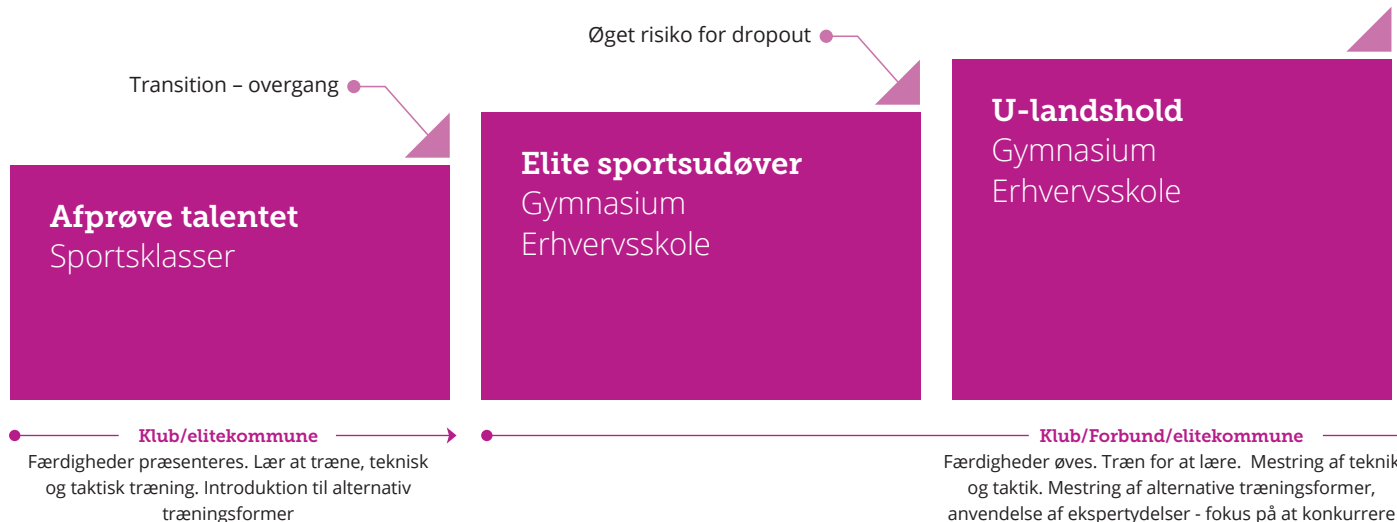
Morgentræning varetages af kompetente talenttrænere. Samtidig tilgår ressourcepersoner med viden og indsigt i temaer inden for eliteidræt.

FEI træningsdagbog anvendes af udøvere i talentklasser – særlig på 7-8. årgang - i forhold til at lære at træne selv og at kunne reflektere over træning. Konceptet indeholder kompetencekort, målsætning og refleksion.



## Talent rejsen - Primær indsats for Fredericia Eliteidræt

Talentklassekoncept i skolen  
 Helhedsplaner på ungdomsuddannelser  
 Ekspertydelser ude i klubberne: *Sportsspsykologi, fysioterapi, sportsernæring og fysisk træning*



### Team Danmarks talentklassekoncept

Team Danmarks talentklassekoncept er implementeret på Ullerup Bæk Skolen i 2023-2024. Sportslige temaer indgår i undervisningen.

- ▶ Idrætslærere arbejder systematisk med basistræning i idrætsfaget.
- ▶ Viden om sportsernæring er indarbejdet i biologifaget og biologilærere laver forløb i kost i relation til træning.
- ▶ Lifeskills er på skemaet i forhold til at øve fokus og koncentration, målsætning og evaluering. Der kobles til morgentræning – således til samarbejde med morgentrænere.



### Adgang til talenttræning – tre træningspas

Fredericia Eliteidræt tilbyder talenttræning tre gange om ugen - dels om morgenen på tirsdage og torsdage i samarbejde med lokale klubber – dels i talentcentret på onsdage på tværs af idrætsgrene, hvor FEI faciliterer et talentmiljø, der byder på fælles fysisk træning, og diverse sportslige og sociale events for udøverne.

### Sportspsykologisk tilgang til talentrejsen

Der er et særligt fokus i FEI på, at lære de unge sportsudøvere at forholde sig til træning. Det mhb på, at de skal kunne tage vare på egen træning i overgangen fra talent til elite, hvis de på et senere tidspunkt vælges til som elitesportsudøvere af samarbejds klubber.

Fredericia Eliteidræt anvender nedenstående tilgang til sportspsykologiske indsatser på forskellige aldersstrin.

#### SPORTSPSYKOLOGISK STRUKTUR FREDERICIA KOMMUNE



Modellen er udviklet i samarbejdet med sportspsykologiske konsulenter fra Team Danmark

### Seniorlandshold semi-professionalisme

Uddannelse  
Erhverv

**Nr. 1 – Guld**  
**Professionel Sport**  
**Olympisk satsning**  
Familieførøgelse og  
planlægning af karriere

### Efter sportskarrieren

Familieførøgelse og  
planlægning af karriere

Team Danmark

Færdigheder optimeres. Træn mod konkurrence, og for at vinde. Optimering af teknik og taktik.

# SPORTLIG SETUP: ELITESPORTSUDØVERE



## Hvad er en elitesportsudøver:

En ungdomsudøver i alderen 16-19 år med kompetencer og færdigheder i en sportsgren, som sandsynliggør en langsigtet udvikling til senioratlet på højeste nationale og/eller internationale seniorniveau.

## Helhedsplan:

En elitesportsudøver skal have en helhedsplan for sin eliteidræt godkendt, for at kunne opnå sportslig godkendelse i Fredericia Eliteidræt (FEI).

En helhedsplan udarbejdes i samarbejde med ens træner for den sportslige del – og af ens sport/uddan-

nesvejleder for den uddannelsesmæssige del. Den godkendes af Fredericia Eliteidræt.

## Helhedsplanen har følgende formål:

- ▶ at sikre at Fredericia Eliteidræt efterlever Team Danmarks værdigrundlag – særligt at mennesket er i centrum for elitesatsningen.
- ▶ at elitesportsudøvere får struktur på hverdagen - herunder får sat mål for indsatser i sport og skole.
- ▶ at elitesportsudøvere får adgang til FEI support-funktioner, mens de tager ungdomsuddannelse.



## Talent rejsen - Primær indsats for Fredericia Eliteidræt

Talentklassekoncept i skolen  
Helhedsplaner på ungdomsuddannelser  
Ekspertydelser ude i klubberne: *Sportsspsykologi, fysioterapi, sportsnæring og fysisk træning*





### Supportfunktioner støtter op om elitesportsudøvere

Elitesportsudøvere har med en godkendt helhedsplan "i hånden" adgang til en række supportfunktioner ifm. med deres talentsatsning.

På det sportslige område er der adgang til sportsp psykologisk konsulent, til fysisk træner, til fysioterapeut og ernæringsvejleder.



### Fredericia Idrætsfond støtter talentudviklingen

Fredericia Eliteidræt har siden 2017 støttet talentudviklingen med økonomi. Det sker igennem Fredericia Idrætsfond.

#### Målgrupper i fokus:

- ▶ Atleter
- ▶ Talenter på vej
- ▶ Klubbers talentudviklingsprojekter

### Dual Career = Eliteidræt i Ungdomsuddannelse

Fredericia Eliteidræt har det som en kerneopgave at gøre det muligt for lokale elitesportsudøvere at forene eliteidræt med en ungdomsuddannelse. Aktiviteter omfatter skole og sport.

Alle gymnasiale ungdomsuddannelser har en sport/uddannelseskoordinator tilknyttet samarbejdet med Fredericia Eliteidræt. Formålet er at koordinere indsatser, der omhandler dual career aktiviteter.



### Seniorlandshold semi-professionalisme

Uddannelse  
Erhverv

**Nr. 1 – Guld**  
**Professionel Sport**  
**Olympisk satsning**  
Familieførøgelse og planlægning af karriere

### Efter sportskarrieren

Familieførøgelse og planlægning af karriere

#### Team Danmark

Færdigheder optimeres. Træn mod konkurrence, og for at vinde. Optimering af teknik og taktik.



# GENERATION Z

## KVALIFICERET TRÆNING OG TRIVSEL

### Meningsfuld talentudvikling i Fredericia Eliteidræt

Generation Z – som den nye ungegeneration benævnes – karakteriseres ifølge Team Danmark ved en markant anderledes tilgang til at være elitesportsudøvere end generationen før dem.

Team Danmark fremhæver en række tendenser, der kendetegner den nye gruppe af sportsudøvere:

- ▶ Nutidens unge elitesportsudøvere er seriøse, men ikke nødvendigvis drevet af at ville vinde.
- ▶ Nutidens unge elitesportsudøvere ønsker at udvikle sig - ikke bare som atleter men også som mennesker
- ▶ Nutidens unge elitesportsudøvere accepterer ikke at være et redskab for trænerens, forbundets eller klubbens mål. De står af, hvis de mødes med fortælling om, at de skal ofre alt for medaljen.
- ▶ Nutidens unge elitesportsudøvere ønsker et liv i rimelig balance. De køber ikke, at "The Winner takes it all" – at det kræver blod, sved og tårer, at de skal ofre alt andet, hvis man vil slå igennem som eliteatlet.
- ▶ Nutidens unge elitesportsudøvere er kendetegnet ved at være vokset op i en verden uden faste struktur og systemer. Verden siges at ligge åben. De unge animeres til selv at finde vej, hvilket er et stort ansvar at skulle tage. Det udfordrer dem mentalt – sundhedsmæssigt. I en sportslig kontekst betyder det, at de i den søgen er usikre og åben for en dialog, bl.a. i forhold til hvad der skal kendetegne det gode træningsmiljø.





### Generation Z kommer med et andet mindset

Generation Z begår sig i en ungdomskultur, hvor der opleves at være flere distraktioner. SoMe, forskellige platforme samt arenaer hvor de unge er på, fylder meget og tager mere tid, men også af de unges mentale ressourcer.

Det kan være svært at få de unge til afprøve nyt, at få dem til at byde ind uden for deres komfortzone. Det er mentalt krævende at være på hele tiden. "Fear of missing out".

Generation Z påvirker uvilkårligt de lokale talentmiljøer med et andet mindset.

Fredericia Eliteidræt erfarer i lokale talentmiljøer, hvor de unge indgår, at:

- ▶ Unge elitesportsudøvere har sværere ved at være tålmodige i forhold til egen udvikling.
- ▶ Unge elitesportsudøvere har sværere ved at holde fokus/ koncentrere sig og være vedholdende på den lange bane.
- ▶ Unge elitesportsudøvere stiller ofte meget store krav til sig selv (specielt pigerne). Og flere har angst for at "fejle".
- ▶ Unge elitesportsudøvere er mere usikre og følelsen af ikke at være god nok, selv blandt de bedste, slår somme tider igennem.
- ▶ Det sociale miljø har stor betydning og vægtes højt.

### Generation Z giver nye muligheder i træningsmiljøerne – også for trænere

Fredericia Eliteidræt oplever, at de unge talenter og elitesportsudøvere generelt udviser et stort engagement i træningen og gerne vil lære nyt.

- ▶ Unge elitesportsudøvere der har eliteidræt som en livsstil bruger meget tid på sport. De ønsker derfor også medindflydelse på deres træning.
- ▶ De unges mindset betyder samtidig, at de ofte stiller større krav til trænere i forhold til at synliggøre meningen med de enkelte træningspas. En øget inddragelse og sparring mellem trænere og talenter vil i høj grad være med til at kunne "spille" trænere gode.
- ▶ Øget sparring mellem talenter og trænere kan også medvirke til at skabe et forpligtigende fællesskab i forhold til fælles sportslige mål, hvilket kan være meget givtig for talentudviklingen af udøvere.



**EN NY TYPE UNGE  
ELITESPORTSUDØVERE  
GØR SIG GÆLDENDE I  
TALENTMILJØERNE**





### Hvad kræver en meningsfuld og bæredygtig talentudvikling af træneren?

Fredericia Eliteidræt giver en række bud på, hvad træneren skal kunne:

- ▶ Skal være god til at skabe relationer.
- ▶ Skal være god til at inddrage atleter i både kortsigtede og langsigtede mål i forhold til træning.
- ▶ Skal være fagligt velfunderet.
- ▶ Skal være god til samarbejde på tværs af faglige områder.
- ▶ Skal være en god "ramme sætter".
- ▶ Skal kunne skabe meningsfulde og attraktive træningsmiljøer.

### Team Danmarks definerer træneropgaven i forhold til de unge

Kristoffer Henriksen, professor og sportspsykolog i Team Danmark definere træneropgaven på følgende vis: "Som trænere og ledere i elitesport skal vi turde gå i dialog med de unge for at finde frem til, hvad der skal kendetegne det gode træningsmiljø. "Dernæst skal de unge holdes op på det. Der skal stilles tydelige

krav. For der er en sandhed i, at når de unge oplever, det er meningsfuldt at være en del af og at de selv har været med til at bestemme rammerne, er der stort set ingen grænser for, hvor vedholdende de kan være."

### Team Danmark øger sit fokus på atleten og mennesket i relation til eliteidræt

Team Danmark har øget sit fokus på atleten og mennesket i relation til eliteidræt og talentudvikling. Det hænger sammen med, at der er kommet større forståelse for sammenhængen mellem trivsel, mental sundhed og præstation og dermed også for betydningen af en individuel tilgang.

Sportschef i Team Danmark, Lars Balle Christensen forklarer: "Det er så nemt at putte ting i kasser og et stykke henad vejen kan man godt lave rammer for, hvad det kræver at præstere optimalt. Men når vi snakker eliteidræt og jagten på de sidste marginaler, så må man ikke glemme individet og den situation, den enkelte atlet står i – som atlet og som menneske. Det er noget, vi har markant mere fokus på i dag.

# FÆLLES AMBITIONER I FOKUS - SAMARBEJDSKLUBBER OG FEI

## Sportskollegium

Det er et stort ønske fra samarbejdsklubbers side i eliteidrætskommunen at få undersøgt grundlaget for et sportskollegium i Fredericia, foranlediget af en række attraktive lokale talentmiljøer, der kan rekruttere elitesportsudøvere udefra. Samtidig er konkurrencen om at kunne tilknytte unge sportsudøvere til sig stigende, byer imellem.

Det er klubbernes holdning, at det er centralt, at vi kan facilitere træning og et miljø uden om konkurrencesituationen, hvor elitesportsudøvere trives, hvor fællesskaberne har grobund, hvis vi skal kunne rekruttere elitesportsudøvere fra andre byer til vores lokale samarbejdsklubber. Både i forhold til dem, som vælger en lokal ungdomsuddannelse til, men også professionelle og/eller semiprofessionelle udøvere i videregående uddannelse og/eller job.

Fredericia Kommunes Kultur & Idrætsudvalg støtter udviklingen af et prospekt i efteråret 2024 og foråret 2025, der omfatter en realiseringsplan. Fredericia Eliteidræt arbejder derfor med at udvikle et prospekt i samarbejde med lokale aktører.

## FEI kompetencecenterprofil

Lokale samarbejdsklubber i eliteidrætskommunen anbefaler, at Fredericia Eliteidræt udvikler en kompetencecenterprofil. Det skal ske ved at supportere klubbernes talentmiljøer med viden om eliteidræt inden for særlig mentaltræning, sportsernæring, fysisk træning og skadesforebyggelse. Fredericia Eliteidræt anvender i dag eksperter ad hoc – særligt til udviklingsprojekter i klubber. Der arbejdes derfor på at kunne skabe grundlag for at understøtte udvikling af klubbernes talentmiljøer fremover ved at kunne være til stede kontinuerligt ude i klubberne i hverdagen.



# STRATEGISKE PEJLEMÆRKER

## 2025-2028

Vi har defineret fire pejlemærker, som rækker ind i Fredericia Eliteidræts arbejde i hverdagen og ud i den lokale og nationale eliteidræt, som vi er en del af.

Pejlemærkerne udstikker retninger for det daglige arbejde i Fredericia Eliteidræt. Det er fokusområder, hvor det er ambitionen af forstærke den lokale talentudvikling i de kommende år.

Pejlemærkerne udgør samtidig det strategiske grundlag, hvorpå vi kan være med til at træffe beslutninger for den lokale talentudvikling i eliteidræt.

Pejlemærkerne prioriteres ligeværdigt.

### Om pejlemærkerne:

Pejlemærkerne udspringer af de undersøgelser, som har været lavet af talentudviklingen i Fredericia Eliteidrætskommune i perioden 2023 og 2024 i samarbejde med eliteidrættens aktører, bl.a. Team Danmark, ledere i lokale eliteidrætsklubber, talenter og atleter i elitesport. Dertil kommer eksterne partnere, der har gennemført undersøgelser i de lokale talentmiljøer, bl.a. MA 57 Consulting og Eye4improve.





## 1 KLUBBER I FOKUS

### Særlige indsatser

#### ► Klubudvikling og fælles mål

Samarbejdsklubber i eliteidrætskommunen er forpligtet på strategi og handleplaner for talentudvikling. Klubbernes strategi danner udgangspunktet for udarbejdelse af fælles mål med Fredericia Eliteidræt i de respektive sportsgrene, der skal sikre talentudviklingen i de kommende år både i selve klubben men desuden også i forhold til sportsgrenen i en lokal/regional kontekst.

#### ► FEI skal understøtte udvikling af klubbernes talentmiljøer med tilførelse af ekspertviden

FEI får fokus på at understøtte klubbernes talentudvikling ved at supportere klubbernes talentmiljøer med ekspertviden. FEI anvender sine ressourcepersoner (eksperter) til at gennemføre forløb i klubberne i fysisk træning, ved fysiske test, i forløb i sportsernæring og i forløb i skadesforebyggelse samt i mental træning. Målet er at kvalificere talenttræning på et højere niveau, samtidig at kunne skabe grundlag for at dele viden og udvikle brugbare relationer mellem aktører på området – også på tværs af klubbernes trænere og ledere.

#### ► Talentkoordinatorfunktion i klubberne

Samarbejdsklubber prioriterer, at FEI de kommende år støtter en professionalisering af ledelsesarbejdet omkring talentudvikling i klubberne. En talentkoordinatorfunktion er i 2024 udviklet i fællesskab og etableret internt i samarbejdsklubber i med det mål for øje at sikre kontinuitet om fælles indsatser.

#### ► Inspiration og videndeling

FEI arbejder for, at eliteidrættens trænere og ledere inspirere hinanden gennem netværksdannelse og samspil til udvikling af talentfulde og bæredygtige klubmiljøer for børn og unge. Det sker dels i Fredericia Eliteidræts træner-lederforum, dels i løbende dialog og møder med klubledelser og trænere i hverdagen.

#### ► Udvikling af træningsfaciliteter

Fredericia Eliteidræt arbejder i perioden for at optimere træningsfaciliteter til talenttræning i de sportsgrene, der har opnået Team Danmark sportslig godkendelse.

## 2 IDRÆTTENS SPECIALFORBUND I FOKUS

### Særlige indsatser

#### ► Tværgående dialog om strategi for talentudvikling

Fredericia Eliteidræt vil have tværgående dialog med specialforbund og klubber om talentudvikling lokalt og regionalt inden for de sportsgrene, der har opnået sportslig godkendelse og prioriteres af Team Danmark i Fredericia. Det sker bl.a. i årsmøder mellem klub og elitekommune, hvor specialforbundene inviteres til at deltage. Det er formålet at styrke udviklingen af en fælles tilgang. Der er i perioden tale om følgende forbund: DHF, Svømning Danmark, Triathlon Danmark, DBU, Skydning, Danmark, Dansk Sejlunion.

#### ► "Drop out" fra eliteidræt

Det er et mål i samarbejde med Idrættens Specialforbund i de prioriterede idrætsgrene at sikre, at der er en vej ud af eliteidræt for elitesportsudøvere, hvis de dropper karrieren af forskellige grunde. Fredericia Eliteidræt arbejder i perioden for at implementere en lokal model.

## ELITEIDRÆT I UNGDOMSUDDANNELSE I FOKUS

### Særlige indsatser

► **Implementering af helhedsplaner for elitesportsudøvere i ungdomsuddannelse**

Elitesportsudøvere skal anvende helhedsplaner som et værktøj til at strukturere en hverdag med sport og skole på eliteniveau, hvis de er en del af FEI. I samarbejde med talentkoordinatorer i samarbejds klubber og sportuddannelseskoordinatorer på de gymnasiale ungdomsuddannelser udarbejder elitesportsudøvere en helhedsplan til brug. Fredericia Eliteidræt arbejder i 2025 desuden med at implementere et setup for anvendelse af helhedsplanerne, der favner:

- a. 1x1 samtaler
- b. løbende dialog/sparring om indholdet mellem aktører
- c. opfølgende evaluering med elitesportsudøverne om specifikke mål

► **Samarbejde om erhvervsrettet uddannelse**

Fredericia Eliteidræt samarbejder med virksomheder om at skabe fleksible vilkår for at kombinere eliteidræt med en erhvervsuddannelse ved at stille lære/elevpladser til rådighed for elitesportsudøvere på en måde, så uddannelse kan forenes med eliteidrætsdyrkelse på højt niveau. Målgruppen er elitesportsudøvere, der afslutter en ungdomsuddannelse, samt unge talenter på vej i overgangen fra skole til ungdomsuddannelse

► **Sportskollegium**

Fredericia Eliteidræt skal i 2025 udvikle et prospekt for etablering af sportskollegium i Fredericia. Prospektet skal favne målgrupper, fysisk placering, økonomi og tage højde for boligforhold og miljø. Det skal samtidig angive en realiseringsplan. Grundlaget udgøres af en undersøgelse af Fredericia Eliteidrætskommunes potentialer – gennemført af MA57 Consulting i 2023 – samtidig en analyse af perspektiverne for et sportskollegium - gennemført af virksomheden Eye4improve i foråret 2024

► **Samarbejde med ungdomsuddannelser om at friholde timer til talenttræning i skoletiden og til professionel sport**

Der samarbejdes med ungdomsuddannelser om at friholde timer til talenttræning på udvalgte linjer og til professionel sport. Aktuelt friholdes timer til træning på tirsdage og torsdage i tidsrummet kl. 7.30 -9.15. Ungdomsuddannelser vil fremover også friholde timer til professionel sport uden om FEI morgentræning (formiddage og/eller tidlig eftermiddage efter individuel aftale). Alt træning er betinget af godkendt helhedsplan fra ungdomsuddannelsers side.

► **Samarbejde med ungdomsuddannelser om videreudvikling af talentkoordinator netværk**

Der samarbejdes med ungdomsuddannelserne om at opbygge et talentkoordinator netværk, som forener talentkoordinatorer i samarbejds klubber og sport/uddannelses-koordinatorer i ungdomsuddannelser om at håndtere dual career aktiviteter for elitesportsudøverne i hverdagen.

## IDRÆTSSKOLEN I FOKUS AT TRÆNE MED STØRRE KVALITET

### Særlige indsatser

#### ▶ Team Danmarks talentklassekoncept fra 2023 implementeres

Basisviden inden for sportsernæring implementeres i biologifaget, skadesforebyggelse implementeres i idrætsfaget. Lifeskills elementer implementeres desuden i fag, hvor der er et særligt fokus på at kunne sætte mål, evaluere, give feedback mhb på at udøverne bliver dygtigere til at reflektere over egen læring og træning.

#### ▶ Klasserumskultur

Der arbejdes med at udvikle og styrke kulturen i talentklasserne i henhold til Team Danmarks nye talentklassekoncept. Lærere i sportsklasserne gives kompetencer i forhold til at kunne arbejde med at opbygge en sportskultur i klasserne. Der er bl.a. fokus på, hvordan lærere kan have dialoger med unge sportsudøvere, hvis de oplever at blive valgt fra til hold/kampe/konkurrencer, eller når de bliver skadede og er væk fra miljøerne.

#### ▶ Kvalitet i talenttræning

Trænere i morgentræning gives kompetencer i mentaltræning med henblik på at udmønte det i morgentræning. Konceptet omfatter supervision af morgentrænere 2-3 gange årligt.

FEI har videreudviklet træningsdagbogen, så den indeholder et kompetencekort, der skal være med til at øge udøvernes evne til at fokusere på at kunne sætte mål for egen træning. Udøveren lærer at vurdere sig selv i forhold til specifik træning.

Koblingen mellem obligatorisk idræt i skolen og basistræning i FEI skal styrkes. Det sker i særlige temadage for sportsklasserne med fokus på skadesforebyggelse og mental træning.

#### ▶ Videreudvikling af talentkoordinatorfunktion i idrætsskolen

Talentkoordinatoren får det som en opgave at implementere Team Danmarks talentklassekoncept i idrætsskolen, herunder at "klæde lærere på" til at kunne udvikle og arbejde med en klasserumskultur, hvor sport har en særlig betydning for eleverne.

Talentkoordinatoren har desuden fokus på at understøtte relationsskabelse mellem lærere, trænere og forældre i hverdagen i forhold til trivsel.

#### ▶ Samarbejdet om erhvervsrettet uddannelse

Der videreudvikles på et setup i idrætsskolen, der omhandler virksomhedsbesøg og adgang til praktikforløb for udøvere i sportsklasserne i udvalgte virksomheder. Indsatsen skal understøtte viden om muligheder for at kunne kombinere eliteidræt med en ungdomsuddannelse som elitesportsudøver.

# PRIORITEREDE HANDLINGER

## For Fredericia Eliteidræt for perioden 2020-2023

### Videreudvikling af bæredygtige klubmiljøer

Mål	Resultat	Status/ Vurdering
1. At støtte samarbejdsklubbers implementering af strategier for talentudvikling ved at have fælles mål/handlinger for talentarbejdet. Der støttes op om indsatserne med økonomi mhb på at motivere/sikre udvikling.	Der er sat mål år for år med samarbejdsclubber mhb. på klubudvikling og talentudvikling i prioriterede idrætsgrene. Klubberne er "belønnet" for at have handleplaner for talentudvikling og gennemføre fælles mål med FEI gennem hele perioden.	Seks lokale samarbejdsclubber har i 2023 opnået sportslig godkendelse af Team Danmark. Det er to flere end i 2019. Fodbold for drenge og sejlsport er nye idrætsgrene, der supplerer skydning, triatlon, håndbold og svømning, som alle har sportslig godkendelse.
2. At inspirere lokale klubbers ledere og trænere gennem netværksdannelse og samspil om udvikling af bæredygtige talentmiljøer.	FEI har understøttet praksis via inspiration og videndeling i træner- lederforum. FEI har afholdt 4-5 årlige træf i træner/lederforum, hvor klubbers ledere og talenttrænere deler viden om talentudvikling.	FEI inspirerer og tilbyder vidensdeling om talentudvikling til ledere og trænere i samarbejdsclubber. Der er desuden fokus på at kunne levere et handout til trænere ved diverse træf – påbegyndt i 2023.
3. At understøtte en videreudvikling af klubbernes talentmiljøer med ekspertviden.	Siden 2023 er der arbejdet for udvikling af en model for levering af kompetencydelser, der kan understøtte lokale samarbejdsclubbers talentmiljøer via en række kvalificerede indsatser.	FEI understøtter samarbejdsclubbers talentudvikling siden efteråret 2023 ved at levere kompetencydelser efter nærmere aftale. Der er tale om konkrete forløb inden for fysisk træning, sportsernæring, mental træning og skadesforebyggelse.
4. At arbejde for at optimere samarbejdsclubbers træningsfaciliteter.	FEI har understøttet triatlonklubbens ønsker og mål for en løbebane ved FIC.  FEI har arbejdet for at understøtte BPI's mål om at etablere 50 meter skydefaciliteter.  FEI har arbejdet for at forbedre de fysiske træningsfaciliteter i Fredericia Idrætscenter.	Der er ikke taget politisk beslutning om at etablere en løbebane i perioden 2020-2023. BPI Skydning har udvidet sit skydeanlæg i 2020 og 2021 med 50 meter bane og fysisk træningsfaciliteter til en værdi af 2.3 million kroner. De fysiske træningsfaciliteter i Fredericia Idrætscenter er udviklet til gavn for al idræt – herunder træning af talenter i forskellige sportsgrene.
5. Helhedsplaner: Elitesportsudøvere skal have hjælp til at håndtere en hverdag med skole og sport på op til 70 timer om ugen, når eliteidræt bliver en livsstil.	Der er i samarbejde med lokale klubber i 2021 og 2022 udarbejdet et værktøj HELHEDSPLANER som elitesportsudøvere kan navigere efter i hverdagen. HELHEDSPLANER har fokus på, at elitesportsudøvere opnår struktur på en travl hverdag og kan sætte mål for indsatser i både skole og sport.	Elitesportsudøvere i FEI har fået en helhedsplan, som de kan navigere efter i hverdagen.  Helhedsplanen giver samtidig adgang til supportfunktioner.



## Samarbejde med Idrættens Specialforbund

Mål	Resultat	Status/ Vurdering
1. At understøtte BPI Skydnings position som kraftcenter i ny forbundsstrategi (for årene 2023-2028).	BPI er prioriteret klub/regionalt træningscenter i forbundsregi. Klubben har udviklet fælles mål for talentindsatser på tværs af klub, kommune og Dansk Skytte Union.	Klubbens position er styrket i perioden på talentområdet - dels lokalt via udvikling af skydefaciliteter i 2021 – herunder fysiske træningsfaciliteter i eget hus – dels i nyt nationalt talent-elite setup (positionering).
2. At samarbejde med forbund og Fredericia Triathlon Team om at skabe grundlag for kraftcenteraktiviteter i Fredericia på sprinterdistancerne.	Der er i 2023 indgået aftale med dansk triathlonforbund om placering af en række kraftcenter træninger ved FIC (samlinger).	FEI arbejder for at understøtte klubbens ambitioner for etablering af løbebane ved FIC.
3. At arbejde for at skabe grundlag for trepartssamarbejde om talentudvikling i svømning i samarbejde med Svømning Danmark.	FEI har indgået i et udviklingsprojekt i 2023 om at undersøge muligheder og perspektiver for samarbejde om talentudvikling i svømning på tværs af tre klubber i tre byer.	De tre klubber har ikke besluttet sig for en model for samarbejde ved udgangen af 2023.
4. At videreudvikle samarbejdet med DHF om at styrke den lokale talentudvikling i håndbold.	DHF og FEI har en samarbejdsaftale, der favner forskellige indsatser inden for den lokale håndbold med sigte på talentudvikling i samarbejde med FHK Håndbold.	Det er DHFs ønske at skabe konsensus mellem talentindsatser i forbund, klubber og elitekommuner nationalt mhb på at styrke grundlaget for både talent- og breddehåndbold.
5. At samarbejde med DBU om at kvalificere de lokale fodboldmiljøers talentsetup på drengesiden og pigesiden mhb på sportslig godkendelse i henholdsvis 2021 og 2023.	FC Fredericia har opnået sportslig godkendelse i DBU regi i 2022 for drenge i alderen 13-16 år.  Fredericia KF har ikke opnået sportslig godkendelse i perioden. En lokal samarbejdsmodel, der har skullet forene alle lokale klubber om talentudvikling i pigefodbold har ikke fundet fodfæste.	FEI understøtter drengefodboldens videreudvikling i samarbejde med FC Fredericia. Det er et fælles mål at videreudvikle ungdomssegmentet for U 17-U19 drenge og komme i top 30 nationalt senest i 2026 med mulighed for at spille med i de næstbedste rækker i DK (nationalt niveau).  I forhold til pigefodbold arbejder FEI for en samling af talentudviklingen lokalt med drengefodbold i løbet af 2025.



## Dual Career indsatser



Mål	Resultat	Status/ Vurdering
1. Alle klubbers prioriterede elitesportsudøvere skal have mulighed for at indgå i FEIs tværgående træningsmiljøer i hverdagen.	Adgang til talenttræning er i perioden udvidet, så alle elitesports-udøvere kan tilgå FEIs talenttræning én, to eller tre gange ugentligt afhængig af uddannelsesvalg.	Det vurderes, at elitesportsudøvere har gode muligheder for at tilgå FEI talenttræning i løbet af en uge. Der tilbydes træning tre gange pr. uge- og der er adgang til supportfunktioner for udøverne på nationalt niveau.
2. FEI skal udvikle sit setup i forhold til at støtte elitesportsudøvere i ungdomsuddannelse.  Udgangspunktet er i 2020, at der er én tilknyttet en sport/uddannelsesvejleder via FUR, som varetager opgaven 3 timer pr uge for alle elitesportsudøvere samlet.	Alle ungdomsuddannelser har siden 2023 tilknyttet en sport/uddannelseskoordinator, der vejleder elitesportsudøvere i forhold til at kombinere eliteidræt med skolegang og valg af uddannelse.	Sport/uddannelseskoordinatorer fra de gymnasiale ungdomsuddannelser samarbejder siden 2023 med klubtrænere og FEI i et talentkoordinator-netværk, som mødes tre gange årligt om udvalgte emner bl.a. at kunne anvende helhedsplaner i hverdagen og at kunne følge op på elitesportsudøverne individuelt.
3. FEI skal forbedre vilkårene for, at elitesportsudøvere kan prioritere en erhvervsrettet uddannelse samtidig med de prioriterer en elitesportskarriere – herunder adgang til FEI talenttræning.	Der udvikles en model for samarbejde med virksomheder om at stille lære-elevpladser til rådighed for elitesportsudøvere på en måde, så udøverne kan tilgå morgentræning i eliteidrætskommunen – desuden prioritere klubaktiviteter samtidig med at skoleforløb/uddannelse finder sted.	En samarbejdsmodel med LEGO-Koncernen, Caverion, Klement og Wiggert m.fl. om at sikre elitesportsudøvere fleksibel adgang til erhvervsrettet uddannelse samtidig med at dyrke eliteidræt er under udvikling.  Der arbejdes i 2024 med at implementere projektet lokalt til samarbejds klubber, så mulighederne bliver synlige for klubbernes elitesportsudøvere.
4. FEI skal skabe grundlag for et campus, der kan være med til at rekruttere elitesportsudøvere til vores samarbejds klubber og give lokale elitesportsudøvere de bedste betingelser for at dyrke deres sport på højt niveau.	FEI har i samarbejde med MA 57 Consulting og Eye4improve i 2023 undersøgt - dels potentialet i de lokale klubber for at rekruttere elitesportsudøvere til talentmiljøer – dels har de udarbejdet en foranalyse af behov og ønsker til sportskollegium i Fredericia. Undersøgelsen er politisk funderet.	Potentialer og perspektiver for eliteidrætten ved etablering af et sportskollegium er bragt i spil overfor alle interessenter – herunder politisk udvalg. Der bakes op om udvikling af et prospekt i efteråret 2024 og vinteren 2025.  Alle samarbejds klubber bakker om initiativet og ser sig selv få glæde af et sportskollegium.

## Talenttræning i skolen

### At formå at træne med større kvalitet



Mål	Resultat	Status/ Vurdering
<p>1. Øget fokus på træning af udøvernes mentale færdigheder allerede på 7-8 årgang (hidtil først på 9. årgang). Det skal ske ved implementering af sportspsykologiske elementer i træning og i skole (undervisning). Morgentrænere skal indgå via kursus forløb og der følges op og gives feedback i den daglige morgentræning ved udvalgte træninger af ekstern sportspsykologisk coach.</p>	<p>Der er udviklet en træningsdagbog med fokus på at lære udøverne at kunne reflektere over egen træning. Dagbogen er implementeret i morgentræning og afprøves i skolen i udvalgte fag (lærer betinget). Der er i 2022 og 2023 gennemført forløb (undervisning) i morgentræning for trænere i alle miljøer med fokus på, at de skal (kunne) implementere sportspsykologiske elementer i morgentræning – og videre ud i egne klubber.</p>	<p>Træningsdagbogen er i 2024 et prioriteret træningsredskab for mange udøvere, der afprøver talentet i idrætsskolen – særligt på 7-8 årgang.</p> <p>Træningsdagbogen fungerer særligt for udøvere i Team Fysisk træning – desuden i klubmiljøer, hvor morgentrænere går igen i klubtræningen af de unge.</p> <p>Træningsdagbogen er svær at implementere for FEI i en række klubmiljøer – særligt hvor der ikke er kontinuitet på trænerposterne af forskellige grunde. Træningsdagbogen anvendes ikke kontinuerligt af lærere i sportsklasserne.</p>
<p>2. Der skal være en tættere dialog mellem lærere og trænere om talenter og elitesportsudøvere i hverdagen.</p>	<p>Der udvikles og implementeres en såkaldt samtykkeerklæring, der skal gøre det muligt/lovligt at dele viden om udøverne. Der er i 2022 tilknyttet en talentkoordinator til sportsklasserne mhb på bl.a. at understøtte målet om mere dialog mellem trænere og lærere.</p>	<p>Samtykkerklæring er taget i anvendelse, der hvor der opstår udfordringer i forhold til at håndtere udøvers udfordringer. En samtykkerklæring har dog ikke pr. automatik øget den tværgående dialog mellem parterne.</p> <p>Talentkoordinatorfunktionen er med til at øge den tværgående samtale om emnet.</p>
<p>3. Det sportslige setup for de 13-15 årige skal afprøves som formiddags-træning mhb. på at sikre yderligere tid til individuel vejledning fra træneres side af den enkelte udøver.</p>	<p>FEI er ikke lykket med at skabe en model, der gør det muligt at realisere formiddagstræning. Der er arbejdet med ideen i 2022 og 2023 – på bagkant af corona epidemien.</p>	<p>Der er i løbet af 2023 ikke gjort yderligere tiltag til at afprøve formiddagstræning. Bl.a. er det ikke lykket at skabe grundlag for at ungdomsuddannelserne kan give fri til formiddagstræning.</p>
<p>4. Der skal videreudvikles på koncept for kobling mellem obligatorisk idræt og den fysiske basistræning af udøvere i FEI: Det skal være med til at forebygge skader blandt udøverne.</p>	<p>FEI har gennemført kursus for idrætslærere i 2021 mhb. på at kunne implementere mere basistræning i udøvernes obligatorisk idræt.</p>	<p>Idrætsskolen har implementeret en model for basistræning i idrætsfaget, hvor der i alle idræstimer for talentklasser indgår 20 min. basis træning i obligatorisk idræt. Det har foregået siden 2022.</p> <p>Team Danmark har i 2023 lanceret et nyt talentklassekoncept, der skal understøtte formålet.</p>



YDERLIGERE INFORMATION  
[www.fredericiaeliteidraet.dk](http://www.fredericiaeliteidraet.dk)  
Kontakt Fredericia Eliteidræt,  
kultur & idræt på tlf. 7210 7495

 **FREDERICIA**  
**ELITEIDRÆT**