

FROKOSTVALG 2024

OM DET FÆLLES FROKOSTMÅLTID I DIT
BARN'S DAGINSTITUTION I 2025 OG 2026



HVORFOR TILBYDES ET FÆLLES FROKOSTMÅLTID

FROKOSTORDNING

Ifølge dagtilbudsloven skal der være en frokostordning i alle daginstitutioner.

Forældrene kan dog fravælge frokosttilbuddet ved en afstemning hvert andet år.

Der er frokostordning i de fleste daginstitutioner i dag, og det er der gode erfaringer med.



GODE FÆLLES MÅLTIDER

- Giver 'madmod' fordi de inspirerer børn til at smage, når andre børn gør det
- Skaber fællesskab og nysgerrighed ved bordet
- Tænkes ind i det pædagogiske arbejde
- Spredt duften af mad, der vækker appetit
- Grundlægger gode kostvaner og kan udvide børnenes kendskab til nye råvarer og retter
- Medvirker til, at børnene har lettere ved at koncentrere sig og lære

Frokosten dækker børnenes behov for varieret kost og er i tråd med fødevarestyrelsens anbefalinger for børnemad.

LÆS MERE PÅ WWW.ALTOMKOST.DK

Mange daginstitutioner har også et økologisk spisemærke. Spørg i dit barns daginstitution og læs mere på:

WWW.OEKOLOGISK-SPISEMAERKE.DK

HVILKEN MAD SERVERES

Alle daginstitutioner har et køkken, der er godkendt til at lave mad i, og frokosten bliver så vidt muligt tilberedt i daginstitutionen*.

De fælles frokostmåltider bliver tilberedt af uddannet køkkenpersonale.

Måltiderne består af både varm mad, lune retter og kold mad i løbet af en uge.

Det tilstræbes at producere klimavenlig mad, ligesom der anvendes økologiske råvarer i det omfang, det er muligt.

HVAD KOSTER MADEN?

I 2025 vil prisen for et frokostmåltid være 759 kr. pr. måned i 11 måneder om året.

Har du hel eller delvis friplads, gælder den også for frokosttilbuddet. Der gives ligeledes søskenderabat.

Det er kun frokosten, der er til afstemning.

HVAD ER DER PÅ MENUEN

Tilrettelæggelse af menuplanerne varierer fra daginstitution til daginstitution, men en ugeplan kunne se sådan ud:

Mandag:

Tomat/rød linse suppe, hertil suppehorn

Tirsdag:

Falafler og grov bulgur-salat med blandede grøntsager, hertil hvidløgsdressing

Onsdag:

Rugbrød med torskerogn, 2 slags pålæg, ost og gnavegrønt, samt mini pizzasnegle

Torsdag:

Beluga bolognese med pasta, broccoli og brød

Fredag:

Rugbrød med lune fiskefileter og remoulade, æg, 2 slags grøntsags smørepålæg, bønnepostej og grønt i stave, samt kvarte majscolber

*

Ønskes kun frokost til vuggestuebørnene i en daginstitution, skal der være mere end 2 vuggestuegrupper for at sikre ressourcer nok til tilberedning i huset.

Desuden skal daginstitutionens køkken have en vis størrelse, før produktion i huset er muligt. Alternativt leveres maden fra en institution i nærområdet.

Vi bruger mange bælgfrugter i maden, som er en god kilde til protein. Du behøver derfor ikke at være bekymret for, at dit barn ikke får dækket sit behov for protein, selvom vi serverer mad med mindre kød.

Du er altid velkommen til at tage en snak med køkkenpersonalet om maden i dit barns daginstitution.



HVORDAN FOREGÅR VALGET

AFSTEMNING

Ifølge loven er alle børn som udgangspunkt omfattet af kommunens tilbud. Derfor skal du kun stemme, hvis du ønsker at fravælge frokosten.

Afstemningen afgøres særskilt for vuggestuebørn og børnehavebørn i den enkelte daginstitution. Det, flertallet beslutter, kommer til at gælde for alle børn i gruppen.

Beslutningen træder i kraft pr. 1. januar 2025.

SÅDANSTEMMERDU

Forældre har én stemme pr. barn, som er indmeldt i daginstitution i september 2024.

Se brevet om frokostvalget, som er kommet i din e-boks.

Se også www.fredericia.dk under "Mad i daginstitutioner" hvor der er yderligere information.

