

Registreringsskema til mad og drikke – udfyld min. 3 hele døgn på 3 eksemplarer...

Navn	BMI	Dato
Gade-/ vejnavn og husnummer		Personnummer
Kostform	Vægt	Højde
Evt. kontakt person		Telefonnummer borger
Servicegruppe/ område		Telefonnummer

Indtaget mad:

Angives i stk., dl, skeer, ml, type (f.eks. sødmælk, ost 45+)

Indtaget drikke:

Angives i ml (1 glas = 175 ml, 1 kop = 150 ml, 1 krus = 200 ml)

Morgen kl.	Drikkevarer
- brød m.	mælk:
- brød m.	
- brød m.	
mælkeprodukt:	
andet:	

Formiddag kl.	Drikkevarer
- brød m.	
- brød m.	
frugt:	
andet:	

Frokost kl.	Drikkevarer
- brød m.	mælk:
- brød m.	
- brød m.	
- brød m.	
grøntsager:	
andet:	

Eftermiddag kl.	Drikkevarer
- brød m.	
- brød m.	
frugt:	
andet:	

Aften kl.	Drikkevarer
kartofler/ris/pasta:	mælk:
kød/fisk:	
sovs:	
grøntsager:	
dessert/biret:	
andet:	

Sen aften kl.	Drikkevarer
- brød m.	
- brød m.	
andet:	

Er der fedtstof på brødet? (sæt kryds)	NEJ	JA, skrabet	JA, meget	Hvilken type? (sæt kryds)	Smør	Plante margarine	Minarine
--	-----	-------------	-----------	-----------------------------	------	------------------	----------

Bemærkninger