



# Hygiejne i hjemmeplejen, plejehjem. botilbud mm.

Udarbejdet af  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen og  
Mette Guldbrand  
Version 21

## Luftvejsinfektioner heriblandt covid-19

Gældende fra d 8. nov 2024  
Revideres løbende

## Indhold

|   |   |
|---|---|
| Baggrund .....  | 2 |
| Formål.....   | 2 |
| Generel forebyggelse.....   | 2 |
| Håndhygiejne.....   | 2 |
| Håndtering ved symptomer på luftvejsinfektion hos borgere .....       | 3 |
| Brug af værnemidler.....  | 3 |
| Udbrudshåndtering på plejehjem/botilbud .....                         | 3 |
| Test for covid-19.....  | 4 |
| Udstyr .....  | 4 |
| Rengøring ved borger der er under mistanke for eller er smittet ..... | 4 |
| Vasketøj.....   | 5 |
| Affaldshåndtering .....   | 5 |
| Dokumentation.....  | 5 |
| Litteraturhenvi sning .....   | 6 |



# Hygiejne i hjemmeplejen, plejehjem. botilbud mm.

Udarbejdet af  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen og  
Mette GuldbRAND  
Version 21

## Luftvejsinfektioner heriblandt covid-19

Gældende fra d 8. nov 2024  
Revideres løbende

## Baggrund

Siden 1. april 2023 har covid-19 ikke længere været kategoriseret som en alment farlig sygdom. Covid-19 er nu én blandt flere almindelige luftvejsinfektioner, som ældre og andre sårbare borgere er særligt udsat for. Det er derfor væsentligt med en helhedsorienteret tilgang til forebyggelse af smittespredning i plejesektoren. Da smittespredning med covid-19 hovedsageligt sker på samme måde som andre luftvejsinfektioner, og da symptomerne ofte er svære at skelne fra hinanden, samtænkes forebyggelse og håndtering af de forskellige luftvejsinfektioner.

## Formål

At mindske risiko for smittespredning af alvorlige luftvejsinfektioner til både personale og øvrige borgere.

## Generel forebyggelse

Alle personaler skal være instrueret i de generelle infektionshygiejniske retningslinjer, og efterleve dem.

Særligt fokus på:

- Hyppig og korrekt håndhygiejne
- Fokus på hyppig rengøring af kontaktpunkter på arbejdspladsen, fællesrum (både for beboere og for personale) mm. herunder aftørring af telefoner, dørhåndtag, gelænder, trykknapper, tablets, tastaturer m.v.
- Opmærksomhed på udluftning - særligt hvis mange er samlet i et lille rum i længere tid, hvor det anbefales at lufte ud 5-10 min hver time.
- Host og nys i ærmet, og hjælp borgerne med at lave håndhygiejne herefter, hvis de hoster/nyser i hånden.
- Bliv hjemme når du er syg (det er lederens ansvar at sikre at syge medarbejdere ikke møder på arbejde, og medarbejderens ansvar at være opmærksom på symptomer og reagere derefter).
- Korrekt uniformsetikette, korte ærmer under plejeopgaver

## Håndhygiejne

Håndhygiejne foretages på vanlig vis, med hånddesinfektion før og efter kontakt med borger, og i forbindelse med handskeskift, samt før en ren procedure og efter en uren procedure. Såfremt hænderne er synligt forurenet eller fugtige udføres håndvask med sæbe før hånddesinfektion.



# Hygiejne i hjemmeplejen, plejehjem. botilbud mm.

Udarbejdet af  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen og  
Mette Guldbrand  
Version 21

## Luftvejsinfektioner heriblandt covid-19

Gældende fra d 8. nov 2024  
Revideres løbende

Derudover er det vigtigt at medarbejderne fortsætter med at understøtte borgerne i grundig håndhygiejne i forbindelse med måltider, efter toiletbesøg og efter bleskift, samt aktiviteter, hvor de er sammen med andre borgere eller medarbejdere.

## Håndtering ved symptomer på luftvejsinfektion hos borgere

Ved symptomer på luftvejsinfektion hos en borger, skal der altid tages stilling til om der er behov for vurdering af en læge.

Personalet skal have skærpet fokus på de forebyggende tiltag – håndhygiejne (både egen og beboernes), rengøring af kontaktpunkter, udluftning samt korrekt brug af værnemidler.

## Brug af værnemidler

Ved tæt kontakt med borgere der har symptomer på luftvejsinfektioner, dvs. at borger hoster og nyser, er det vigtigt at undgå smitte via egne slimhinder i ansigtet. Derfor anvendes, udover de vanlige værnemidler som forklæde og handsker, maske og øjenbeskyttelse. Mistænkes der, eller har borger fået bekræftet influenza, RS-virus eller Covid-19, anvendes overtrækskittel i stedet for forklæde, og overtrækskittel anvendes ligeledes, når der er kontakt med inventar hvor arbejdsdragten kan blive forurennet – eks. sengeredning, håndtering af vasketøj eller rengøring.

Det er vigtigt at den generelle infektionshygiejne altid efterleves – ikke mindst ved korrekt håndhygiejne og handskeskift med håndhygiejne, inde hos borgeren, så borgeren ikke påføres en endogen infektion (selvinfektion) pga medarbejderens ukorrekte håndhygiejne eller forkert brug af handsker.

Anvendes flergangsvisir/beskyttelsesbriller, rengøres det efter hvert brug med vand og sæbe/rengøringserviet og aftørres med ethanolbaseret alkohol 70-85%. Der anvendes handsker ved rengøring og desinfektion af visir/briller.

I udekørende distrikter kan man med fordel pakke hvert sæt værnemidler i en pose, så den enkelte medarbejder ikke forurener andres værnemidler, og derudover kan man anvende posen det er pakket i til de brugte værnemidler. Poserne behøver ikke være i en kasse, men har man flere sæt liggende derude, kan man have sættene samlet i en lukket pose.

## Udbrudshåndtering på plejehjem/botilbud

Ved et udbrud forstås to eller flere tilfælde af en specifik infektion indenfor et afsnit, etage eller gang. Hygiejnesygeplejersken informeres altid ved udbrud.



# Hygiejne i hjemmeplejen, plejehjem. botilbud mm.

Udarbejdet af  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen og  
Mette Guldbrand  
Version 21

## Luftvejsinfektioner heriblandt covid-19

Gældende fra d 8. nov 2024  
Revideres løbende

- Alle kontaktpunkter i fællesarealer aftørres dagligt med ethanol/alkohol 70-85% til overflader, og aftørres forinden med vand og sæbe hvis overfladen er synligt forurenet.
- Personalet holder så vist muligt afstand til hinanden 1-2 m, og beboere og pårørende anbefales ligeledes at holde afstand til andre.
- Beboere opfordres til at minimere kontakt med andre beboere.
- Det anbefales at medarbejdere der er tilknyttet afdelingen med udbrud, ikke bevæger sig rundt på andre afdelinger uden smitte, så vidt det er muligt.
- Fælles arrangementer bør enten aflyses, eller hygiejnesygeplejersken kontaktes for sparring i forhold til gennemførelse under skærpede hygiejniske forholdsregler.

Alle ovenstående tiltag gennemføres med hensynstagen til beboernes fysiske og mentale behov.

## Test for covid-19

Der testes ikke længere for Covid-19 i primærsektoren. På sygehuset kan behandlende læge vælge at teste borgeren.

## Udstyr

Rengøringsudstyr og medicinsk udstyr skal rengøres og desinficeres med ethanol/alkohol til overflader 70-85% inden det tages med ud af boligen. Rektaltermometer skal være borgerbundet.

## Rengøring ved borger der er under mistanke for eller er smittet

I hjemmeplejen rengøres med vand og sæbe i borgerens bolig (uden efterfølgende desinfektion af overfladerne) hvis borger i forvejen får rengøringshjælp.

På plejehjem, aflastning, sygeplejeklinik og botilbud, udføres både rengøring med vand og sæbe og efterfølgende aftørring med overfladedesinfektion alkohol/ethanol 70-85 %. Gulv vaskes med vand og sæbe.

Kontaktpunkter som fx dørhåndtag, sengebord, rollator, liftjernbetjening og sengehest rengøres dagligt og derudover efter behov (som vanligt).

Rengøringsvogne bør IKKE medtages i hjem med smittet borger på plejehjem eller botilbud, men stilles udenfor boligen. Spand, moppe mm. der kommer ind i boligen, afvaskes grundigt med vand og sæbe og desinficeres herefter med ethanol/alkohol 70-85% inden det tages med videre til næste bolig, eller forbliver



# Hygiejne i hjemmeplejen, plejehjem. botilbud mm.

Udarbejdet af  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen og  
Mette Guldbrand  
Version 21

## Luftvejsinfektioner heriblandt covid-19

Gældende fra d 8. nov 2024  
Revideres løbende

i bolig til smitteophør og slutrengøring er foretaget. Klude vaskes ved minimum 90 grader C. Der kan med fordel anvendes engangsklude – både til overflader samt gulve.

Har borger rengøringshjælp, planlægges rengøringen så den foretages når de supplerende forholdsregler ophører, med rengøring som vanligt, hvor sengetøjet ligeledes skiftes. Derudover aftørres kontaktpunkter i hjemmet (som hører med til den faste rutine).

Arbejdsdragten skal beskyttes med enten forklæde eller kittel (det samme som plejepersonalet anvender derinde), og maske og øjenbeskyttelse ligeledes hvis der er tæt kontakt med borger med symptomer.

Har borger ikke hjælp til rengøring, vejledes borger i vigtigheden af at få rengjort boligen.

## Vasketøj

Tøjet skal transporteres fra hjemmet i en lukket pose. Posen lukkes på stuen. Bruges ekstern vaskeri, skal vaskeriet informeres om smitterisiko. Benyttes fælles vaskemaskine på plejecenter eller bosted, køres en tom kogevaske, inden maskinen kan anvendes til anden borgers tøj, og maskinen aftørres på gummilister og låge.

(se retningslinjen for håndtering af vasketøj i fælles vaskemaskiner).

## Affaldshåndtering

Affald puttes i pose der lukkes, og kasseres i affaldsbeholder. Herefter foretages håndhygiejne.

## Dokumentation

Skemaet "Smittefare" i Nexus aktiveres, så snart borger har symptomer der giver anledning til at supplerende infektionshygiejniske forholdsregler træder i kraft, hvad enten der er tale om konstateret smitte, eller mistanke derom.

Når der ikke længere er behov for supplerende forholdsregler, inaktiveres skemaet igen.



# Hygiejne i hjemmeplejen, plejehjem. botilbud mm.

Udarbejdet af  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen og  
Mette Guldbrand  
Version 21

## Luftvejsinfektioner heriblandt covid-19

Gældende fra d 8. nov 2024  
Revideres løbende

### Litteraturhenvisning

Vejledning om forebyggelse af smitte med luftvejsinfektioner herunder ny coronavirus på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen, Sundhedsstyrelsen, 31. oktober 2024, version 8

[Vejledning om forebyggelse af smitte med luftvejsinfektioner herunder ny coronavirus på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen](#)

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, plejehjem, hjemmepleje, bo- og opholdssteder, Statens Serum Institut, CEI, 1. udgave 2020

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRPrimaersector>

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, Supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren, CEI 5.1, 2019

[NIR Supplerende om forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren](#)