

## Behandling af MRSA – borgere i eget hjem

Dato \_\_\_\_\_ Navn \_\_\_\_\_

**Har borgeren kateter, fjernes dette under behandlingen eller skiftes (efter ordination). Iltkatetre, ernæringstilbehør mm. skiftes dagligt.**

### DAG 1 dato:

Tjek på dette link (under hudplejeprodukter), hvilke cremer der må anvendes under behandlingen, print listen ud og tag med til borgeren. Der må gerne benyttes hårbalsam, deodorant og aftershave og lignende i forbindelse med behandlingen.

<https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-mrsa>

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad - kun med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes helst ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – instruere borgeren Med klorhexidinsæbe efter toiletbesøg, inden spisning og inden hjemmet forlades (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørste koges/skoldes om morgenen – protese skoldes		%	
Aftørring af kontaktpunkter Håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylknop (med vand/sæbe, eller grøn Wet Wipe klude) og udluftning - også dyne og pude		%	%
Skift af håndklæder, vaskeklude, viskestykker og karklude (vaskes ved min 80 °C)		%	%

**DAG 2 dato:**

<b>Husk initialer når opgaven er udført</b> →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes helst ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – instruere borgeren Med klorhexidinsæbe efter toiletbesøg, inden spisning, og inden hjemmet forlades (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørste kasseres om morgenen el skoldes som protesen		%	
Rengøring inkl. støvsugning af gulv, møbler, seng og gulvvask, vandrette flader aftørres med vand og sæbe		%	%
Aftørring af kontaktpunkter, Håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylknap (med vand/sæbe eller grøn Wet Wipe klude) og udluftning – også dyne og pude		%	%
Skift af håndklæder, vaskeklud, viskestykker og karklud (vaskes ved min 80 °C)		%	%
Skift af sengelinned, vende stykke og liftsejl (vaskes ved max temp. – helst over 80 °C)		%	%

**DAG 3 dato:**

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes helst ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – borgeren instrueres Med klorhexidinsæbe efter toiletbesøg, inden spisning, og inden hjemmet forlades (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørste koges/skoldes om morgenen – protese skoldes		%	
Aftørring af kontaktpunkter, Håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylknop (med vand og sæbe eller blå Wet Wipe klude) og udluftning – også dyne og pude		%	%
Skift af håndklæder, vaskeklud, viskestykker og karklud (vaskes ved min 80 °C)		%	%

**Dag 4 dato:**

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes helst ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – borgeren instrueres Med klorhexidinsæbe efter toiletbesøg, inden spisning, og inden hjemmet forlades (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørste koges/skoldes om morgenen – protese skoldes		%	
Aftørring af kontaktpunkter, Håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylknop (med vand og sæbe eller blå Wet Wipe klude) og udluftning – også dyne og pude		%	%
Skift af håndklæder, vaskeklud, viskestykker og karklud (vaskes ved min 80 °C)		%	%

**DAG 5 dato:**

<b>Husk initialer når opgaven er udført</b> →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes helst ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – borgeren instrueres Med klorhexidinsæbe efter toiletbesøg, inden spising, og inden hjemmet forlades (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørste koges/skoldes om morgenen – protese skoldes		%	
Rengøring inkl. støvsugning af gulv, møbler, seng og gulvvask, vandrette flader aftørres med vand og sæbe		%	%
Aftørring af kontaktpunkter, Håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylknop (med vand og sæbe eller blå Wet Wipe klude) og udluftning		%	%
Skift af håndklæder, vaskeklud, viskestykker, karklud og sengelinned, vendestykke og liftsejl (Vaskes ved max tmp – helst over 80 °C) Hvis muligt vaskes dyne og hovedpude ved min 80 °C		%	%