



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Distriktsl.
Anette Bach Mogensen, ass.
Bibi Laursen og Hygiejnesgl.
Birgitte Sachmann version 2.0
Godkendt af
Marianne Hansen

Rengøring med supplerende forholdsregler

Gældende fra okt 2018
Rev. senest okt 2021

I hjem med konstateret MRSA, Norovirus, Clostridium Dificile, ESBL eller andre multiresistente bakterier, skal man være ekstra opmærksom på ikke at føre bakterier eller virus med til næste borger.

Man bruger handsker mens man rengør, og skifter handsker med håndhygiejne undervejs som vanligt, når man skal afbryde smitteveje. Der bruges overtrækskittel under hele rengøringen.

Rengøring i hjem med MRSA

Borgeren visiteret til rengøring to gange om ugen. Der udføres grundig rengøring af alle vandrette flader (med vand og sæbe), gulve samt bad/toilet. Sengetøj skiftes.

Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger (helst med HEPA filter). Støvsugerpose samt filter skiftes efter leverandørens anvisning. Alle kontaktpunkter – håndtag, kontakter, håndvask og toilet, samt seng og sengebord aftørres med desinfektionsservietter til overflader med ethanol.

Der bruges mundbind når man støvsuger samt skifter sengetøj.

Brugte klude lægges enten i smeltepose og herefter i pose, eller lægges direkte i vaskemaskinen fra posen af.

Rengøringsudstyr forbliver hos borgeren så længe han er MRSA positiv, og rengøres og desinficeres herefter grundigt med desinfektionsservietter til overflader med ethanol, inden det må tages med fra boligen.

Rengøring i hjem med Norovirus eller Clostridium Difficile

Udover almindelig rengøring rengøres badeværelset grundigt. I nogle tilfælde skal efterfølgende desinficeres med klorklude (sker KUN efter aftale med hygiejnesygeplejersken). Dette vil planlæggeren kunne orientere om.

Håndhygiejne skal bestå af både håndvask og håndsprit hver gang. Der bruges mundbind når man rengør badeværelse, hvis det er synligt forurennet.

Brugte klude lægges enten i smeltepose og herefter i pose, eller lægges direkte i vaskemaskinen fra posen af. Moppestang rengøres med vand og sæbe og evt. med klorklud (dette vil planlæggeren kunne orientere om).

Rengøring i hjem med ESBL

Udover almindelig rengøring rengøres badeværelset grundigt. Herefter aftørres håndtag, håndvask og toilet med desinfektionsklude til overflader med ethanol (aftales med planlægger om det evt. er plejepersonalet der gør det). Brugte klude lægges enten i smeltepose og herefter i pose, eller lægges direkte i vaskemaskinen fra posen af. Moppestang rengøres og desinficeres herefter grundigt med desinfektionsservietter til overflader med ethanol, inden det må tages med fra boligen.

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/MRSA/MRSA%20Bilag%203%20Hjemmepleje%20og%20hjemmesygeplejerske.ashx>

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/131219%20NIR%20Hndhygiejne%20kl1218.ashx>

http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR_desinfektion_version_3.ashxn