



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Distriktsl.  
Anette Bach Mogensen, Ass.  
Bibi Laursen og Hygiejnespl.  
Birgitte Sachmann, vers. 2.0  
Godkendt af Marianne  
Hansen

## Procedure for rengøring i eget hjem

Gældende fra okt 2018  
Rev. senest okt 2021

### Uniformsetikette

Man benytter den udleverede arbejdsuniform, og tager en ren uniform på ved hver arbejdsdags begyndelse. Trøjer eller bluser med lange ærmer må ikke benyttes under rengøringen – heller ikke selvom ærmerne smøges op. Man må ikke bære smykker fra albuer og ud på hænderne, ej heller neglelak, kunstige negle eller armskiner.

**Håndhygiejne** er den enkeltstående handling der hindrer mest smittespredning, og er derved særdeles vigtig at udføre korrekt, når man gør rent. Er hænderne tørre og synligt rene, kan man nøjes med at spritte hænderne. Er hænderne fugtige eller synligt forurenede, eller er man ved en borger der har diaré, skal man vaske hænderne inden man spritter dem. Man laver altid håndhygiejne når man kommer ind hos en ny borger, når man tager handsker af og inden man forlader et hjem.

**Engangshandsker og forklæde** skal altid medbringes i tasken. Der bruges altid handsker når man håndterer rengøringsmidler. Der bruges samme nitrilhandsker som bruges i plejen, og de skiftes hver 10. minut, hvis man har kontakt med rengøringsmidlerne. Mikrofiberklude suger fedt og slider på huden. Derfor skal der også altid anvendes handsker, når man rengører med mikrofiberklude.

Plastikforklæde benyttes for at beskytte arbejdsbeklædningen når der er risiko for forurening, eksempelvis ved rengøring af badeværelse hos en borger med diaré.

**Rengøringsmidlerne** skal være godkendt af sikkerhedsgruppen i distriktet, og der skal rengøres med rengøringsmidler der er henvist af plejen. På nuværende tidspunkt er et produkt, der er svanemærket og har den blå krans det mest miljøvenlige produkt. Spray med rengøringsmidler er ikke tilladt, da der dannes aerosoler, som indåndes. Sikkerhedsblade på rengøringsmidler skal lamineres og ligge i tasken man har med rundt. Der anvendes rengøringsmiddel til al rengøring. Det er vigtigt, at rengøringsmidlerne doseres korrekt, så de virker effektivt og ikke efterlader ophobninger på overfladen.

### Klude og mopper

Der anvendes altid rene klude og mopper. Brugte klude og mopper må aldrig dypes i rengøringsopløsningen, men hældes på kluden.

Kludene bruges til:

Rød - til toilet

Blå – øvrige sanitet

Gul – tørre støv af

Antal af klude og mopper der bruges afhænger af forureningsgrad, og vurderes hver gang i hjemmet. Rene klude håndteres rent i en pose, og urene klude håndteres urent (og altid med handsker på), og lægges ligeledes i en pose. Man håndterer de urene klude så lidt som muligt inden de lægges i vaskemaskinen. Ved rengøring i hjem med meget synligt blod – eventuelt ved misbrugere anvendes engangsmopper og engangsklude.



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Distriktsl.  
Anette Bach Mogensen, Ass.  
Bibi Laursen og Hygiejnespl.  
Birgitte Sachmann, vers. 2.0  
Godkendt af Marianne  
Hansen

## Procedure for rengøring i eget hjem

Gældende fra okt 2018  
Rev. senest okt 2021

**Principper for rengøring** er udførelse fra rent mod snavset og oppefra og ned. Det vil sige man starter i køkkenet og slutter på badeværelset. Hvorvidt man tager stue eller soveværelse efter køkkenet vurderes fra gang til gang, afhængig af hvad der er mindst forurenet. Hvis man vurderer at badeværelset skal rengøres først, afbrydes smittevej med håndhygiejne, handskeskift og ren klud samt ren moppe.

**Ved rengøring i risikofyldte hjem (MRSA, Norovirus eller Clostridium Dificille) skal særskilt procedure efterleves.**

Inden man forlader et hjem aftørres man moppestangen med enten vand og sæbe eller en desinfektionsserviet med ethanol.

Alle klude og mopper vaskes ved mindst 90 grader C, og tørretubles ved middel varme, da høj varme fra tørretumbleren ødelægger strukturen i mikrofiberkludene. Klude og mopper smides ud, når de er slidte.

### Referencer

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/131219%20NIR%20Hndhygiejne%20kl1218.ashx>

<http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/publ2011/bos/arbejdsdragt/vejarbejdsdragt.pdf>

<http://www.rm.dk/siteassets/om-os/organisation/hr-afdelingen/fysisk-arbejds miljo-horsens/ny-hjemmeside/indkob/vejledninger/handskeguide-april-2015.pdf>

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Rengoring%201%20udg%202014%20Horingsv ersion.ashx>