



Hygiejne i hjemmeplejen og på plejehjem

Udarbejdet af Bibi Laursen og
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Anette Bach Mogensen
Version 3.0

Rengøring i hjem med kendt smitte

Gældende fra jun 2025
Rev. senest jun 2028

I hjem med konstateret smitte, eks. MRSA, Norovirus, Cl. Diff., CPO eller andre multiresistente bakterier, skal man være særlig opmærksom på ikke at føre bakterier eller virus med til næste borger.

Man bruger handsker mens man rengør, og skifter handsker med håndhygiejne undervejs som vanligt, når man skal afbryde smitteveje. Der bruges overtrækskittel under hele rengøringen.

Rengøring i hjem med MRSA

Hvis borgerne ikke selv kan udføre rengøringen, kan de visiteres til rengøring to gange om ugen. Der udføres grundig rengøring af alle vandrette flader (med vand og sæbe), gulve samt bad/toilet. Sengetøj skiftes.

Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger (helst med HEPA filter). Støvsugerpose samt filter skiftes efter leverandørens anvisning. Alle kontaktpunkter – håndtag, kontakter, håndvask og toilet, samt seng og sengebord aftørres med vand og sæbe. Herefter aftørres med ethanol desinfektionsklude (Wet Wipe blå/hvid pakke) - aftales med planlægger om det evt. er plejepersonalet der gør det.

Vær opmærksom på at der skal medbringes og anvendes engangs rengøringsklude (Wet Wipe universal – grøn/hvid pakke) samt desinfektionsklude (Wet Wipe blå/hvid pakke), således at mikroorganismerne ikke spredes rundt i hjemmet.

Der anvendes maske (mundbind) under støvsugning samt ved skift af sengetøj.

Rengøring i hjem med Norovirus eller Cl. Diff.

Der vurderes fra borger til borger om der skal rengøres hyppigere end vanligt visiteret. Udover almindelig rengøring rengøres badeværelset grundigt. I nogle tilfælde skal efterfølgende desinficeres med klorklude (sker KUN efter aftale med en sygeplejerske). Dette vil planlæggeren kunne orientere om.

Håndhygiejne skal bestå af både håndvask og håndsprit hver gang. Der bruges maske når man rengør badeværelse, hvis det er synligt foruren.

Moppestang rengøres med vand og sæbe og evt. med klorklud (dette vil sygeplejersken kunne orientere om).

Rengøring i hjem med ESBL/VRE

Der vurderes fra borger til borger om der skal rengøres hyppigere end vanligt visiteret. Der anvendes engangsforklæde i stedet for kittel.

Udover almindelig rengøring rengøres badeværelset grundigt (toiletfaciliteter dagligt). Efter aftørring med vand og sæbe, skal håndtag, håndvask og toilet aftørres med ethanol desinfektionsklude til overflader (Wet Wipe blå/hvid pakke) - aftales med planlægger om det evt. er plejepersonalet der gør det.

Referencer

<https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/nir>