



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af Hygiejnesagl.  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Marianne Hansen  
Version 1.0

## Rengøring med supplerende forholdsregler

Gældende fra feb 2016  
Rev. senest feb 2019

I hjem med konstateret MRSA, Norovirus, Clostridium Dificille, ESBL eller andre multiresistente bakterier, skal man være ekstra opmærksom på ikke at føre bakterier eller virus med til næste borger.

Man bruger handsker hele tiden mens man er i hjemmet, og skifter handsker med håndhygiejne undervejs, når man skal afbryde smitteveje. Der bruges gul overtrækskittel under hele rengøringen ved MRSA, Norovirus samt Clostridium Difficile og plastikforklæde med ESBL.

### Rengøring i hjem med MRSA

Borgeren visiteret til rengøring to gange om ugen. Der udføres grundig rengøring af alle vandrette flader (med vand og sæbe), gulve samt bad/toilet.

Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger (helst med HEPA filter). Støvsugerpose samt filter skiftes efter leverandørens anvisning. Alle kontaktpunkter – håndtag, kontakter, håndvask og toilet aftørres dagligt med ethanol til overflader (udføres af plejepersonalet).

Der bruges mundbind når man støvsuger.

Brugte klude lægges i smeltepose og herefter i vanlige pose, og med videre til vask.

Rengøringsudstyr inklusiv støvsuger forbliver hos borgeren så længe han er MRSA positiv, og rengøres og desinficeres herefter grundigt med desinfektionsservietter til overflader med ethanol, inden det må tages med fra boligen.

### Rengøring i hjem med Norovirus eller Clostridium Difficile

Udover almindelig rengøring rengøres badeværelse grundigt. Derudover desinficeres badeværelset og kontaktpunkter ved aftørring med klorklude mindst en gang i døgnet ( udføres af plejepersonalet).

Håndhygiejne skal bestå af både håndvask og håndsprit hver gang. Der bruges mundbind når man rengører badeværelse, hvis der er synligt forurennet.

Brugte klude lægges i smeltepose og herefter i vanlige pose. Moppestang rengøres med vand og sæbe og aftørres herefter med klorklud inden den må tages med videre.

### Rengøring i hjem med ESBL

Udover almindelig rengøring rengøres badeværelset grundigt. Herudover aftørres dagligt håndtag, håndvask toilet og andre kontaktpunkter med ethanol til overflader (udføres af plejepersonalet). Brugte klude lægges i smeltepose og herefter som vanligt. Moppestang rengøres og desinficeres herefter grundigt med desinfektionsmiddel med ethanol til overflader, inden den må tages med fra boligen.

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/MRSA/MRSA%20Bilag%203%20Hjemmepleje%20og%20hjemmesygeplejerske.ashx>

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/131219%20NIR%20Hndhygiejne%20kl1218.ashx>

[http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR\\_desinfektion\\_version\\_3.ashxn](http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR_desinfektion_version_3.ashxn)

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Rengøring.ashx>