



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske  
Anita Fahlen og  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen  
Version 1.3

## Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018, rev.  
jun 2024, rev. inden jun 2027

### Baggrund

Borgere med permanente urinvejskatetre (KAD) er i risiko for, at udvikle stendannelser og biofilm i blæren. Biofilm dannes i blæren pga. bakteriernes dannelse af slim og affaldsprodukter (debris). Det ses som tyktflydende sekret i KAD slangen, som i løbet af kortere/længere tid kan tilstoppe KAD.

### Formål

At forebygge tilstoppede KAD og heraf utidige skift af disse med øget risiko for symptomgivende cystitter til følge.

At fjerne debris på KAD som kan være smerteforvoldende ved KAD skiftninger.

### Krav til personalet

Skylning på kateteret skal altid være ordineret af en læge. Sygeplejersker samt assistenter der er oplært i dette må udføre det (generel delegering). I særlige tilfælde vil en hjælper kunne oplæres i proceduren, hvor det bliver en personlig delegering.

### Hvornår bruges hvad

- Uro-Tainer (enkeltkamret eller tokamret) bruges ved synlige crustationer/stendannelse i kateterslangen
- Uro-Tainer Polyhexanid bruges ved synlig debris i kateterslangen
- Evt. bruges præperaterne i kombination

### Bevilling

Både Uro-Tainer-/ Polyhexanid skal være lægeordineret. Inden opstart af Uro-Tainer- / Polyhexanid, sendes forespørgsel til egen læge via MedCom. Hjemmesygeplejen søger herefter bevilling via opgave til Hjælpemiddel & Kommunikation, eller borger gennem borger.dk. Borger kan dog kun få det bevilliget hvis det er Plejen som foretager skylningerne.

Sygehuset har ikke Uro-Tainer til rådighed, og ordinerer det heller ikke, da det ikke er et lægemiddel.



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske  
Anita Fahlen og  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen  
Version 1.3

## Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018, rev.  
jun 2024, rev. inden jun 2027

Det skal fremgå af handleplan/handlingsanvisning, at der skylles med Uro-Tainer- / Polyhexanid. – styrke og hyppighed.

### Principper

Udføres med rene handsker og sammenkobling/studsens må ikke berøres med handskerne, og der må aldrig skylles hvis der er synligt blod i urinen/slangen.

### Remedier der skal bruges

- Rene handsker
- Rent afdækningsstykke (håndklæde eller engangsstykke)
- 1 spritswaps (ethanol 70-85 %)
- En Uro-Tainer- / Polyhexanid beholder
- Ren kateterpose
- Affaldspose/affaldsspand

### Fremgangsmåde

- Patienten lejres hensigtsmæssigt, almindeligvis på ryggen med let spredte ben. Genitalia og underkroppen blottes
- Afdækningsstykket anbringes under kateteret, så der ikke kommer spild i sengen
- Urotainerbeholderen brydes og stilles oprejst, således at den sterile studs ikke kommer i berøring med noget
- Håndhygiejne og rene handsker tages på
- Urotainerklemskrue lukkes
- Spritswaps pakkes ud og holdes i den ene hånd
- Katetersamling og den udvendige del af kateteret (den del der holdes på) desinficeres med spritswaps
- Med den ene hånd laves knæk på selve KAD og den brugte KAD pose drejes af
- Uro-Tainer- / Polyhexanid tilkobles og holdes ca. 30 cm. over blæreniveau
- Klemskrue åbnes
- Når væsken er løbet ind afventes 5 min. før beholderen sænkes til under blæreniveau og der åbnes for klemskrue således at blæren tømmes igen. *OBS Polyhexanid behøver ikke ligge i blæren i 5 min. men må trækkes ud med det samme.*
- Luk for klemskrue når beholderen er fyldt



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske  
Anita Fahlen og  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen  
Version 1.3

## Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018, rev.  
jun 2024, rev. inden jun 2027

- Ved dobbeltkamret pose (Uro-Tainer twin) gentages proceduren nu med den anden klemskrue
- Efter endt skylning holdes klemskruen lukket
- Systemet skilles vha. knæk på selve KAD, studsene drejes af, og en ren KAD pose sættes på
- Urotainersystemet og den brugte KAD pose kasseres

### Bivirkninger

Det høje indhold af citronsyre i Uro-Tainer kan få nogle patienter til at opleve ubehag og forbigående smerter, svie eller blæresammentrækninger. Anvend da den mindre koncentrerede opløsning. Udfør evt. installationerne mindre hyppigt.

Da Uro-Tainer Polyhexanid indeholder chlorhexidin må der ikke skylles med denne, hvis der er allergi overfor indholdsstoffet.

Der skylles med 100 ml væske i alt, men nogle KAD brugere kan have problemer med at rumme så stor mængde i blæren. I disse tilfælde må der skylles med den mængde borgeren kan rumme.

### Generelt

Inden man begynder at skylle med Uro-Tainer-/ Polyhexanid, skal andre muligheder være afprøvet – skyl med NaCl eller ændring af kateter størrelse til et større kateter. Det betyder at der ikke skylles ikke med Uro-Tainer-/ Polyhexanid ved korttidsbehandling (da den højest varer en uge).

Hvis borgeren får en behandlingskrævende cystitis, skal der pauseres med skyl med Uro-Tainer-/Polyhexanid, mens behandlingen står på.

Der må ikke trykkes på urotainerposen for at fremme indløbet. Få i stedet borgeren til at skifte stilling eller slappe af så KAD spidsen går fri af blærevæggen.

Uro-Tainer-/ Polyhexanid kan opvarmes i håndvarmt vand før brug for at mindske kuldegener ved indgift hos borgeren.

Skyllefrekvens kan variere fra max 2 gange om dagen til en gang om ugen

Der må **IKKE** skylles med Uro-Tainer Polyhexanid samme dag som der er skyllet med Uro-Tainer.

Skriv evt. dato for skift af KAD posen bag på den nye KAD pose.

Husk altid fiksering af KAD/pose med en blød bue op mod navlen hos mænd.



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske  
Anita Fahlen og  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anette Bach Mogensen  
Version 1.3

## Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018, rev.  
jun 2024, rev. inden jun 2027

### Litteraturhenvisning

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, forebyggelse af urinvejsinfektion i forbindelse med urinvejsdrænage og inkontinensmidler, SSI, 1.2 udgave 2019

[https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-uvi\\_2019.pdf](https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-uvi_2019.pdf)

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, om håndhygiejne, SSI, 2.1 udgave 2021.

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRhaandhygiejne>

Behandling af blære med Uro-Tainer, Region Nordjylland, 26.6 2017

<https://pri.rn.dk/Sider/6837.aspx>

[www.bbraun.dk](http://www.bbraun.dk)