

TRIVSEL+

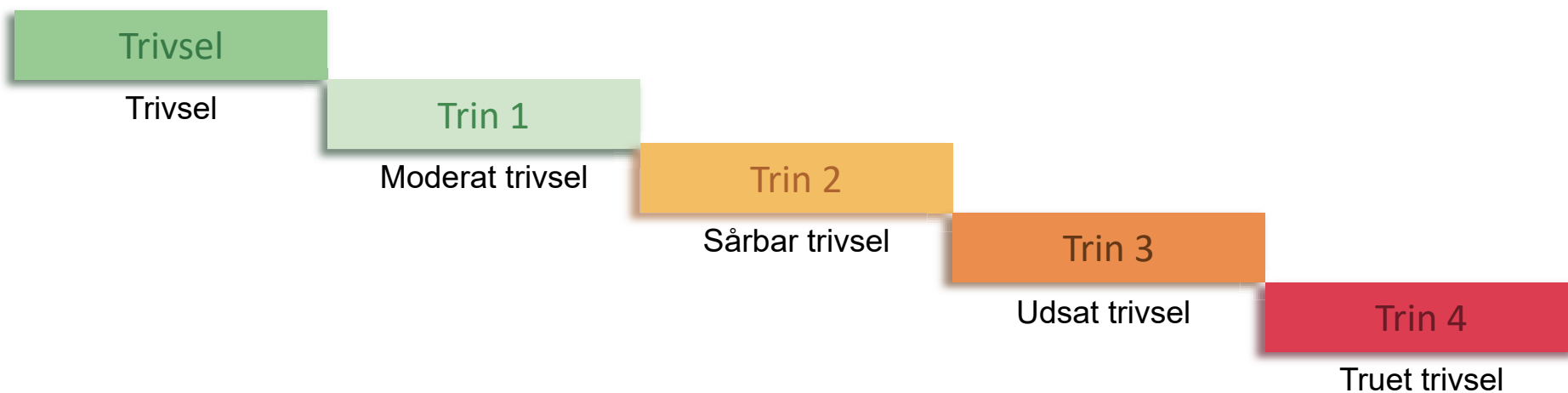
Hurtig hjælp til dig!

Aktører og Indsatser

[Sundhedstilbud Fredericia](#)

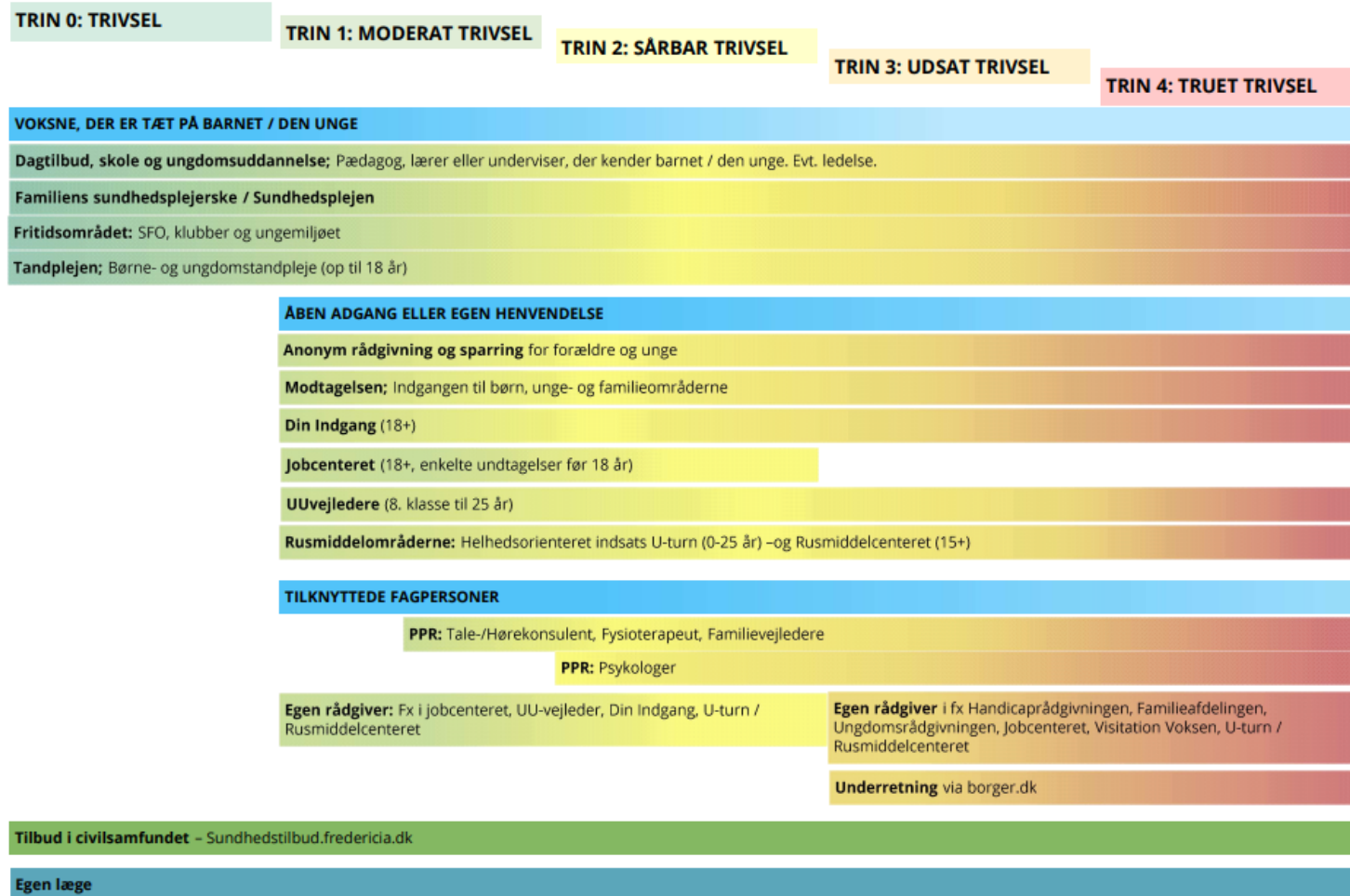


Vælg trin



Oversigt

Bekymret for et barn, en ung eller en familie i Fredericia Kommune
Hvem kan forældrene/familien kontakte?



Trivsel – Aktører og indsatser

Gravid/Dagtilbud

0. årg. - 10. årg.

Efter 10. årg. - >18 år

18 - 25 år



Dette er en interaktiv infografik.
Klik på de enkelte trin for yderligere info.

Trivsel – Gravid/dagtilbud Aktører

- Familien og deres private netværk
- [Sundhedsplejen](#)
- Egen læge
- [Sundhedsplejen](#) (gravid, efter fødslen)
- [Jordemoder](#) (gravide)
- Somatisk sygehus
- Primærpædagog/stuepædagog
- Dagplejen
- [Tandplejen](#)
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligt tilbud.
- [Anonym rådgivning til forældre](#) - problemer eller udfordringer i hverdagen
- Logopæd [Tale/Høre konsulent 0-16 år](#) - gruppeindsats



Trivsel – Gravid/dagtilbud Indsatser

- Forældresamarbejde og inddragelse
- Hjemmebesøg til alle v/[Sundhedsplejen](#)
- [Fars legestue](#) - Fædregruppe med børn op til 3 år.
- [Kursus om forælderrollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)
- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [Hjernen og Hjertet](#) (systematik i observationer og beskrivelser, handleplaner, sprogvurdering, den gode overgang)
- [KRAP](#) – Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis (tilgang, systematik og metode)
- [Legekunst](#) - LegeKunst bygger bro og skaber møder mellem børn, dagplejere, pædagoger, dagtilbudsledere, forskere, studerende, undervisere, kunstnere og kulturformidlere.
- [Sprogscreening](#) (i dagtilbud)
- [Den nye styrkede læreplan](#) - bidrager til en fælles forståelse af det pædagogiske værdigrundlag i dagtilbud og skaber en fælles retning for det pædagogiske arbejde.
- Forskellige øvelser, lege og tiltag til at arbejde med trivsel [Øvelser og lege](#)
- Legende læring – legebaseret læring



Trivsel - Skole 0. årg. - 10. årg.

Aktører del 1

- Familien og deres private netværk
- Lærere/undervisere
- Pædagoger
- Fritidspædagoger – SFO
- [Ungemiljøer](#)
- Elevråd
- [Ungebyrådet](#)
- Forældreråd/skolebestyrelser
- [Sundhedsplejen](#)
- Egen læge
- Somatisk sygdom (sygehus)
- [Tandplejen](#)



Trivsel - skole 0. årg. - 10. årg.

Aktører del 2

- [UU vejleder](#) unge fra 7. årgang – 25 år der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- Vejledere på matriklen (læse,- PLUC vejledere mm)
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud.
- [Anonym rådgivning til forældre](#) - problemer eller udfordringer i hverdagen
- [Ungdommens Hus](#) er samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år.



Trivsel - skole 0. årg. - 10. årg.

Indsatser del 1

- Forældresamarbejde/forældreinddragelse
- Arbejdet med fællesskabende didaktikker: [Opmærksomhed på fællesskabende didaktikker | emu danmarks læringsportal](#)
- Viden om de generelle elementer i god undervisning – til et trygt læringsmiljø: [Elementer i god undervisning.pdf](#) herunder god klasseledelse
- Inspiration til arbejdet med læringsmiljøet - flere links bl.a. også til arbejdet med digital dannelse: [Værktøjer og inspiration om - Dansk Center for Undervisningsmiljø \(dcum.dk\)](#)
- Fritid: [grundlag_paedagogfaglighed_fritid_skole-2019.pdf \(bupl.dk\)](#)
- Online fællesskaber
- [Børns Vilkår](#): undervisningsmaterialer
- [KRAP](#) – Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis (tilgang, systematik og metode)
- Periodevise forløb i skoleregi, herunder fx: Udeskole/natur og udeliv, Projektbaseret læring, Trivselsuger – med forskellige aktiviteter, Idrætsdage, Åben Skole [skoletjenesten.dk/fredericia](#), Co-teaching,



Trivsel - skole 0. årg. - 10. årg.

Indsatser del 2

- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud.
- [MOT](#) – fra 7. årgang et koncept, der styrker unges livsmestring
- [Ung mod](#) - Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention - Unge som bor, arbejder eller studerer i Fredericia
- [Den Kreative Skole](#) tilbyder børn og unge fra 0 år op til 25 år undervisning i musik, dans, drama, billedkunst og musical.
- [Kommunale fritidstilbud](#), herunder:
 - [Lyng rollespil](#)
 - Ungemiljøer og [Ungdommens hus](#)
- [Fritidstilbud 0-6.klasse](#)
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))



Trivsel – efter 10. årg. - >18 år

Aktører

- Familien og deres private netværk
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [Fysioterapeut](#) fra 5-18 år i PPR
- [Sundhedsplejen](#)
- [Tandplejen](#)
- [UU vejleder](#) unge fra 7. årgang – 25 år der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligt tilbud
- [Ungdommens hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år.
- [Ungemiljøpædagoger](#)
- V/ungdomsuddannelserne og 10.kl: Lærere/medarbejdere omkring klasserne og de studerende
- Elevråd på 10./ungdomsuddannelser



Trivsel – efter 10. årg. - >18 år

Indsatser

- Inspiration til arbejdet med [trivsel og fællesskaber DCUM](#)
- [Ungdomsuddannelse - Dansk Center for Undervisningsmiljø \(dcum.dk\)](#)
- [Kreative skole](#) tilbyder børn og unge fra 0 år op til 25 år undervisning i musik, dans, drama, billedkunst og musical.
- [Lyng rollespil](#) er et kommunalt fritidstilbud til børn og unge fra 4. klasses trin og opefter
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Ungdomsskolen](#)
- [Ungemiljøer](#)
- [Ungdommens Hus](#)



Trivsel – 18 - 25 år

Aktører

- Den unges familie og netværk
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [UU vejleder](#) Unge fra 7. årgang til 25 år.
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Ungdommens Hus](#) er samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Sundhedsplejen](#) (gravid, efter fødslen)
- [Jordemoder](#) (gravide)



Trivsel – 18 - 25 år

Indsatser

- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [UU vejleder](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Ungdommens Hus](#) er samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år
- Inspiration til arbejdet med [trivsel og fællesskaber DCUM](#)
- [Ungdomsuddannelse - Dansk Center for Undervisningsmiljø \(dcum.dk\)](#)
- [Kreative skole](#) tilbyder børn og unge fra 0 år op til 25 år undervisning i musik, dans, drama, billedkunst og musical



Trin 1, Moderat trivsel – Aktører og indsatser

Gravid/Dagtilbud

0. årg. - 10. årg.

Efter 10. årg. - >18 år

18 - 25 år



Dette er en interaktiv infografik.
Klik på de enkelte trin for yderligere info.

Trin 1, Moderat trivsel –Gravid/Dagtilbud

Aktører, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Sundhedsplejen](#)
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- Primærpædagog/stuepædagog
- Dagplejen
- [Tandplejen](#)
- [Jobcenter](#)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligt tilbud
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- Logopæd [Tale/Høre konsulent 0-16 år](#)
- [Familievejleder i hjemmet](#)



Trin 1, Moderat trivsel –Gravid/Dagtilbud

Aktører, del 2

Tilbage til Alder

Tilbage til Trin

- AKT – indsats i både læringsmiljøet samt eventuel individ indsats
- Læringsmiljøpædagoger – henvendelse til kræver indstilling til distriktsinstitutionsleder
- Pædagogisk Konsulent Team (henvendelse gennem pædagogisk leder) – sparring og udviklingsopgaver, herunder: tilsyn ift. pasning af barn i eget hjem, småbørnskonsulent, specialpædagogisk sparring til småbørn
- [PPR psykolog](#)
- [Modtagelsen\(sparring\)](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Fysioterapi til børn \(5–16 år\)](#)
- [Fysioterapi og ergoterapi til børn med særlige behov \(0-5 år\)](#)
- [Sundhedsplejen](#) (gravid, efter fødslen)
- [Jordemoder](#) (gravide)



Trin 1, Moderat trivsel –Gravid/Dagtilbud Indsatser, del 1

- Forældresamarbejde og forældreinddragelse
- Hjemmebesøg til alle v/ [Sundhedsplejen](#)
- [Mødregupper](#) (gennem sundhedsplejen)
- [Fars legestue](#) Fædregruppe med børn op til 3 år.
- [Kursus om forælderrollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)
- Civilsamfundet – eksempelvis oplæg/foredrag, holdundervisning mm, ved fx organisationer som FOF, AOF etc.
- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [Hjernen og Hjertet](#) (systematik i observationer og beskrivelser, handleplaner, sprogvurdering, den gode overgang)
- [KRAP](#) Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis (tilgang, systematik og metode)
- [NUSSA](#) Et udviklings- og legebaseret børnegrupperprogram for 3-12 årige børn
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilligruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer)



Trin 1, Moderat trivsel – Gravid/Dagtilbud

Indsatser, del 2

Tilbage til Alder

Tilbage til Trin

- [Marte Meo](#) – ressourcefokuseret metode der bruger video til at analysere samspil mellem mennesker
- [Sprogscreening](#) (i dagtilbud)
- [Gruppe for kvinder med efterfødselsreaktion](#)
- [Sårbare gravide](#) (Gruppe)
- [Kursus om forælderrollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Børns voksne venner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [Barselsgruppe for mødre i midlertidig udsat eller sårbar position](#) (barn på max. 10 mdr.) Forældrekursus til førstegangsførelse [Klar til barn](#)
- Mødregupper via sundhedsplejen [Sundhedsplejen](#)



Trin 1, Moderat trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 1

Tilbage til Alder

Tilbage til Trin

- Familien og deres private netværk
- [Sundhedsplejen](#)
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- Lærere
- Pædagoger
- Fritidspædagoger/SFO
- [Fritidspas](#) Et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Tandplejen](#)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- AKT – indsats i både læringsmiljøet samt eventuel individ indsats
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år.



Trin 1, Moderat trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 2

[Tilbage til Alder](#)

[Tilbage til Trin](#)

- [Familievejleder i hjemmet](#)
- [Fysioterapi til børn](#) (5-16 år)
- [UU vejleder](#) 7. klasse-25 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [PPR psykolog](#)
- Logopæd [Tale/Høre konsulent 0-16 år](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Modtagelsen \(sparring\)](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [SSP](#) Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.



Trin 1, Moderat trivsel–0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 1

- Forældresamarbejde og forældreinddragelse
- [Sund vægt](#) Overvægtstilbud for børn og unge
- Udvidet skole-/hjem samarbejde
- Skilsmissegrupper på skolen – sker gennem kontakt til barns/unges lærer
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- Mellemtilbud tæt på stamklassen – periodevis undervisning på mindre hold
- [KRAP](#) Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis (tilgang, systematik og metode)
- Erhvervspraktik – samarbejde mellem skole og uddannelsesvejledere
- Periodevise forløb i skoleregi, herunder fx: Udeskole/natur og udeliv, Projektbaseret læring, Trivselsuger – med forskellige aktiviteter, Idrætsdage, Åben Skole, Co-teaching
- [Samtalegruppe for børn og unge, der ikke trives](#)
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)



Trin 1, Moderat trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 2

Tilbage til Alder

Tilbage til Trin

- [Kommunale fritidstilbud](#), herunder: [Lyng rollespil](#), Ungemiljøer, SFO, juniorraftensklub og [Ungdommens hus](#)
- [Fritidstilbud 0-6.klasse](#)
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 18 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud.
- [MOT](#) Fra 7. årgang et koncept, der styrker unges livsmestring
- [Den Kreative Skole](#) tilbyder børn og unge fra 0 år op til 25 år undervisning i musik, dans, drama, billedkunst og musical.
- [Børns Vilkår](#): Undervisningsmaterialer
- [DCUM](#): Undervisningsmaterialer
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [NUSSA](#) - Et udviklings- og legebaseret børnegrupperprogram for 3-12 årige børn
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 1, Moderat trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 3

- [Fritidsjob](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Gadeplansindsats](#)
- [Børns voksenvenner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [Headspace](#) For unge, der har brug for nogen at tale med.
- [Coolkids/Chilled](#) Angst tilbud med visitation via PPR fra 0. til 9. klasse
- [Ung mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention - Unge som bor, arbejder eller studerer i Fredericia
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Gruppe for børn af forældre med psykisk sygdom og/eller misbrug](#) (Sammen er vi stærkere)
- [Tilbud til børn med trivselsproblemer](#) (Julemærkehjem)
- [Samtalegruppe for børn og unge, der har en søskende med handicap | Sundhedssite \(fredericia.dk\)](#)
- Tilbud til børn og familier, hvor en forældre har fysisk, livsforandrende sygdom ([Grib livet](#))
- [Sorggruppe for børn og unge der har mistet \(Jeg savner dig\)](#)



Trin 1, Moderat trivsel –Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Ungdommens Hus](#) er samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år.
- [Ungemiljøer](#) (i distrikterne)
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [UU vejleder](#) 7. klasse-24 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligt tilbud
- V/ungdomsuddannelserne: Lærere/medarbejdere omkring klasserne og de studerende
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering.



Trin 1, Moderat trivsel –Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 2

- [Fysioterapeut](#) fra 5-18 år i PPR
- [Tandplejen](#)
- [PPR psykolog](#)
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- [Familievejleder i hjemmet](#)
- [Modtagelsen\(sparring og underretning\)](#)
- [Sundhedsplejen](#) (gravid, efter fødslen, mistrivsel)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år
- [Jobcenter](#)



Trin 1, Moderat trivsel –Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 1

- Forældresamarbejde og forældreinddragelse
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Ung Mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering.
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))



Trin 1, Moderat trivsel –Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 2

- [Ungdomsskolen](#) er forskellige tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år.
- [Fritidsjob](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Gadeplansindsats](#)
- [Kommunale fritidstilbud](#), herunder: [Lyng rollespil](#), Ungemiljøer og [Ungdommens hus](#)
- [Netværk for kvinder med autisme](#) (16 +)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilligruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 1, Moderat trivsel –18 til 25 år

Aktører, del 1

- Den unge og familien samt deres private netværk
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [Sundhedsplejen](#) (gravid, efter fødslen)
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Jordemoder](#) (gravide)
- [Din Indgang](#) Bosat i Fredericia Kommune, fyldt 18 år, psykisk sårbar eller socialt udsat eller fysisk og/eller psykisk handicap. Får ikke hjælp fra kommunen i forvejen



Trin 1, Moderat trivsel –18 til 25 år

Aktører, del 2

- [Anonym rådgivning til forældre](#) - Problemer eller udfordringer i hverdagen til forældre.
- [Familievejleder i hjemmet](#) til forældre med børn under 18 år.
- [UU vejleder](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Gadeteamet](#)
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Jobcenter](#)
- Forældrekursus til førstegangsførelse [Klar til barn](#)



Trin 1, Moderat trivsel –18 til 25 år

Indsatser, del 1

- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligt tilbud
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)
- [Angst og depression](#) (Lær at tackle)
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Ung Mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Barselsgruppe for mødre i midlertidig udsat eller sårbar position](#) (barn på max. 10 mdr.)
- [Netværk for kvinder med autisme \(NAUK\)](#)
- Forældrekursus til førstegangsførelse – [Klar til barn](#)
- Mødregupper via sundhedsplejen - [Sundhedsplejen](#)



Trin 1, Moderat trivsel –18 til 25 år

Indsatser, del 2

- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)
- [Fars legestue](#) Fædregruppe med børn op til 3 år.
- [Gruppe for kvinder med efterfødselsreaktion](#)
- [Sårbare gravide](#) (Gruppe)
- [Kursus om forælderrollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)



Trin 2, Sårbar trivsel – Aktører og indsatser

Gravid/Dagtilbud

0. årg. - 10. årg.

Efter 10. årg. - >18 år

18 - 25 år



Dette er en interaktiv infografik.
Klik på de enkelte trin for yderligere info.

Trin 2, Sårbar Trivsel – Gravid/dagtilbud

Aktører, del 1

- Forældrene og familiens private netværk
- [Sundhedsplejen](#)
- Dagplejen
- Egen læge
- Primærpædagog/stuepædagog
- [Tandplejen](#)
- [Anonym rådgivning til forældre](#) - Problemer eller udfordringer i hverdagen
- Logopæd [Tale/Høre konsulent 0-16 år](#)
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling](#) (BUPA)
- Sygehus (somatiske sygdomme)



Trin 2, Sårbar Trivsel – Gravid/dagtilbud

Aktører, del 2

- [Familievejleder i hjemmet](#)
- [Fysioterapi til børn](#) (5–16 år)
- [Fysioterapi og ergoterapi til børn med særlige behov](#) (0-5 år)
- Pædagogisk Konsulent Team (henvendelse gennem pædagogisk leder) – sparring og udviklingsopgaver, herunder: tilsyn ift. pasning af barn i eget hjem, Småbørnskonsulent, specialpædagogisk sparring til småbørn henvendelse gennem lokal leder
- AKT – indsats i både læringsmiljøet samt eventuel individ indsats
- Læringsmiljøpædagoger – kræver indstilling til distriktsinstitutionsleder
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [PPR psykolog](#)
- [Modtagelsen\(sparring\)](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Jobcenter](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) – voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år



Trin 2, Sårbar Trivsel – Gravid/dagtilbud Indsatser, del 1

- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [Gruppe for kvinder med efterfødselsreaktion](#)
- [Sårbare gravide](#) (Gruppe)
- [Kursus om forælderrollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)
- [Akut psykisk krise \(gravid\)](#)
- Forældresamarbejde og forældreinddragelse
- Hjemmebesøg til alle v/[Sundhedsplejen](#)
- Mødregupper [Sundhedsplejen](#)
- [Fars legestue](#) Fædre gruppe med børn op til 3 år.
- [Kursus om forælderrollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)
- [Underretning\(børn under 18 år eller en gravid\)](#)
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling](#) (rejseholdet – mindst et barn under 18 år i hjemmet)



Trin 2, Sårbar Trivsel – Gravid/dagtilbud

Indsatser, del 2

- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [Hjernen og Hjertet](#) (systematik i observationer og beskrivelser, handleplaner, sprogvurdering, den gode overgang)
- [NUSSA](#) Et udviklings- og legebaseret børnegrupperprogram for 3-12 årige børn
- [KRAP](#) Kognitiv Ressourcefokuseret
- [Marte Meo](#)
- [Sprogtrappen](#)
- [Sprogscreening](#) gennem dagtilbud
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [Børns voksenvenner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- [Mestring af livet med depression](#)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilligruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 2, Sårbar Trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 1

Tilbage til Alder

Tilbage til Trin

- Familien og deres private netværk
- [Sundhedsplejen](#)
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- Lærere, Pædagoger, Fritidspædagoger/SFO
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Tandplejen](#)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- AKT – indsats i både læringsmiljøet samt eventuel individ indsats
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13-17 år.
- [UU vejleder](#) 7. klasse-24 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder



Trin 2, Sårbar Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 2

- [Modtagelsen\(sparring og underretning\)](#)
- [PPR psykolog](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Familievejleder i hjemmet](#)
- [Fysioterapi til børn](#) (5-16 år)
- Logopæd [Tale/Høre konsulent 0-16 år](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling](#) (BUPA)
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.

Trin 2, Sårbar Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 1

- [Sund vægt](#) - Overvægtstilbud for børn og unge
- Holddeling
- Udvidet skole-/hjem samarbejde
- Skilsmissegrupper på skolerne – kontakt barnet/den unges lærer
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- [KRAP](#) - Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis
- Erhvervspraktik
- Periodevise forløb i skoleregi, herunder fx: udeskole/natur og udeliv, projektbaseret læring, Trivselsuger – med forskellige aktiviteter, Idrætsdage, Åben Skole, Co-teaching
- [Diamantforløb](#) - undervisning i konflikthåndtering i folkeskoleklasser
- [Fritidstilbud 0-6.klasse](#)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud.
- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år. bl.a. F**weeks og Klar til mere
- [MOT](#) Fra 7. årgang et koncept, der styrker unges livsmestring



Trin 2, Sårbar Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 2

- [Kreative skole](#) tilbyder børn og unge fra 0 år op til 25 år undervisning i musik, dans, drama, billedkunst og musical.
- [Lyng rollespil](#) er et kommunalt fritidstilbud til børn og unge fra 4. klasses trin og opefter
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Fritidsjob](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Gadeplansindsats](#)
- [Børns voksenvenner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [VISO](#) - Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation (VISO) leverer rådgivning på det sociale område og på specialundervisningsområdet
- [NUSSA](#) - Et udviklings- og legebaseret børnegrupperprogram for 3-12 årige børn



Trin 2, Sårbar Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 3

- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [Headspace](#) For unge, der har brug for nogen at tale med.
- [Coolkids/Chilled](#) Angst tilbud med visitation via PPR fra 0. til 9. klasse
- [Ung mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention - Unge som bor, arbejder eller studerer i Fredericia
- [TUBA](#) - Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Gruppe for børn af forældre med psykisk sygdom og/eller misbrug](#) (Sammen er vi stærkere)
- [Tilbud til børn med trivselsproblemer](#) (Julemærkehjem)
- [Samtalegruppe for børn og unge, der har en søskende med handicap | Sundhedssite \(fredericia.dk\)](#)
- Tilbud til børn og familier, hvor en forældre har fysisk, livsforandrende sygdom ([Grib livet](#))
- [Sorggruppe for børn og unge der har mistet \(Jeg savner dig\)](#)
- [Samtalegruppe for børn og unge, der ikke trives](#)
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 2, Sårbar Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 1

- Den unge, familien og deres private netværk
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13-17 år.
- [Fritidspas](#) Et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling](#) (BUPA)
- Ungdomsuddannelserne: Lærere/medarbejdere omkring klasserne og de studerende
- [UU vejleder](#) 7. klasse-24 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Jobcenter](#)
- [Sundhedsplejen](#) (gravid, efter fødslen, mistrivsel)



Trin 2, Sårbar Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 2

- [Fysioterapeut](#) fra 5-18 år i PPR
- [Tandplejen](#)
- [PPR psykolog](#)
- [Anonym rådgivning til forældre](#) - problemer eller udfordringer i hverdagen
- [Modtagelsen\(sparring og underretning\)](#)
- [Familievejleder i hjemmet](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [SSP](#) Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.



Trin 2, Sårbar Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 1

- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Modtagelsen](#) (underretning og sparring)
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Ung Mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Netværk for kvinder med autisme](#) (16 år +)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)



Trin 2, Sårbar Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 2

- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år. Bl.a. F**weeks og Klar til mere
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligt tilbud
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Gadeplansindsats](#)
- [Fritidsjob](#)
- [Netværk for kvinder med autisme](#) (16 år +)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)
- [Sorggrupper](#)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 2, Sårbar Trivsel – 18 - 25 år

Aktører, del 1

- Den unges private netværk
- Egen læge
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Anonym rådgivning til forældre](#) - problemer eller udfordringer i hverdagen til forældre
- [Familievejleder i hjemmet](#) til forældre og børn under 18 år.
- [Visitation Voksen](#) (kontakt rådgiver på sagen)
- [Din Indgang](#) Bosat i Fredericia Kommune, fyldt 18 år, psykisk sårbar eller socialt udsat eller fysisk og/eller psykisk handicap.
Får ikke hjælp fra kommunen i forvejen.
- [Lokalpsykiatrien](#)
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling](#) (BUPA)
- [Voksenpsykiatrien](#) fra 20 år (der kan være ændring på vej ift. alder)
- [Jobcenter](#)



Trin 2, Sårbar Trivsel – 18 - 25 år

Aktører, del 2

- [UU vejleder](#)
- Somatisk sygehus
- [Jordemoder](#) (gravide)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.
- [Rusmiddelscenteret](#) – voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Kriminalforsorgen](#): Samarbejder med Fredericia Kommune omkring indsættelse og løsladelse af borgere i kommunen, samt om børn/unge mellem 10-17 år, som er tildelt et forbedringsforløb og/eller en straks reaktion af Ungdomskriminalitetsnævnet
- [Gadeteamet](#)
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.



Trin 2, Sårbar Trivsel – 18 - 25 år

Indsatser, del 1

- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)
- [Angst og depression](#) (Lær at tackle)
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Din Indgang](#) Bosat i Fredericia Kommune, fyldt 18 år, psykisk sårbar eller socialt udsat eller fysisk og/eller psykisk handicap. Får ikke hjælp fra Kommunen i forvejen.
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Ung Mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- [Barselsgruppe for mødre i midlertidig udsat eller sårbar position](#) (barn på max. 10 mdr.)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Gadeteamet](#)
- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 2, Sårbar Trivsel – 18 - 25 år

Indsatser, del 2

- Forældrekursus til førstegangsførelde [– Klar til barn](#)
- Mødre grupper [Sundhedsplejen](#)
- [Fars legestue](#) Fædregruppe med børn op til 3 år.
- [Gruppe for kvinder med efterfødselsreaktion](#)
- [Sårbare gravide](#) (Gruppe)
- [Kursus om forældrerollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)
- [Netværk for kvinder med autisme \(NAUK\)](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Akut psykisk krise \(gravid\)](#)
- [Sorggrupper](#)
- [Mestring af livet med depression](#)



Trin 3, Udsat trivsel – Aktører og indsatser

Gravid/Dagtilbud

0. årg. - 10. årg.

Efter 10. årg. - >18 år

18 - 25 år



Dette er en interaktiv infografik.
Klik på de enkelte trin for yderligere info.

Trin 3, Udsat trivsel – Gravid/dagtilbud

Aktører del 1

- Familien og deres private netværk
- [Handicaprådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Familierrådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Ungdomsrådgivningen](#) fra 7. klasse, hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Sundhedsplejen](#)
- Egen læge
- Primærpædagog/stuepædagog
- Pædagogisk Konsulent Team (henvendelse gennem pædagogisk leder) – sparring og udviklingsopgaver, herunder: tilsyn ift. pasning af barn i eget hjem, småbørnskonsulent – specialpædagogisk sparring til småbørn – henvendelse gennem lokal leder
- AKT – indsats i både læringsmiljøet samt eventuel individ indsats
- Læringsmiljøpædagoger – kræver indstilling til distriktsinstitutionsleder
- Dagplejen
- [Tandplejen](#)
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- Logopæd [Tale/Høre konsulent 0-16 år](#)



Trin 3, Udsat trivsel – Gravid/dagtilbud

Aktører del 2

- [PPR psykolog](#)
- [Modtagelsen\(sparring og underretning\)](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Fysioterapi til børn \(5-16 år\)](#)
- [Fysioterapi og ergoterapi til børn med særlige behov \(0-5 år\)](#)
- Sygehus (somatiske sygdomme)
- [Fritidspas](#) Et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Jobcenter](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Kvindekrisecenter](#)
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling \(BUPA\)](#)



Trin 3, Udsat trivsel – Gravid/dagtilbud

Indsatser del 1

- Forældresamarbejde og forældreinddragelse
- [Indsatser/foranstaltninger i familien](#) bevilget af rådgiver, kontakt rådgiver
- [Underretning\(børn under 18 år eller en gravid\)](#)
- [Anonym rådgivning til forældre](#) Problemer eller udfordringer i hverdagen
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling](#) (rejseholdet – mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [§ 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn \(sparring og vejledning\)](#)



Trin 3, Udsat trivsel – Gravid/dagtilbud

Indsatser del 2

- [Børns voksne venner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Hjernen og Hjertet](#) (systematik i observationer og beskrivelser, handleplaner, sprogvurdering, den gode overgang)
- [NUSSA](#) Et udviklings- og legebaseret børnegrupperprogram for 3-12 årige børn
- [KRAP](#) Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis
- [Akut psykisk krise \(gravid\)](#)
- [Mestring af livet med depression](#)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 3, Udsat trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Handicaprådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Familierrådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Ungdomsrådgivningen](#) fra 7. klasse, hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- Lærere/undervisere/Pædagoger
- Fritidspædagoger – [Fritidstilbud 0-6.klasse](#)
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Ungdommens hus](#) er samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13-17 år.
- [Sundhedsplejen](#) kontinuerligt forløb gennem skoletiden
- [Tandplejen](#) – kontinuerligt forløb gennem skoletiden
- [UU vejleder](#) unge fra 7. årgang -25 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud



Trin 3, Udsat trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 2

- [Modtagelsen \(sparring og underretning\)](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Fysioterapeut](#) 5-18 år i PPR
- [SSP](#) Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.
- [Tale/Høre konsulent](#) 0-18 år
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling \(BUPA\)](#) 0-19 år
- [PPR psykolog](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Kriminalforsorgen](#) Samarbejder med Fredericia Kommune omkring indsættelse og løsladelse af borgere i kommunen, samt om børn /unge mellem 10-17 år, som er tildelt et forbedringsforløb og/eller en straks reaktion af Ungdomskriminalitetsnævnet
- Egen læge
- Somatisk sygehus



Trin 3, Udsat trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Indsatser del 1

- Forældresamarbejde og forældreinddragelse
- [Indsatser i familien](#) bevilget af rådgiver, kontakt rådgiver
- [Headspace](#) er for unge, der har brug for nogen at tale med.
- Skilsmissegrupper på skolerne - kontakt barnet/unges lærer
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- [Coolkids/Chilled](#) Angst tilbud med visitation via PPR fra 0. til 9. klasse
- [Diamantforløb](#) Undervisning i konflikthåndtering i folkeskoleklasser
- [Fritidspas](#) Et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Ung mod](#) - Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention - Unge som bor, arbejder eller studerer i Fredericia
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning) Kontakt [modtagelsen](#)
- [TUBA](#) - Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Børns voksenvenner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)
- [NUSSA](#) - Et udviklings- og legebaseret børnegruppeprogram for 3-12 årige børn



Trin 3, Udsat trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Indsatser del 2

- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år. bl.a. F**weeks, Klar til mere
- [Gadeplansindsats](#)
- [Fritidstilbud 0-6.klasse](#)
- [Ungemiljøer](#)
- [Fritidsjob](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Gruppe for børn af forældre med psykisk sygdom og/eller misbrug](#) (Sammen er vi stærkere)
- [Tilbud til børn med trivselsproblemer](#) (Julemærkehjem)
- [Sund vægt](#) - Overvægtstilbud for børn og unge
- [Samtalegruppe for børn og unge, der har en søskende med handicap | Sundhedssite \(fredericia.dk\)](#)
- Tilbud til børn og familier, hvor en forældre har fysisk, livsforandrende sygdom ([Grib livet](#))
- [Sorggruppe for børn og unge der har mistet \(Jeg savner dig\)](#)
- [Samtalegruppe for børn og unge, der ikke trives](#)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))



Trin 3, Udsat trivsel – 0. årg. - 10. årg.

Indsatser del 3

- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- Udvidet skole-/hjem/myndigheds samarbejde
- [KRAP](#) - Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis
- Erhvervspraktik
- [VISO](#) Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation (VISO) leverer rådgivning på det sociale område og på specialundervisningsområdet
- [NUSSA](#) Et udviklings- og legebaseret børnegruppeprogram for 3-12 årige børn
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud



Trin 3, Udsat trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 1

- Den unge, familien og deres private netværk
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [Handicaprådgivningen](#), Hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Familierrådgivningen](#), Hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Ungdomsrådgivningen](#) fra 7. klasse, hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Sundhedsplejen](#)
- [Kriminalforsorgen](#) Samarbejder med Fredericia Kommune omkring indsættelse og løsladelse af borgere i kommunen, samt om børn /unge mellem 10-17 år, som er tildelt et forbedringsforløb og/eller en straks reaktion af Ungdomskriminalitetsnævnet
- [Jobcenter](#)



Trin 3, Udsat trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 2

- [UU vejleder](#) 7. klasse-24 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Modtagelsen\(sparring og underretning\)](#)
- [PPR psykolog](#)
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- V/ungdomsuddannelserne: Lærere/medarbejdere omkring klasserne og de studerende
- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år.
- [Fritidspas](#) Et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering



Trin 3, Udsat trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 3

- [Tandplejen](#)
- [Børn- og ungepsykiatrisk afdeling \(BUPA\)](#) 0-19 år
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Fysioterapeut](#) 5-18 år i PPR
- [SSP](#) Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.
- [Tale/Høre konsulent](#) 0-18 år



Trin 3, Udsat trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 1

- Forældresamarbejde og forældreinddragelse
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- Indsatser i familien bevilget af rådgiver, kontakt rådgiver
- [Modtagelsen](#) – (underretning og sparring)
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Ung Mod](#) - Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [TUBA](#) - Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))



Trin 3, Udsat trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 2

- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år. bl.a. F**weeks, Klar til mere
- [Ungemiljøer](#)
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)
- [Gadeplansindsats](#)
- [Fritidsjob](#)
- [Netværk for kvinder med autisme](#) (16 år +)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Sorggrupper](#)



Trin 3, Udsat trivsel – 18 - 25 år

Aktører del 1

- Den unge, familien og deres privat netværk
- [Modtagelsen](#) – (underretning og sparring – vedr. børn under 18 år eller en gravid)
- [Handicaprådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Familierrådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Ungdomsrådgivningen](#) fra 7. klasse, hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Rusmiddelscenteret](#) – voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Sundhedsplejen](#)
- [Kriminalforsorgen](#) - samarbejder med Fredericia Kommune omkring indsættelse og løsladelse af borgere i kommunen, samt om børn /unge mellem 10-17 år, som er tildelt et forbedringsforløb og/eller en straks reaktion af Ungdomskriminalitetsnævnet
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Jordemoder](#) (gravide)
- [Familieambulatoriet](#) (udsatte gravide)



Trin 3, Udsat trivsel – 18 - 25 år

Aktører del 2

- [UU vejleder](#)
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling](#) (BUPA – til 19 år.)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.
- [Gadeteamet](#)
- [Visitation Voksen](#) (kontakt rådgiver på sagen)
- [Din Indgang](#) Bosat i Fredericia Kommune, fyldt 18 år, psykisk sårbar eller socialt udsat eller fysisk og/eller psykisk handicap. Får ikke hjælp fra kommunen i forvejen.
- [Lokalpsykiatrien](#)
- [Voksenpsykiatrien](#) – fra 20 år+
- [Jobcenter](#)
- [Ungdommens Hus](#) er samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Social og gadesygeplejerske](#)
- [Forsorgshjem og herberger](#)
- [Kvindekrisecenter](#)
- [Krisecenter for mænd](#)



Trin 3, Udsat trivsel – 18 - 25 år

Indsatser del 1

- [Indsatser i familien](#) Bevilget af rådgiver, kontakt rådgiver
- Familien og deres private netværk
- [Din Indgang](#) Bosat i Fredericia Kommune, fyldt 18 år, psykisk sårbar eller socialt udsat eller fysisk og/eller psykisk handicap. Får ikke hjælp fra kommunen i forvejen.
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Barselsgruppe for mødre i midlertidig udsat eller sårbar position](#) (barn på max. 10 mdr.)
- [Gadeteamet](#)
- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Ung Mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- [Ungdommens hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)



Trin 3, Udsat trivsel – 18 - 25 år

Indsatser del 2

- Forældrekursus til førstegangsførelde – [Klar til barn](#)
- Mødregupper - [Sundhedsplejen](#)
- [Fars legestue](#) Fædregruppe med børn op til 3 år.
- [Gruppe for kvinder med efterfødselsreaktion](#)
- [Sårbare gravide](#) (Gruppe)
- [Tilbud til unge kommende forældre](#) (15-23 år)
- [Kursus om forældrerollen \(Tryghedscirklen\) - Har børn mellem 0 - 6 år](#)
- [Netværk for kvinder med autisme \(NAUK\)](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Kirkens Korshærs varmestue](#)
- [Akut psykisk krise \(gravid\)](#)
- [Sorggrupper](#)
- [Bostøtte for voksne](#) (§ 85 støtte – kræver visitation)
- [Socialtandplejen](#) - for de mest socialt udsatte borgere



Trin 3, Udsat trivsel – 18 - 25 år

Indsatser del 3

- [Angst og depression](#) (Lær at tackle)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)
- [Specialtandplejen](#) For psykisk syge og udviklingshæmmede og/eller varig eller betydelig nedsat funktionsevne
- [Mestring af livet med depression](#)
- [VISO](#) Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation (VISO) leverer rådgivning på det sociale område og på specialundervisningsområdet



Trin 4, Truet trivsel – Aktører og indsatser

Gravid/Dagtilbud

0. årg. - 10. årg.

Efter 10. årg. - >18 år

18 - 25 år



Dette er en interaktiv infografik.
Klik på de enkelte trin for yderligere info.

Trin 4, Truet Trivsel – Gravid/dagtilbud

Aktører, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Modtagelsen](#) – (underretning og sparring – vedr. børn under 18 år eller en gravid)
- [Handicaprådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Familierrådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Sundhedsplejen](#)
- Egen læge
- Primærpædagog/stuepædagog
- Dagplejen
- [Tandplejen](#)
- [PPR psykolog](#)
- [Børn- og ungepsykiatrisk afdeling](#) (BUPA) 0-19 år
- Sygehus (somatiske sygdomme)



Trin 4, Truet Trivsel – Gravid/dagtilbud

Aktører, del 2

- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Fysioterapi til børn](#) (5-16 år)
- [Fysioterapi og ergoterapi til børn med særlige behov](#) (0-5 år)
- [Jobcenter](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Kvindekrisecenter](#)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- Logopæd [Tale/Høre konsulent 0-16 år](#)
- Pædagogisk Konsulent Team (henvendelse gennem pædagogisk leder) – sparring og udviklingsopgaver, herunder: tilsyn ift. pasning af barn i eget hjem, Småbørnskonsulent – specialpædagogisk sparring til småbørn henvendelse til lokal leder der kan tage kontakt
- AKT – indsats i både læringsmiljøet samt eventuel individ indsats
- Læringsmiljøpædagoger – kræver indstilling til distriktsinstitutionsleder



Trin 4, Truet Trivsel – Gravid/dagtilbud Indsatser, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Indsatser/foranstaltninger i familien bevilget af rådgiver](#), kontakt rådgiver
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling](#) (rejseholdet – mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Mødrehjælpens aktiviteter i Fredericia](#) (til ca. 6 år)
- [§ 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn \(sparring og vejledning\)](#)
- [Børns voksne venner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)



Trin 4, Truet Trivsel – Gravid/dagtilbud

Indsatser, del 2

- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Hjernen og Hjertet](#) (systematik i observationer og beskrivelser, handleplaner, sprogvurdering, den gode overgang)
- Skoleudsættelse
- [KRAP](#) Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis
- [Akut psykisk krise \(gravid\)](#)
- [Mestring af livet med depression](#)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 4, Truet Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Modtagelsen\(sparring og underretning\)](#)
- [Handicaprådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Familierrådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Ungdomsrådgivningen](#) fra 7. klasse, hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- Lærere/undervisere/Pædagoger
- Fritidspædagoger – SFO
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Sundhedsplejen](#)- kontinuerligt forløb gennem skoletiden
- [Tandplejen](#) – kontinuerligt forløb gennem skoletiden
- Egen læge
- Somatisk sygehus



Trin 4, Truet Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 2

- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Børn- og Unge psykiatrisk afdeling \(BUPA\) 0-19 år](#)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Fysioterapeut](#) 5-18 år i PPR
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år.
- [Gadeteamet](#)
- [Tale/Høre konsulent](#) 0-18 år
- [UU vejleder](#) unge fra 7. årgang - 25 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud



Trin 4, Truet Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Aktører, del 3

- [PPR psykolog](#)
- [Rusmiddelscenteret](#) Voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Kriminalforsorgen](#) Samarbejder med Fredericia Kommune omkring indsættelse og løsladelse af borgere i kommunen, samt om børn /unge mellem 10-17 år, som er tildelt et forbedringsforløb og/eller en straks reaktion af Ungdomskriminalitetsnævnet
- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13-17 år.
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år



Trin 4, Truet Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Indsatser i familien bevilget af rådgiver](#), kontakt rådgiver
- [Headspace](#) er for unge, der har brug for nogen at tale med
- Skilsmissegrupper på skolerne - kontakt barnet/den unges lærer
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- [Coolkids/Chilled](#) – Angst tilbud med visitation via PPR fra 0. til 9. klasse
- [Diamantforløb](#) – undervisning i konflikthåndtering i folkeskoleklasser
- [Fritidspas](#) Et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Ung mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention - Unge som bor, arbejder eller studerer i Fredericia
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning) Kontakt [modtagelsen](#)
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Børns voksenvenner](#) (Spinkelt netværk med få tætte voksenrelationer. Ingen eller kun sporadisk kontakt til den anden forælder)
- [KRAP](#) Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Praksis



Trin 4, Truet Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 2

- [Ungdomsskolen](#) er et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år. bl.a. F**weeks, Klar til mere
- [Gadeplansindsats](#)
- [Fritidsjob](#)
- [Fritidstilbud 0-6.klasse](#)
- [Ungemiljøer](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Gruppe for børn af forældre med psykisk sygdom og/eller misbrug](#) (Sammen er vi stærkere)
- [Sund vægt](#) - Overvægtstilbud for børn og unge
- [Samtalegruppe for børn og unge, der har en søskende med handicap | Sundhedssite \(fredericia.dk\)](#)
- Tilbud til børn og familier, hvor en forældre har fysisk, livsforandrende sygdom ([Grib livet](#))
- [Sorggruppe for børn og unge der har mistet \(Jeg savner dig\)](#)
- [Samtalegruppe for børn og unge, der ikke trives](#)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))



Trin 4, Truet Trivsel –0. årg. - 10. årg.

Indsatser, del 3

- Udvidet skole-/hjem/myndigheds samarbejde
- [Tilbud til piger i boligområder](#) (pigegruppen – udenlandske piger)
- [Tilbud til børn med trivselsproblemer](#) (Julemærkehjem)
- Mellemtilbud tæt på stamklassen
- Erhvervspraktik
- [VISO](#) – Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation (VISO) leverer rådgivning på det sociale område og på specialundervisningsområdet.
- [NUSSA](#) Et udviklings- og legebaseret børnegrupperprogram for 3-12 årige børn
- [Frivilligcenter](#) -Kan hjælpe borgere til at find og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilliggruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)



Trin 4, Truet Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Handicaprådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Familierrådgivningen](#), hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Ungdomsrådgivningen](#) fra 7. klasse, hvis aktiv sag kontakt rådgiver
- [Modtagelsen\(sparring og underretning\)](#)
- [PPR psykolog](#)
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.
- [Fritidspædagoger](#)
- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år.
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [Sundhedsplejen](#)
- [Gadeteamet](#)
- [UU vejleder](#) 7. klasse-24 år, der har et ønske om at påbegynde ungdomsuddannelse eller behov for viden om uddannelsesmuligheder
- [Frivilligcenter](#) - kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud



Trin 4, Truet Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Aktører, del 2

- Ungdomsuddannelserne: Lærere/medarbejdere omkring klasserne og de studerende
- [Fritidspas](#) - Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 18 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Rusmiddelscenteret](#) – voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Kriminalforsorgen](#) - samarbejder med Fredericia Kommune omkring indsættelse og løsladelse af borgere i kommunen, samt om børn/unge mellem 10-17 år, som er tildelt et forbedringsforløb og/eller en straks reaktion af Ungdomskriminalitetsnævnet
- [Jobcenter](#)
- [Tandplejen](#)
- [Børn – og ungepsykiatrisk afdeling \(BUPA\)](#) 0-19 år
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [Fysioterapeut](#) fra 5 til 18 år i PPR
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre
– sekundært unge i alderen 18-25 år
- [Tale/Høre konsulent](#) 0-18 år



Trin 4, Truet Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 1

- Familien og deres private netværk
- [Indsatser i familien bevilget af rådgiver](#), kontakt rådgiver
- [Modtagelsen](#) – (underretning og sparring)
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Ung Mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- § 11.7 tilbud til forældre med et handicappet barn (sparring og vejledning – kontakt [modtagelsen](#))
- [TUBA](#) Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Fritidspas](#) Det er et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Samarbejde efter skilsmisse](#) (SES)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)



Trin 4, Truet Trivsel – Efter 10. årg. - >18 år

Indsatser, del 2

- [Ungdomsskolen](#) Et tilbud til alle unge i kommunen mellem 13 og 17 år. bl.a. F**weeks, Klar til mere, Hår på Brystet, Whatabout
- [Fællesskab for unge LGBTQ+ personer](#) (op til 18 år)
- [Sorggrupper](#)
- [Ungemiljøer](#)
- [Fritidspas](#) Et tilbud til børn og unge mellem 6 og 17 år, der lever under sociale, økonomiske og/eller kulturelle forhold som gør, at de ikke deltager i et fritidstilbud. Kræver også økonomisk vurdering
- [Gadeplansindsats](#)
- [Fritidsjob](#)
- [Netværk for kvinder med autisme](#) (16 år +)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilligruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)



Trin 4, Truet Trivsel – 18 - 25 år

Aktører, del 1

- Den unges private netværk
- [Handicaprådgivningen](#) (efterværn til 23 år – kontakt rådgiver)
- [Familierrådgivningen](#) (efterværn til 23 år – kontakt rådgiver)
- [Ungdomsrådgivningen](#) (efterværn til 23 år – kontakt rådgiver)
- [Modtagelsen](#) – (underretning og sparring – vedr. børn under 18 år eller en gravid)
- [Jordemoder](#) (gravide)
- [Familieambulatoriet](#) (udsatte gravide)
- Egen læge
- Somatisk sygehus
- [Visitation Voksen](#) (kontakt rådgiver på sagen)
- [Din Indgang](#) Bosat i Fredericia Kommune, fyldt 18 år, psykisk sårbar eller socialt udsat eller fysisk og/eller psykisk handicap. Får ikke hjælp fra kommunen i forvejen.
- [Lokalpsykiatrien](#)
- [Voksenpsykiatrien](#)
- [Jobcenter](#)
- [Ungdommens Hus](#) er samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år.



Trin 4, Truet Trivsel – 18 - 25 år

Aktører, del 2

- [UU vejleder](#)
- [Sundhedsplejen](#)
- [Børn- og ungepsykiatrisk afdeling](#) (BUPA – til 19 år.)
- [Boligsociale helhedsplan i udvalgte boligområder](#)
- [SSP](#) og politiet - Målgruppen for SSP-samarbejdet er primært børn og unge i skolealderen og deres forældre – sekundært unge i alderen 18-25 år
- [Rusmiddelscenteret](#) – voksne samt særligt tilbud til unge fra 15-30 år
- [Kriminalforsorgen](#) - Samarbejder med Fredericia Kommune omkring indsættelse og løsladelse af borgere i kommunen samt om børn /unge mellem 10-17 år, som er tildelt et forbedringsforløb og/eller en straks reaktion af Ungdomskriminalitetsnævnet
- [Gadeteamet](#)
- [Social og gadesygeplejerske](#)
- [Forsorgshjem og herberger](#)
- [Kvindekrisecenter](#)
- [Krisecenter for mænd](#)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud



Trin 4, Truet Trivsel – 18 - 25 år

Indsatser, del 1

Tilbage til Alder

Tilbage til Trin

- Den unge, familien og deres private netværk
- [Indsatser i familien bevilget af rådgiver](#), kontakt rådgiver
- [TUBA](#) - Terapi og rådgivning for unge, der er børn af forældre med et misbrug mellem 14-35 år
- [Åben dialog](#) – samtaleform med udgangspunkt i borgerens ønsker i Din Indgang
- [Headspace](#) (12 til 25 år – nogen at tale med)
- [Frivilligcenter](#) Kan hjælpe borgere til at finde og få kontakt til relevante foreninger og frivilligtilbud
- [Ung Mod](#) Anonym rådgivning for unge om køn, krop, sex og prævention
- [Barselsgruppe for mødre i midlertidig udsat eller sårbar position](#) (barn på max. 10 mdr.)
- Online rådgivning og vejledning for unge om mental sundhed ([MindHelper](#))
- [Ungdommens Hus](#) Et samlingsstedet for alle Fredericias unge i alderen 15-25 år
- [Gadeteamet](#)
- [Selvhjælpsgrupper til svære livssituationer og tab \(Selvhjælp Fredericia-Middelfart\)](#)
- [Selvhjælpsgruppe for unge med begyndende angst](#) (16-20 år)
- [Angst og depression](#) (Lær at tackle)
- [Sorggrupper](#)



Trin 4, Truet Trivsel – 18 - 25 år

Indsatser, del 2

- [Gruppe for kvinder med efterfødselsreaktion](#)
- [Netværk for kvinder med autisme \(NAUK\)](#)
- [Familieorienteret rusmiddelbehandling \(Rejseholdet\)](#) (mindst et barn under 18 år i hjemmet)
- [Kirkens Korshærs varrestue](#)
- [Akut psykisk krise \(gravid\)](#)
- [Bostøtte for voksne](#) (§ 85 støtte – kræver visitation)
- [Socialtandplejen](#) For de mest socialt udsatte borgere
- [Specialtandplejen](#) For psykisk syge og udviklingshæmmede og/eller varig eller betydelig nedsat funktionsevne
- [Mestring af livet med depression](#)
- [Dansk Flygtningehjælp](#) (Frivilligruppen tilbyder lektiehjælp, råd og vejledning, kontaktpersoner og sociale arrangementer.)

