

## Flowcharts ved symptomer på UVI

### Asymptomatisk bakteriuri (bakterier i blæren uden symptomer på UVI)

- Kan have ildelugtende urin
- Har ofte positiv urinstix (leu og nitrit)
- Positiv dyrkning

Tilstanden er ufarlig og skal ikke behandles. Op mod 50% af ældre borgere har det.

Plejen stixer ikke urin

### Lokale symptomer på UVI

Dysuri (ubehag ved vandl.), flankesmerter, urge (ufrivillig stor vandl.) og polakisuri (hyppige vandl.), makroskopisk hæmaturi

Lette/svage  
symptomer

Mere  
tydelige/moderate symptomer

Kombineret  
med almene symptomer

### Systemiske (almene) symptomer på UVI:

Ved delir (forvirring) alene – overvej andre årsager – (se liste næste side). Febrilia, forhøjet CRP, leucocytter mm.

### Afvente.

Øg væskeindtag (evt. væskeskema) dgl 1500-2000ml, øget observation, korrekt nedre toilette, soignering ved hvert bleskift, fokus på toilettider (hver 3-4 time) og hyppige bleskift, korrekt blestørrelse, blæretømning, evt. hjælp til voiding.

Ved mere tydelige/moderate, eller fortsatte symptomer, sendes urin til dyrkning (helst i borsyreglas – aftal med lægen først). Lægen kan vælge at behandle her og nu, eller afvente og se om symptomerne forværres eller der er svar på urindyrkningen.

Systemiske symptomer **uden lokale symptomer** kan skyldes mange forskellige infektioner. Hvis du eller lægen alligevel mistænker UVI:

Hvis **både** lokale symptomer og systemiske symptomer er til stede, bør der tages urin fra til dyrkning og læge **bør opstarte behandling for UVI med det samme:**

**Urinprøvetagning** bør foretages på midtstråleurin, hvis dette ikke er muligt må den tages fra et bækken. Ved kateterbærere skal kateteret skiftes, så prøven tages på et nyanlagt kateter, med mindre kateteret har ligget mindre end en uge. Send urin til dyrkning (helst i borsyreglas – aftal med lægen først). Skal urinen ikke i borsyre, skal den hurtigt afleveres i lægehuset til undersøgelse.

### Andre årsager til delir:

- Ændringer i miljø/dagligdagen omkring den ældre (rutiner, lysforhold, lyd/støj mv.)
- Sansesvækkelse (syn, hørelse herunder briller, høreapparat mv.)
- Medicin-bivirkninger
- Dehydrering/salt-ubalance
- Obstipation
- Diabetes /blodsukker
- Infektion med systemisk påvirkning
- Alkohol og andre giftstoffer
- Leverpåvirkning/svigt
- Hjertesvigt
- Lungesvigt (nedsat ilt- el. øget kuldioxid-niveau)
- Apoplexi og andre CNS-sygdomme
- Kraftige smerter