



DEN FEDESTE SOMMER FOR UNGE I FREDERICIA

UGE 27-32 2024

Tilmelding åbner d. 17. juni kl. 12.00





**#29. JUNI
11.00-21.00**

SKATE TUR TIL BRANDE

Vi tager til Brande skate-hal, en fed hal på 2000 m² der ligger ca. 45 min med bus fra Fredericia. Der er også et fint udendørs-areal og indkøbsmuligheder i gå-afstand. Vi laver aftensmad på gas-grill og byder på et glas sodavand.

Turen er gratis for alle skate interesserede.
Afgang fra Ungdommens Hus kl. 11.00.

#27

Gratis aftensmad hver tirsdag, onsdag og fredag

TIRSDAG

12.00-18.00	Byg en minigolfbane / Byg en oplader på solceller	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE
18.00-20.00	Parkour	LÆS MERE
19.00-22.00	Hygge aktiviteter på Ungdommens Hus	LÆS MERE

ONSDAG

10.00-17.00	Action i og på vandet, Kanalbyen, Kanalbyen	LÆS MERE
14.00-17.00	RIB båd	LÆS MERE

TORSdag

12.00-18.00	Byg en minigolfbane / Byg en oplader på solceller	LÆS MERE
15.00-21.00	Idræt på gasværksgrunden	LÆS MERE
16.30-18.00	Gokart (15-17 år)	LÆS MERE
17.30-19.15	Gokart (18-25 år)	LÆS MERE

FREDAG

13.00-17.00	Streetday	LÆS MERE
--------------------	-----------	--------------------------

LØRDAG

12.00-18.00	Byg en minigolfbane / Byg en oplader på solceller	LÆS MERE
--------------------	---	--------------------------

#FREDAG 13.00-17.00

STREETDAY

Glæd dig til en festlig sommerdag med gadeidræt på Gasværksgrunden. Du kan deltage i flere forskellige drop-in workshops med bl.a. street basket, breakdance, skate, street soccer og roundnet. Der vil også være konkurrencer, små turneringer samt shows med professionelle undervisere, alt imens en DJ spiller op under den åbne himmel. Uderover det vil der være en stor streetfodbold turnering med fede præmier på højkant. Der vil være gratis grillmad og slushice til alle. Eventet er åbent for alle, så er du nysgerrig, er du velkommen til bare at kigge forbi og mærke den gode stemning.

[LÆS MERE](#)

#28

Gratis aftensmad hver tirsdag, onsdag og fredag

TIRSDAG

14.00-18.00	Kendama Workshop	LÆS MERE
14.00-18.00	Graffiti workshop med et twist af EM	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE
18.00-20.00	Parkour	LÆS MERE
19.00-22.00	Hygge aktiviteter på Ungdommens Hus	LÆS MERE

ONSDAG

10.00-17.00	Action i og på vandet, Kanalbyen, Kanalbyen	LÆS MERE
14.00-17.00	RIB båd	LÆS MERE

TORS DAG

15.00-21.00	Idræt i Fredericia Idrætscenter	LÆS MERE
16.30-18.00	Gokart (15-17 år)	LÆS MERE
17.30-19.15	Gokart (18-25 år)	LÆS MERE

FREDAG

14.00-20.00	Ondskabens Hus	LÆS MERE
--------------------	----------------	--------------------------

#FREDAG 14.00-20.00

ONDSKABENS HUS

Kig forbi når Ungdommens Hus bliver forvandlet til Ondskabens Hus! Man skal igennem en horrorlabyrinth, hvor skuespillere i kostumer står klar til at skræmme jer. Fra 14-17 vil det være en familievenlig version, hvorimod det fra 18-20 vil være ekstra uhyggeligt. Kræver ikke tilmelding.

[LÆS MERE](#)

#29

Gratis aftensmad hver tirsdag, onsdag og fredag

TIRSDAG

09.00-14.00	Fisketur	LÆS MERE
12.00-18.00	Byg en minigolfbane / Byg en oplader på solceller	LÆS MERE
12.00-17.00	Vikings, wellness and within	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE
18.00-20.00	Parkour	LÆS MERE
19.00-22.00	Hygge aktiviteter på Ungdommens Hus	LÆS MERE

ONSDAG

10.00-17.00	Action i og på vandet, Kanalbyen	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE

TORSDAG

11.00-16.00	Den store bagedyst	LÆS MERE
12.00-18.00	Byg en minigolfbane / Byg en oplader på solceller	LÆS MERE
15.00-21.00	Idræt på gasværksgrunden	LÆS MERE
15.00	Parkour jam med overnatning indtil lørdag kl. 16	LÆS MERE
16.30-18.00	Gokart (15-17 år)	LÆS MERE
17.30-19.15	Gokart (18-25 år)	LÆS MERE

FREDAG

09.00-17.00	Tivoli Friheden	LÆS MERE
--------------------	-----------------	--------------------------

LØRDAG

12.00-14.00	Klatring i Kolding	LÆS MERE
--------------------	--------------------	--------------------------

#FREDAG 09.00-17.00

TIVOLI FRIHEDEN

Vi kører i bus til Tivoli Friheden, hvor vi skal være hele dagen. Transport, indgang og turband er gratis. Man skal selv sørge for lomme penge og mad. Der vil være 4 voksne med på turen.

Der er afgang fra Ungdommens Hus kl. 9.00 og vi er retur igen ca. kl. 17.

[LÆS MERE](#)

#30

Gratis aftensmad hver tirsdag, onsdag og fredag

TIRSDAG

12.00-18.00	Byg en minigolfbane / Byg en oplader på solceller	LÆS MERE
12.00-17.00	Vikings, wellness and within	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE
17.00-22.00	Hvalsafari inkl. Ø besøg og aftensmad	LÆS MERE
18.00-20.00	Parkour	LÆS MERE
19.00-22.00	Hygge aktiviteter på Ungdommens Hus	LÆS MERE

ONSDAG

10.00-17.00	Action i og på vandet, Kanalbyen	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE

TORSDAG

12.00-18.00	Få et CV der siger WOW	LÆS MERE
12.00-18.00	Byg en minigolfbane / Byg en oplader på solceller	LÆS MERE
15.00-21.00	Idræt i Fredericia Idrætscenter	LÆS MERE
16.30-18.00	Gokart (15-17 år)	LÆS MERE
17.30-19.15	Gokart (18-25 år)	LÆS MERE

FREDAG

16.00-23.00	Sommerfest	LÆS MERE
--------------------	------------	--------------------------

LØRDAG

10.00-17.00	Spilledag på Bygaden	LÆS MERE
--------------------	----------------------	--------------------------



#FREDAG 16.00-23.00

SOMMERFEST

Musikken pumper løs, og dansegulvet er fyldt med glade mennesker. Stemningen er elektrisk, og alle er klar til en aften fyldt med grin, dans og gode stunder. Uanset om du er til at danse hele aftenen eller bare slappe af og snakke med dine venner, er der noget for enhver smag.

Det er den perfekte aften til at være sammen med dine venner og møde nye mennesker. Så kom forbi og vær med til festen - det bliver helt sikkert en mega hyggelig aften!

[LÆS MERE](#)

#31

Gratis aftensmad hver tirsdag, onsdag og fredag

TIRSDAG

13.00-18.00	Sport på åbent vand	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE
15.00-22.00	DJ for en dag	LÆS MERE
18.00-20.00	Parkour	LÆS MERE
19.00-22.00	Hygge aktiviteter på Ungdommens Hus	LÆS MERE

ONSDAG

10.00-17.00	Action i og på vandet, Kanalbyen	LÆS MERE
15.00-17.20	Bridgewalking	LÆS MERE

TORSDAG

15.00-21.00	Idræt på Gasværksgrunden	LÆS MERE
16.30-18.00	Gokart (15-17 år)	LÆS MERE
17.30-19.15	Gokart (18-25 år)	LÆS MERE

FREDAG

10.00-16.00	Adventure dag på Trelde Næs	LÆS MERE
--------------------	-----------------------------	--------------------------

LØRDAG

12.00-17.00	Kultur dag på Nørre Allé	LÆS MERE
--------------------	--------------------------	--------------------------



#FREDAG 10.00-16.00

ADVENTURE DAG PÅ TRELDE NÆS

Kom og få en på opleveren i fantastiske naturomgivelser. Dagen vil være spækket med diverse udendørsaktiviteter som både udfordrer ganen og fysikken.

[LÆS MERE](#)

#32

Gratis aftensmad hver tirsdag, onsdag og fredag

TIRSDAG

12.00-18.00	Pimp my ride	LÆS MERE
13.00-18.00	Sport på åben vand	LÆS MERE
14.00-20.00	Åben studie	LÆS MERE
15.00-22.00	DJ for en dag	LÆS MERE
19.00-22.00	Hygge aktiviteter på Ungdommens Hus	LÆS MERE

ONSDAG

10.00-17.00	Action i og på vandet, Skærbæk havn	LÆS MERE
12.00-18.00	Pimp my ride	LÆS MERE

TORSDAG

13.00-17.00	Golf og hygge	LÆS MERE
13.00-15.00	Fotograf for en dag	LÆS MERE
14.00-20.00	Åbent studie	LÆS MERE
15.00-22.00	DJ for en dag	LÆS MERE
15.00-21.00	Idræt i Fredericia idrætscenter	LÆS MERE

LØRDAG

12.00-16.00	Gorilla Park	LÆS MERE
--------------------	--------------	--------------------------



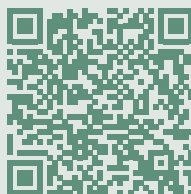
MERE INFO?

LÆRKE BUSK CHRISTENSEN

T : 5088 7074

LARKE.B.CHRISTENSEN@FREDERICIA.DK

FREDERICIA FRITID



MED FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER

BESKRIVELSE AF AKTIVITETER

ALLE AKTIVITETER ER GRATIS!



BYG EN MINIGOLF BANE

Ud af genbrugsmaterialer skal der bygges en minigolfbane med ca. 9 forskellige baner. Projektet indebærer, at der skal designes baner, som så bliver bygget ud af genbrugsmaterialer. Det handler om at finde kreative ideer til at anvende brugte materialer. Vi beslutter på dagen om vi skal bygge minigolf baner, eller om vi skal lave mobilopladere på solceller.



BYG EN OPLADER PÅ SOLCELLER

Brug solens energi til at oplade din mobil. Ideen er, at der ved hjælp af en solcelle og et batteri skal bygges en oplader til mobiltelefoner. Det handler om at designe selve opladerstanderen, komme med ideer til hvordan man sikrer, at der ikke er andre, der løber med ens telefon, samt at kigge på de tekniske løsninger til at gennemføre projektet. I bedste fald får vi bygget en oplader til glæde for mange og miljøet. Vi beslutter på dagen om vi skal bygge minigolf baner, eller om vi skal lave mobilopladere på solceller.



HYGGE AKTIVITETER PÅ UNGDOMMENS HUS

Når du har stillet sulten på Ungdommens Hus, vil der være små aktiviteter eller konkurrencer, du kan deltage i. Fx chillismagning, speeddating, sjove quizzes, kreativ fordybelse og meget mere.



BRIDGEWALKING

Bridgewalking på Den Gamle Lillebæltsbro er en imponerende tur frem og tilbage 60 meter over havets overflade – og udsigten er helt fantastisk! På ca. to timer bliver I ført rundt af jeres guide, som deler gavmildt ud af de fascinerende fortællinger fra broens lange historie. Og er I heldige, kan I endda opleve både marsvin og sæler i bæltet.



PARKOUR

Hvis man er nede med at springe, klatre eller har lyst til at lave fede saltoer, så mød op ved Railstativet på Ungdommens Hus kl. 18.00 Det er vigtigt at komme til tiden, da vi også kommer til at bevæge os rundt i midtbyen, bla. ved Kanalbyen og Gasværksgrunden. Husk tøj der kan blive beskidt, et par træningssko, evt. en drikkedunk og ikke mindst, lysten til af blive en del af byens Parkour Community. Alle er velkommen uanset niveau og alder.



ACTION I OG PÅ VANDET, KANALBYEN

Vi er i kanalbyen alle onsdage i ugerne 27-31 og Skærbæk i uge 32 i tidsrummet 10-17. Det vil være muligt at prøve alle mulige vandaktiviteter, og det koster ikke noget. Vil du ikke i vandet, kan du også bare komme og hænge ud. Det bliver sjovt!



IDRÆT PÅ GASVÆRKSGRUNDEN

Der er mange muligheder for at bevæge sig og låne en masse forskelligt sportsudstyr på Gasværksgrunden. Prøv blandt andet kræfter med, Fodbold - Street Basket - Håndbold - Petanque - Bordtennis - Street Hockey - Teqball - Padel Tennis og meget mere. Få mere info omkring midtbyens idrætslegeplads på Facebook siden "Gasværksgrunden"



GOKART

Kom og kør Gokart hos RaceSyd!

Få undervisning i: Sikkerhedsregler, ideallinjer på banen, slalomøvelser, bremseøvelser, overhaling i svingkombinationer og overhaling ved nedbremsning. RaceSyd stiller følgende til rådighed: Instruktører, hjelmhuer, styrthjelme og gokarts.



GRAFFITI WORKSHOP MED ET TWIST AF EM

Vi går all-in på EM-fodbold vibes, så kom og join os og lær de grundlæggende teknikker. Vores læremester er on point, og klar til at vise jer de fedeste moves! Don't miss out!



KENDAMA WORKSHOP

Er du nede med Kendama, eller kunne du tænke dig at komme i gang med det. Så kom forbi Ungdommens Hus og få tips og tricks til at komme godt fra start, eller blot blive endnu bedre til at spille. Der vil løbende være forskellige konkurrencer med præmier. Kendama Workshoppen er åben workshop for alle og hvis du er interesseret, dropper du ind lige når du har lyst, i løbet af workshoppen.



IDRÆT I FREDERICIA IDRÆTSCENTER

Prøv kræfter med bold og bevægelse! Kom og prøv badminton, volleyball og andre sjove idrætsgrene i hal 3. Uanset alder og niveau er der noget for enhver smag. Der vil være voksne tilstede. Det bliver sjovt! Kræver ikke tilmelding.



VIKINGS, WELLNESS AND WITHIN

Kig forbi til et par fede dage og vær en del af...

Vikingebad: Iskoldt gys - du får varmen bagefter. (husk badetøj og håndklæder)

Wellness: Ansigtspleje, fodbad, smukke negle og unikke smykker.

Within: Udforsk sanser og sind ved bl.a. sansebane, fordybelsesrum, håndlæsning og tarotkort.



FISKETUR

Er du 13-25 år og ønsker at prøve at fiske på vandet, så har vi alltid tilbud! Turen er gratis og er inklusiv lån af fiskestang. Husk madpakke og drikke.



DEN STORE BAGEDYST – KOM OG BAG DIN FERIE

Du får muligheden for at være med i en bagedyst enten alene eller sammen med dine venner. Sammen med kageglade voksne vil du blive guidet gennem gærdejen mysterier og kagepyntens kunst.



PARKOUR JAM

Er du frisk på at møde folk fra det danske Parkour Community? Så skal du komme og være med til Parkour Jam på Ungdommens Hus, hvor vi overnatter og bor sammen på Ungdommens Hus i 3 dage. Vi kommer til at bevæge os rundt i bymiljøet, hvor vi finder fede spots og challenges. Vi træner i fællesskab uanset niveauer. Torsdag d. 18 juli kl. 15 - lørdag d. 20 juli kl. 16.



KLATRING I KOLDING

Tag med på en spændende klatretur til Kolding og besøg en af Danmarks største indendørs klatrerhaller! Uanset om du er nybegynder eller erfaren klatrer, er dette arrangement noget for dig. Instruktører står klar til at guide dig og lære dig alt, hvad du skal vide om klatring. Du får mulighed for at prøve kræfter på forskellige klatrevægge og blive udfordret på både fysisk og mentalt plan.



HVALSAFARI MED Ø BESØG OG AFTENSMAD

Vi skal ud på havet, hvor vi sejler mod Fænøkalv. På vejen vil vi spotte marsvin. På Fænøkalv vil der være 2 pølser og brød til hver. Husk selv drikkevarer.



FÅ ET CV DER SIGER WOW

Vil du overhale andre ansøgere i kampen om de fede jobs? Nu har du muligheden for at få kursus beviser, som du kan vedhæfte din ansøgning. Vi hjælper dig også gerne med at skrive en god ansøgning og opsætte et flot cv.



SPILLEDAG PÅ BYGADEN

Vi spiller Dungeon and Dragons, Call of Cthulhu, Hero Quest, Warhammer 40k og Magic the Gathering. Hvis du synes alternative-, rolle- og strategi-spil er sagen, så mød op på Bygadens Skole, Erritsø Fælleskole Bygaden 15D, i Ungemiljøet.



SPORT PÅ ÅBENT VAND

Vi sejler fra Gammel Havn og ud på havet, hvor vi finder et godt sted. Her vil der være mulighed for at prøve paddleboards, sit on top kajak og snorkling. Husk madpakke og drikke.



DJ FOR EN DAG

Har du lyst til at afprøve at spille dit sæt på en scene. Har du lyst til at afprøve professionelt udstyr? Vil du gerne møde andre der har samme interesse? Vil du have sparring fra en erfaren DJ? Nu har du chancen. Du skal bare tilmelde dig for at være sikker på at få en plads, og så er scenen din.



KULTUR DAG PÅ NØRRE ALLÉ

Tag med på en spændende rejse gennem kulturer og traditioner, hvor du kan prøve nye ting, lære om forskellige lande og møde nye mennesker! Det kræver ikke tilmelding.



ÅBENT STUDIE

Har du et band, eller drømmer du om at indspille vokal til din yndlingssang, så har du nu mulighed for det. Du/I kan booke Ungdommens Hus' studiefaciliteter til jeres musikprojekt. Du kan få hjælp under hele processen eller selv prøve kræfter efter en introduktion. Der vil være et fuld bandsetup til rådighed, med trommer, guitarforstærker, bas-preamp og vokalmikrofoner, så det er for det meste bare plug'n'play.



PIMP MY RIDE

Pimp your ride! Design og skab fede 3D-printede dele og klistermærker til din cykel eller scooter. Kom og giv den gas med din personlige stil - ingen erfaring nødvendig! Medbring gerne computer. Kræver ikke tilmelding.



GOLF OG HYGGE

Kom til Golf og Hygge, hvor du skal introduceres for golfspillet samtidig med, at vi er sociale og har det sjovt. Program: Kl. 13-15: Træningsbane Kl. 15-16: Puttinggreen Derefter er der frit mulighed for spil. Drop in, når du lyster!



FOTOGRAF FOR EN DAG

Drømmer du om at tage fantastiske billeder til Instagram? Så er dette arrangement lige noget for dig! Tilbring en dag sammen med dygtige instruktører, der vil lære dig alt, hvad du har brug for at vide for at blive en succesfuld mobil- eller kamerafotograf. Du får mulighed for at prøve kræfter med forskellige teknikker, både i et atelier og udendørs i naturen.



GORILLA PARK

Skal der ske noget nyt og anderledes? Når du besøger Gorilla Park i Vejle, skal du være klar til at træde ud af de vante rammer og gøre dig klar til sjov og leg i naturen. I Gorilla Park kan du prøve hele 7 forskellige baner, der alle varierer i niveau og længde – så der er udfordringer, sjov og spænding til alle. For de modigste har klatreparken i Vejle også de helt store udfordringer! Begiv dig ud på samlet 2 km spænding i trætoppene, hvor klatrebanerne varierer i højde fra 1 til 21 meters højde! Vi garanterer en sjov dag fyldt med sjov og fede oplevelser i sikre omgivelser!

F*WEEKS



**ALLE AKTIVITETER
ER GRATIS**