

Høringssvar til Fredericia kommune:

Jeg skriver dette som et hørings svar til kommunernes sparekatalog.

Jeg har været med i Fredericia bowlingcenter, siden det startede i 1988. Jeg var med til at hjælpe hallens bowlingcenter i gang, ved at jeg kom efter arbejdstid og arbejdede i bowlinghallen hver dag. Jeg hjalp til i godt et år, hvor der derefter blev ansat nogle folk. Jeg mener på det tidspunkt, at der var tilknyttet 3 mand i bowlingcenteret og 1 mand nede i maskinerne. Jeg forstår simpelthen ikke at vores bowlingcenter ikke kan køre med overskud. På et tidspunkt kørte bowlingcentret med overskud, fordi der blev holdt forskellige arrangementer, som Bøf og Bowl, Rød kegle, Discobowling, 200 Klub osv. Det er ikke nemt i dag, da hallen i dag kun har en mand ansat, og fordi hallen har rigtig mange lukke dage. Hvis I vil, kunne det nemt komme op at køre igen. Der er et fint lille køkken lige ved siden af bowlinghallen som aldrig bliver brugt. Der kunne nemt blive lavet nogle burger, smørebrød og andet mad, og hvis man så f.eks kunne købe en sodavand, slushice, eller en fadøl, så kunne det komme til at køre som en god forretning. HVIS I VIL DET. Jeg synes, I skal få JA hatten på.

Der er i dag en del brugere. 4 pensionist klubber med ca. 40 medlemmer i hver klub, Bowling klubben Pletten, Firmabowling og FUI - Fredericias Unikke Idrætsforening. Der kommer også en gruppe udviklingshæmmede og spiller hver torsdag. Skolerne bruger også bowlinghallen. Vi i Bowlingklubben skal den 23. september ud og hjælpe en skole, der har et arrangement. Der er tit skoler, der spiller derude.

Jeg mener, det vil være utrolig synd at lukke vores bowlingcenter. Det er et samlingssted for vores pensionister og alle de klubber, som jeg har beskrevet. Jeg ved ikke helt, hvor mange der er i alle de klubber, men der er et godt stykke over 200 brugere. Det er en dejlig sportsgren, som folk i alle aldre kan deltage i og have det sjovt. Vil I virkelig være bekendt at ødelægge det for så mange udøvere.

Det er også en sportsgren, som kan være seriøst. Vi i bowlingklubben Pletten har hold i en del rækker bla. 2. og 3. division og har ambitioner om at være med i den bedste del af de rækker. Det vil være utrolig hårdt for os, HVIS I BARE VÆLGER AT NEDLÆGGE VORES ELSKEDE SPORTSGREN.

Med venlig hilsen.

Jan Sørensen

Ændringer i ernæringsindsatsen

Resumé:

I Finansieringskataloget – Budget 2023, foreslås det at nedlægge 2 stillinger og dermed halvere ernæringsteamet. Det anbefales at de tilbageværende medarbejdere retter deres indsats mod de mest udsatte borgere og mod undervisning af plejepersonale. Derudover beskrives det, at det accepteres at kvaliteten forringes i forhold til ernæringscreening af borgere i plejen og på plejehjem. Samt at screeningen i forbindelse med madservice ophører.

Høringssvar

Det er yderst bekymrende, at der foreslås besparelser på ernæringsområdet. Først og fremmest går det mod Fredericia Kommunes vision: *Længst muligt i eget liv*. Det, at leve et aktivt og uafhængigt liv, så længe som muligt gennem rehabiliterende og forebyggende initiativer¹, er en vision som kræver et stærkt tværfagligt team. Heriblandt kompetent ernæringsfaglig ekspertise, da ernæring er grundlæggende for at mennesket kan opretholde funktionsevnen og livskvalitet²

I dag udskrives mange tidligt fra hospitalerne. Gruppen af ældre over 65 år, vil de kommende år stige, og det er vigtigt at forebygge ernæringsrisiko så tidligt som muligt³. Forebyggelse af ernæringsrisiko bidrager til at sikre god livskvalitet og det at kunne klare almindelige gøremål og sig selv længst muligt. Tidlig opsporing af ernæringsrisiko muliggør behandling og opfølgning. Dette kan forebygge behandlings- og indlæggelseskrævende ernæringsrelaterede komplikationer⁴.

Endvidere beskrives det i *Sundhedsstyrelsens rapport fra 2013*⁵, at det er væsentligt, at ernæringsindsatser indeholder følgende anbefalinger: Der skal være en kostpolitik i kommunerne, der skal være etableret en løbende opfølgning i forhold til at vurdere og evaluere ernæringsindsatser og borgernes ønsker og behov skal indgå. Dette gennem et tværsektorielt og tværprofessionelt samarbejde om ernæringsindsatser og ernæringsbehov, samt udbredelse af viden til alle involverede personalegrupper

Hvis forslaget om at halvere ernæringsteamet bliver en realitet vil der ikke længere være ressourcer til at varetage undervisningen af elever, studerende, pleje- og køkkenpersonale, som *Sundhedsstyrelsen fremhæver vigtigheden af i deres rapport fra 2013*⁴. Der er stor tilslutning til de forskellige undervisningsforløb som ernæringsteamet står for, på nuværende tidspunkt og det er tydeligt at undervisningen skaber gavnligt fokus på ernæringen i hverdagen både i hjemmeplejen og på plejecentrene.

I *Sundhedsstyrelsens handlingsplan 2013*⁴ beskrives der, at borgerens behov skal planlægges og vurderes ud fra døgn-kostindtag og ikke kun det ene måltid der leveres via madservice. Ernæringsteamet foretager netop denne screening af døgnkosten i forbindelse med bevilling af madservice, i et tæt samarbejde med visitationen. Manglende faglig screening ifm. opstart af Madservice, vil få den konsekvens, at mange borgere ikke vil få den rette mad og konsistens, fordi særlige ernæringsbehov ikke opspores og flere borgere vil

¹ [Længst Muligt I Eget Liv | fredericia.dk](https://www.fredericia.dk/temaer/ernaerning/længst-muligt-i-egget-liv)

² [Diætisten feb. 22 - WEB.pdf \(kost.dk\)](#)

³ [NYT: Markant flere ældre i fremtiden - Danmarks Statistik \(dst.dk\)](#)

⁴ [Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko - Sundhedsstyrelsen 2022](#)

⁵ [Sundhedsstyrelsen 2013](#) (National handlingsplan for måltider og ernæring til ældre i hjemmeplejen og plejebolig)³

bliver underernærede og fejlernærede

Borgere der modtager mad tilpasset deres ernæringsmæssige behov, vil som udgangspunkt have større sandsynlighed for at bevare og forebygge tab af funktionsevne⁶. For at tydeliggøre omfanget af disse diætkoster er der trukket tal fra en vilkårlig uge (uge 34) i Elbokøkkenets it system⁷ vedr. levering. I uge 34 er der 288 borgere i Fredericia Kommune der har modtaget mad fra Elbokøkkenet, 117 af disse borgere har modtaget tygge-/synkevenlig kost og 41 har modtaget kost til småtspisende. Det vil sige, at 54% af de borgere der er visiteret til mad fra Elbokøkkenet har behov for diætkost, kost som visitationen ikke har ressourcer og kompetencer til at screene for, hvis samarbejdet med ernæringsteamet nedlægges.

Det vurderes at 60 pct. af brugerne i hjemmeplejen er i fare for underernæring, og halvdelen oplever et uplanlagt vægttab. Det vurderes at underernæring og uhensigtsmæssigt vægttab koster det danske samfund i omegnen af seks milliarder kr. årligt, grundet længere hospitalsophold, flere komplikationer og mange genindlæggelser⁸. I forlængelse af dette vil vi fremhæve passagen i *Sundhedsstyrelsens rapport 2022*³, hvor værdien i det tværsektorielle samarbejde tydeliggøres. I vejledningen gøres det klart at den tværsektorielle indsats er vigtig i forhold til ernæringsindsatsen. Ikke kun på sygehuset, men også i den primære sektor og kommunalt regi³. Med det fokus man i en årrække har haft på at have et stærkt Ernæringsteam i Fredericia Kommune, er man kommet langt med det tværsektorielle samarbejde i forhold til ernæring. Et samarbejde som går på tværs af Visitation, Træning og Forebyggelse, Forebyggelsesteamet, Sygeplejeklinikken, Plejepersonale, Terapeuter og planlægger i distriktet, køkkener og plejen.

I skrivende stund er der 284 borgere som er tilkoblet en ernæringsindsats⁹. Indsatsen fra Ernæringsteamet indeholder ernæringsvejledning og løbende vægtkontrol i forbindelse med denne. I langt de fleste tilfælde omfatter indsatsen mere end et besøg/ kontakt til plejen og over flere måneder, da forløbene ofte er komplekse.

Det er svært at se det gavnlige i at spare på et område, som er i udvikling og som er væsentligt i forhold til at komme i mål med Fredericias Kommunes vision 'Længst muligt i eget liv'. Som beskrevet i dette høringssvar er der forskning bag argumenterne for, at en besparelse på ernæringsindsatsen betyder øgede omkostninger i forhold til bl.a. genindlæggelser og plejeindsats.

Ernæringsteamet - Køkkenfunktionen i Plejen

Mia Sass Daugbjerg

Emilie Gren Winkler

Caroline Honore Aamann

Rikke Højberg Nielsen

⁶ [Sundhedsstyrelsen 2016](#) (Anbefalinger for den danske institutionskost)

⁷ Telefonopringning til Leder af Elbokøkkenet Heidi Persson Schmolz d. 7/9-22

⁸ [\(1\) Underernæring – det skjulte samfundsproblem, af Kost & Ernæringsforbundet og Arla, 2014.pdf](#)

⁹ Træk fra Nexus af systemadministrator i Fredericia Kommune Gitte Lundsgaard d. 9/9-22

Ernæringsindsatsen 2022

Jeg er blevet bedt om at komme med en beskrivelse af Elbokøkkenets samarbejde med ernæringsteamet i Fredericia.

Det at Fredericia Kommune er i stand til at tilbyde hurtig, meget velkvalificeret udredning og identificering af, hvilken kostform den enkelte borger har behov for, er i den grad medvirkende til at sikre borgeren den rette kost fra starten og hindre forværring af konsekvenserne ved forkert kostvalg. Dette ses specielt hos borger der har brug for dysfagikost og energirig kost til småt spisende.

Ernæringsteamets ekspertise var tydeligt under projektet "Fristelser i øjenhøjde", hvor der skulle findes borgere til afprøvning af projektets "kræseposer". I denne proces måtte der udelukkes mange borgere, fordi de havde en uidentificeret dysfagi og slet ikke kunne spise kræseposerne. I denne proces gik ernæringsteamet ind og fik revurderet borgerne, så de efterfølgende kom på den rigtige kostform.

Vi har samtidig stor glæde af at have sparringsmøder med de ernæringsansvarlige i kommunerne, hvilket Fredericia deltager i på en god og saglig måde. Da de har kendskab til mange af de borgere, som får leveret Madservice, har de mange konstruktive tilbagemeldinger til disse møder.

I forbindelse med Ernæringsteamets tilbud om ernæringsundervisning til kommunens SOSU elever og sygeplejestuderende, har vi ligeledes et godt samarbejde med konsulenterne, da Elbokøkkenet gerne leverer smagsprøver på mad til undervisning, således at eleverne kan få kendskab til mad med modificerede konsistens.

Som alle ved, har Borgerens kost og ernæring stor betydning for dennes sundhed, og Elbokøkkenet har stor glæde af at have et godt og tæt samarbejde med ernæringsteamet omkring de borger der er visiteret til Madservice hos Elbokøkkenet.

På vegne af Elbokøkkenet

Køkkenchef Heidi Persson Schmølz

Høringssvar

Til rette vedkomne

Da vi i Team Grunduddannelse har erfaret at Kommunens Ernæringsteam er med i sparre kataloget efteråret 22`, med forslag om reducere fra 4 til 2 medarbejdere, vil jeg her komme med min ytring.

Jeg ved de har mange opgaver og noget af deres tid bliver brugt på undervisning af medarbejdere i kommunen.

Undervisning/ og opdatering af nuværende personale i ældreplejen og også i særdeleshed vores SOSU elever, er en KÆMPE VIGTIG opgave som vi IKKE kan/må skære ned på.

Det er så vigtig at personalet hele tiden bliver mindet om vigtigheden af den korrekte ernæring til vores syge og svage borgere, da vi bla. skal forebygge at de ikke mister mere af deres muskelmasse en de i forvejen har gjort.

Ernærings teamet er en MEGET vigtig sparrings og samarbejdspartner ude i de forskellige Distrikter, som der IKKE må slægges på.

Og mht undervisning af SOSUeleverne, så er det virkelig givtigt for eleverne og virkelig en øjenåbner for mange af dem, for selvom de får undervisning i ernæring på SOSUkolen, så formår ernæringsteamet at koble teorien ud i praksis, det bliver mere virkelighedsnært og mere noget de kan forholde sig til, når de netop har været ude og møde de svage borgere som sidder rundt på Kommunens plejehjem og rundt i de forskellige distrikter.

Jeg håber virkelig at Ernærings teamet bliver i en sådan konstellation at undervisning og sparring med medarbejderne bibeholdes.

Venlig hilsen

Lise Baumgarten Sørensen

Uddannelsesvejleder, Fredericia Kommune